

### ¿A quién le da cáncer de seno?

Toda persona corre el riesgo de tener cáncer de seno. Los dos factores de riesgo más comunes de tener cáncer de seno son:

- Ser mujer
- Envejecer

Sin importar su edad, usted debe familiarizarse con la apariencia y forma normal de sus senos. Si nota cualquier cambio, consulte a un doctor.

### Mujeres lesbianas, homosexuales y bisexuales, ¿corren un riesgo mayor?

Las mujeres lesbianas y bisexuales corren un riesgo mayor de tener cáncer de seno que otras mujeres, pero esto no se debe a su orientación sexual. Más bien, el aumento de riesgo se relaciona a factores de riesgo de cáncer de seno que ocurren con más frecuencia en estas mujeres (por ejemplo: nunca haber tenido hijos, tenerlos a mayor edad, obesidad y consumo de alcohol). Todos esos factores aumentan el riesgo de cáncer de seno.

### Índices de exámenes de detección

Los datos sobre los índices de exámenes de detección de cáncer de seno son mixtos. Algunos hallazgos muestran índices similares de exámenes de detección con mamografía entre mujeres lesbianas y bisexuales y entre mujeres heterosexuales.

Algunos datos muestran aún que los índices de exámenes de detección con mamografía son mayores entre mujeres lesbianas y homosexuales en comparación con mujeres heterosexuales.

En el 2015 (fecha más reciente de datos disponibles):

- El 78% de mujeres lesbianas y homosexuales se hicieron una mamografía en los últimos 2 años
- El 64% de mujeres heterosexuales se hicieron una mamografía en los últimos 2 años

Sin embargo, otros hallazgos han mostrado que las mujeres lesbianas y bisexuales no se hacen mamografías de manera regular.



*Es muy importante para la detección temprana del cáncer de seno el visitar a un proveedor de atención médica de manera regular para obtener un examen clínico de los senos y una mamografía.*

Entre las posibles razones de índices más bajos de exámenes de detección están:

- Falta de seguro médico
- Percepción de correr un bajo riesgo de tener cáncer de seno
- Experiencias anteriores de discriminación o falta de sensibilidad por parte de doctores
- Bajo nivel de confianza en doctores

Es posible que algunas personas no acudan al doctor o tarden en hacerlo por temor a ser tratadas mal debido a su estilo de vida. Una vez que encuentre un proveedor que le agrade, consúltelo de manera regular. Dichas consultas ofrecen la oportunidad de obtener exámenes de detección rutinarios y otros servicios médicos. Los exámenes de detección normales (junto con las pruebas de seguimiento y tratamiento si hay diagnóstico) reducen su riesgo de morir de cáncer de seno.

### Personas transgénero o cuestionantes/queer

En este momento, los índices de riesgo de cáncer de seno entre personas transgénero o cuestionantes/queer son limitados o inexistentes. Si usted es una persona transgénero o cuestionante/queer, hable con su doctor sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno, así como cuáles exámenes de detección pudieran ser los indicados para usted. Es importante encontrar un doctor sensible a sus necesidades y seguirlo consultando de manera regular. Los recursos que aparecen al reverso de esta página le pueden ayudar.

Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

\*Distintos individuos pudieran identificarse como personas que cuestionan su identidad sexual o queer (de género no conformista).

## Entonces, ¿qué puedo hacer? ¡Hágase responsable de su salud!

- Elija a un doctor(a) con quien se sienta cómoda.
- Conozca sus antecedentes familiares de salud y hable con un doctor acerca del riesgo que corre. [Consulte la herramienta de antecedentes familiares Family Health History tool](#)
- Si corre un mayor riesgo, hable con su doctor sobre cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted.
- Inscríbase para recibir un recordatorio para hacerse su examen de detección. Visite: [komen.org/recordatorio](http://komen.org/recordatorio)
- Conozca cómo se ven y se sienten sus senos normalmente, si nota cualquier cambio informe a su doctor.
- Lleve un estilo de vida saludable — mantenga un peso saludable, haga ejercicio de manera regular, limite el consumo de alcohol, y el uso de hormonas menopáusicas (hormonas posmenopáusicas) y de ser posible, amamante a su bebé.
- Comuníquese con una organización sobre inquietudes de salud de las personas lesbianas, homosexuales, bisexuales y transgénero.

## Recursos

Susan G. Komen®  
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)  
[www.komen.org](http://www.komen.org)

Gay and Lesbian Medical Association  
202-600-8037  
[www.glma.org](http://www.glma.org)

The Mautner Project of Whitman-Walker Health  
202-745-7000  
[www.whitman-walker.org/mautnerproject](http://www.whitman-walker.org/mautnerproject)

National LGBT Cancer Network  
212-675-2633  
[www.cancer-network.org](http://www.cancer-network.org)

The National LGBT Cancer Project  
212-673-4920  
[www.lgbtcancer.org](http://www.lgbtcancer.org)



### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- El cáncer de seno y el riesgo
- Vivir saludablemente
- Hablar con su doctor