

Algunos factores vinculados a un mayor riesgo (en orden alfabético):

- Antecedentes familiares de cáncer de seno, cáncer de ovario o cáncer de próstata
- Carcinoma ductal in situ (DCIS)
- Consumo de alcohol
- Envejecer
- Exposición a grandes cantidades de radiación en la juventud
- Falta de ejercicio
- Haber tenido la primera regla a edad temprana o presentar menopausia a edad tardía
- Hallar aumento de densidad del seno en la mamografía
- Hiperplasia o carcinoma lobulillar in situ (LCIS)
- Mutación heredada en los genes *BRCA1* o *BRCA2*
- No amamantar a su bebé
- No haber tenido hijos o haber tenido el primer hijo después de los 35 años
- Ser de descendencia judía Ashkenazi
- Ser mujer
- Tener sobrepeso (o aumentar de peso después de la menopausia)
- Tomar píldoras anticonceptivas actualmente o haberlas tomado recientemente
- Usar hormonas de reemplazo actualmente o recientemente

Para obtener más información acerca de los factores de riesgo, visite

www.komen.org/risk.

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)

www.komen.org

American Cancer Society

1-800-ACS-2345

www.cancer.org

National Cancer Institute

1-800-4-CANCER

www.cancer.gov

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Carcinoma ductal in situ
- La genética y el cáncer de seno
- Tipos de tumores de cáncer de seno

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen®.

©2017 Susan G. Komen® Item No. KO2071 3/17

DATOS PARA LA VIDA

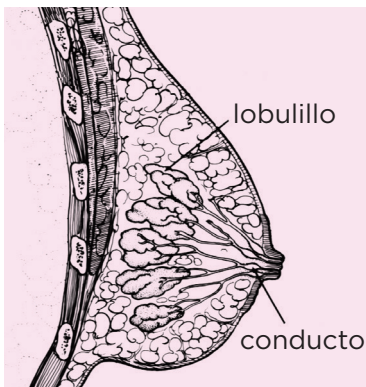
El Cáncer de Seno y el Riesgo



Para obtener más información, visite: komen.org o bien, llame a la línea de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9:00 am a 10 pm, hora del Este.

Todos los días, las células en su cuerpo se dividen, crecen y mueren de manera ordenada. El cáncer de seno es una familia de enfermedades en las que el tejido del seno crece y se divide sin control normal. Este crecimiento de células forma una masa o bulto llamado tumor. Los tumores son benignos (no son cancerosos) o malignos (sí son cancerosos). Para cuando el tumor maligno ha crecido lo suficiente que se puede palpar, es posible que haya estado creciendo hasta por 10 años.

Sabía usted que...



Cáncer de seno no invasivo - Carcinoma Ductal In Situ

El término *in situ* significa “en el sitio”. Describe un cáncer que no se ha esparcido más allá de donde comenzó. El carcinoma ductal *in situ* ocurre cuando las células anormales crecen dentro de los conductos lácteos, pero no se han esparcido al tejido cercano o más allá.

Cáncer de seno invasivo

Cuando las células cancerosas se esparcen del interior de los conductos lácteos o lobulillos hacia el tejido adyacente, se trata de cáncer de seno invasivo. Hay muchos tipos de cáncer de seno invasivo.

El cáncer de seno metastásico

El cáncer de seno que se esparce a otras partes del cuerpo, como el hígado, los pulmones, los huesos y el cerebro, es cáncer de seno metastásico. Algunas veces se le llama cáncer en etapa IV o cáncer de seno avanzado. Tome en cuenta que el cáncer de seno metastásico no es un tipo de cáncer de seno, sino una etapa de la enfermedad.

¿Qué afecta su riesgo personal de tener cáncer de seno?

Las causas del cáncer de seno no son conocidas totalmente. Sin embargo, los investigadores han encontrado elementos que aumentan (o disminuyen) la probabilidad de tener cáncer de seno. A dichos elementos se les llama factores de riesgo.

Posiblemente usted sea capaz de controlar algunos factores (como su peso o hacer ejercicio). Otros factores estarán fuera de su control (su edad o antecedentes familiares). Los dos factores de riesgo más comunes del cáncer de seno son ser mujer y envejecer.

La mayoría de los factores de riesgo que se pueden controlar solamente tienen un efecto pequeño en el riesgo que se corre. Eso significa que ningún comportamiento puede prevenir el cáncer de seno. También significa que no hay algo en particular que lo cause.

¿Y los genes?

Los genes controlan la manera como nuestras células se dividen y crecen. Cuando ocurre un cambio (llamado mutación), los genes no funcionan como deberían. Las mutaciones pueden ser espontáneas (ocurrir por sí mismas) o pueden ser heredadas (transmitidas por el padre o la madre).

Conozca la verdad sobre el cáncer de seno

Mito: Apenas tengo 35 años. El cáncer de seno ocurre sólo en mujeres mayores.

Realidad: Aunque el riesgo de tener cáncer de seno aumenta con la edad, TODAS las mujeres corren riesgo. Aún las mujeres de veintitantos años pueden tener cáncer de seno.

Mito: Sólo a las mujeres que tienen antecedentes de cáncer de seno en su familia les da cáncer de seno.

Realidad: La mayoría de las mujeres con cáncer de seno no tienen antecedentes familiares de esta enfermedad.

Mito: Si no tengo una mutación del gen *BRCA1* o *BRCA2*, no tendré cáncer de seno.

Realidad: La mayoría de las mujeres que tienen cáncer de seno, no tienen una mutación en los genes *BRCA1* o *BRCA2*.

Mito: Si me alimento adecuadamente, no fumo, hago ejercicio y no bebo alcohol, no tendré cáncer de seno.

Realidad: Una persona puede hacer todo lo “adecuado” y aún así tener cáncer de seno.

