

## ¿Qué son las condiciones benignas del seno?

Las condiciones benignas del seno son trastornos no cancerosos que pueden afectar al seno. Posiblemente su doctor utilice el término “cambios fibroquísticos del seno” para describir una amplia gama de condiciones benignas del seno.

Algunas condiciones benignas del seno causan malestar o dolor y quizá necesiten tratamiento. Otras condiciones no requieren de tratamiento. Algunas de estas condiciones imitan el cáncer de seno y es necesario hacer exámenes para confirmar o descartar cáncer de seno.

## Tipos de condiciones benignas del seno

Las condiciones benignas del seno difieren entre sí en el aspecto de las células en el microscopio. Por ejemplo, las células de hiperplasia no tienen el mismo aspecto que las de fibroadenoma. Dichas condiciones también pueden diferir en cómo su doctor o usted las ve o las siente. Si le informan que tiene una condición benigna del seno, averigüe de qué tipo se trata.

Hay muchos tipos de condiciones benignas de seno. A continuación, figuran algunas.

Condición benigna del seno	¿Aumenta el riesgo de tener cáncer de seno?	Información adicional
<b>Hiperplasia (habitual o atípica):</b> crecimiento excesivo de las células, con más frecuencia en el interior de los lobulillos o en los conductos del seno	Sí	Quizá se recomienden más exámenes de detección y medidas de reducción de riesgo.
<b>Quiste:</b> es un saco lleno de líquido que se siente como una bolita o un punto sensible	No	Es común en mujeres premenopáusicas. Con frecuencia no es necesario drenarlo (a menos que sea doloroso)
<b>Fibroadenoma:</b> es una bolita sólida, lisa, dura o como de goma, que se mueve fácilmente en el tejido del seno	No	Es común en mujeres de 15 a 35 años. Con frecuencia no es necesario extirparlo (a menos que sea grande o doloroso)
<b>Papilomas intraductales:</b> son pequeñas protuberancias que ocurren en los conductos de los senos y pueden causar secreciones del pezón	No (a menos que tengan células anormales o que haya carcinoma ductal in situ en el tejido circundante). Las mujeres a quienes se les han detectado 5 o más papilomas pueden correr más peligro de desarrollar cáncer de seno.	Es común en mujeres de 35 a 55 años. Se extirpa con cirugía.
<b>Adenosis esclerosante:</b> son pequeños bultos en un lobulillo del seno y tal vez sienta una masa o bulto.	No está claro	No necesita tratamiento
<b>Cicatriz radial (también llamada lesiones esclerosantes complejas):</b> es un núcleo de fibras de tejido conectivo	No está claro	Se extirpa con cirugía

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org). Se habla español.



# CONDICIONES BENIGNAS DEL SENO

## Recursos

### Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN

(1-877-465-6636)

[komen.org](http://komen.org)

### Red Nacional Integral del Cáncer (National Comprehensive Cancer Network, NCCN)

[nccn.org](http://nccn.org)

## Recursos afines en línea:

- [Biopsia de seno](#)
- [Exámenes de detección de cáncer de seno y pruebas de seguimiento](#)
- [Si encuentra una masa o cambio en el seno](#)
- [El cáncer de seno y el riesgo](#)

## ¿Qué aumenta el riesgo de desarrollar condiciones benignas del seno?

Entre los factores relacionados con un mayor riesgo de desarrollo de condiciones benignas del seno se encuentran los siguientes:

- La terapia hormonal menopáusica (uso de hormonas posmenopáusicas)
- Antecedentes familiares de cáncer de seno o de condiciones benignas del seno

## Señales de advertencia del cáncer de seno

Algunos de estos signos podrían indicar cáncer de seno o simplemente condiciones benignas del seno. Consulte a su doctor si nota alguno de estos cambios:

- Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila
- Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno
- Cambio en el tamaño o la forma de su seno
- Hoyuelos o arrugas en la piel
- Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
- Hundimiento del pezón o de otras partes del seno
- Secreción repentina del pezón
- Dolor reciente y persistente en alguna parte

## ¿Pueden las condiciones benignas del seno aumentar el riesgo de tener cáncer de seno?

Aunque las condiciones benignas del seno no son cáncer de seno, algunos tipos (como la hiperplasia) pueden aumentar el riesgo de cáncer de seno.

## Masas o textura grumosa en los senos

Muchas mujeres sienten que sus senos tienen una textura grumosa. El tejido de seno tiene naturalmente una textura grumosa. En algunas mujeres, esta textura es más evidente que en otras. En la mayoría de los casos, no hay motivo de preocupación.

Si la textura grumosa se puede sentir en todo el seno y los dos senos se sienten igual, probablemente se trate de tejido de seno normal. Los bultos que han aparecido hace poco o los bultos duros o diferentes del resto de uno o de otro seno, deben revisarse. Este tipo de bulto puede ser un signo de condición benigna del seno o cáncer de seno.

Si se encuentra una masa o bulto en su seno, no se asuste. La mayoría de las masas o bultos no son cáncer de seno.

Algunos bultos desaparecen solos. Pueden aparecer antes de la menstruación y luego desaparecer al final del ciclo menstrual. Usted también puede notar bultos si toma hormonas para la menopausia.

Pero si encuentra un bulto nuevo o nota un cambio en el seno, lo mejor es consultar a un doctor. Incluso si ya antes le ha salido un bulto benigno, no suponga que un nuevo bulto será el mismo caso. Es posible que el bulto no sea cáncer de seno, pero es mejor que se lo revisen.

Infórmese sobre las condiciones benignas del seno en los hombres.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.