

¿Quién contrae cáncer de mama?

Todas las personas corren el riesgo de padecer cáncer de mama. Los factores de riesgo más comunes para el cáncer de mama son:

- Nacer mujer
- Envejecer

Mujeres lesbianas, gays y bisexuales: ¿existe un mayor riesgo?

Aunque las mujeres lesbianas, gays y bisexuales tienen un mayor riesgo de cáncer de mama que otras mujeres, no se debe a su orientación sexual. Más bien, los estudios muestran que el aumento del riesgo se debe a factores de riesgo que tienden a ser más comunes en estas mujeres. Estos factores incluyen nunca tener hijos o tenerlos más tarde en la vida, la obesidad y el consumo de alcohol.



Consultar a un doctor con regularidad para un examen y hacerse una mamografía son importantes y pueden detectar el cáncer de mama temprano, cuando la supervivencia es más alta.

Tasas de mamografías de detección

Las tasas de mamografías de detección entre mujeres gays y lesbianas son similares a las tasas entre mujeres heterosexuales.

En 2021 (datos más recientes disponibles):

- El 78% de las mujeres gays y lesbianas de 50 a 74 años se hicieron una mamografía en los últimos 2 años.
- El 76% de las mujeres heterosexuales de 50 a 74 años se hicieron una mamografía en los últimos 2 años.

Los datos sobre mamografías de detección en personas transgénero y no binarias son limitados. Sin embargo, existen recomendaciones de detección para las personas transgénero.

Es posible que algunas lesbianas y mujeres bisexuales no se hagan mamografías regulares. Esto puede deberse a:

- Falta de seguro médico
- Percepción de bajo riesgo de cáncer de mama
- Experiencia pasada de discriminación o insensibilidad por parte de los doctores
- Bajo nivel de confianza en los doctores
- Dificultad para encontrar un doctor

Es posible que algunas personas no vean a un doctor o retrasen una cita porque sienten que pueden ser maltratadas debido a su estilo de vida. Uno de cada 6 adultos LGBTQ+, y específicamente, 1 de cada 5 adultos transgénero, evitan la atención médica debido a la discriminación previa. Busque un doctor que sea sensible a sus necesidades. Obtener una referencia de un familiar o amigo de confianza puede ayudar. La Red Nacional de Cáncer LGBT tiene un directorio de centros de detección del cáncer que dan la bienvenida a las personas LGBT que también pueden ser útiles.

Una vez que encuentre un doctor que le guste, visítelo con regularidad. Estas visitas ofrecen la oportunidad de obtener los exámenes de salud de rutina necesarios y otros cuidados médicos. También es un buen momento para hablar de su riesgo de cáncer de mama. Las pruebas de detección periódicas (junto con las pruebas de seguimiento y el tratamiento, si se diagnostica) reducen su probabilidad de morir de cáncer de mama.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](https://www.komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a helpline@komen.org. Se habla español.

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN

(1-877-465-6636)

komen.org

Red Nacional de Cáncer LGBT/National LGBT Cancer Network

212-675-2633

cancer-network.org

[cancer-network.org/
providerdatabases/](http://cancer-network.org/providerdatabases/)

The National LGBT Cancer Project

212-673-4920

lgbtcancer.org

Recursos relacionados en línea:

- Factores de riesgo del cáncer de mama
- Vida sana y riesgo de cáncer de mama
- Hablar con su doctor
- ¿Que es el cáncer de mama?

Personas transgénero o que cuestionan/queer

Los datos sobre el cáncer de mama entre los hombres transgénero (sexo femenino asignado al nacer, identidad de género masculina) y mujeres transgénero (sexo masculino asignado al nacer, identidad de género femenina) son limitados.

Algunos estudios pequeños compararon las tasas de cáncer de mama entre las personas transgénero que se sometieron a tratamientos hormonales como parte de su transición, con o sin cirugía, con las tasas de cáncer de mama en la población general. Estos primeros hallazgos mostraron que las personas transgénero:

- Tenían un riesgo mucho menor de cáncer de mama que las mujeres de la población general.
- Tenían un riesgo mayor que los hombres en la población general.

Todavía hay mucho que aprender sobre el riesgo de cáncer de mama en las personas transgénero.

Los datos sobre el riesgo de cáncer de mama entre las personas que cuestionan/queer son limitados.

Si usted es una persona que cuestiona/queer o transgénero, hable con un doctor sobre su riesgo de cáncer de mama. Juntos, usted y su doctor pueden decidir qué pruebas de detección pueden ser adecuadas para usted.

Entonces ¿qué puede hacer? ¡Tome el control de su salud!

- Elija un doctor que le haga sentir tranquilo.
- Infórmese sobre su historial de salud familiar y hable con un doctor sobre su riesgo.
- Hable con un doctor sobre qué pruebas de detección son adecuadas para usted.
- Conozca cómo se ven y sienten normalmente sus mamas e informe a un doctor de cualquier cambio.
- Elija un estilo de vida saludable: mantenga un peso saludable, haga que el ejercicio forme parte de su rutina, limite el consumo de alcohol y el uso de hormonas menopáusicas (hormonas posmenopáusicas) y amamante si puede.
- Comuníquese con una organización sobre preocupaciones de salud LGBTQ. Consulte los recursos en la parte izquierda de esta hoja informativa.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.