

Las mujeres con discapacidades

Las discapacidades y los exámenes de detección del cáncer de seno

Una discapacidad es una condición que hace difícil realizar las actividades diarias, tales como caminar, trabajar o cuidar de su persona. Las mujeres con discapacidades tienden a hacerse exámenes de detección de cáncer de seno con mucho menos frecuencia que las mujeres sin discapacidades. Todas las mujeres deben hacerse exámenes clínicos de los senos y mamografías de manera regular, aun si tienen una discapacidad.

Las mujeres con discapacidades tienen la misma probabilidad de desarrollar cáncer de seno que las demás mujeres. En algunos casos, las discapacidades aumentan el riesgo que tienen las mujeres de desarrollar cáncer de seno. Algunos factores de riesgo de cáncer de seno, tales como la exposición a altas dosis de radiación, nunca haber estado embarazada o no hacer ejercicio de manera regular son más comunes en las mujeres con discapacidades que en aquellas que no tienen una discapacidad. Por ello es importante que las mujeres con discapacidades, al igual que todas las mujeres, se hagan los exámenes de detección de cáncer de seno.



Obstáculos para la realización de los exámenes de detección

Los estudios han demostrado que existen varias posibles razones por las cuales las mujeres con discapacidades no se hacen los exámenes de detección de cáncer de seno:

1. Es difícil tener acceso al lugar donde se realizan los exámenes de detección:
 - Puede ser difícil para las mujeres hacer las citas para los exámenes y acudir a las mismas. Por ejemplo, no es fácil para una mujer con sordera comunicarse a una clínica que no cuenta con un teléfono con sistema de texto TDD. Es posible que el consultorio de su médico no cuente con un intérprete de lenguaje de signos que pueda estar presente durante la visita.
 - Los locales donde se realizan los exámenes de detección no siempre son accesibles para algunas mujeres, como aquellas en silla de ruedas. Por ejemplo, puede ser que no haya una rampa de acceso o un vestidor lo suficientemente grande para que entre su silla de ruedas.
 - El equipo utilizado no siempre es accesible para algunas mujeres, tales como aquellas que tienen dificultad en caminar o mantenerse de pie en una sola posición. Por ejemplo, las unidades móviles de mamografía no siempre son accesibles para quienes están en silla de ruedas. Es posible que el equipo de mamografía no se ajuste lo suficiente para permitir que algunas mujeres se acomoden fácilmente o que permanezcan sentadas durante el examen de detección.
2. Algunas mujeres con discapacidades creen que tienen menos probabilidades de desarrollar cáncer de seno que las demás mujeres porque ellas ya tienen que enfrentar una discapacidad. Es posible que ellas creen que “nunca lloverá sobre mojado”.
3. Quienes trabajan en la atención de la salud con frecuencia no conocen mucho sobre las discapacidades. Es posible que se concentren en la discapacidad de la mujer y no en los exámenes de detección de cáncer de seno. Es posible que ellos no sepan cómo asegurarse de que las pacientes con discapacidades se hagan los exámenes de detección de cáncer de seno que necesitan.

¿Cómo lograr exámenes de detección de cáncer de seno exitosos en las mujeres con discapacidades?

- Encuentre un doctor que entienda sus necesidades relacionadas con su discapacidad. Pídale a sus amistades o a las organizaciones de personas con discapacidades que le sugieran algunos nombres de médicos.
- Al hacer una cita para un examen de mamografía, infórmele a la clínica sobre su discapacidad. Hágales saber cómo pueden ayudarle ellos para que usted se haga los exámenes de detección. Es importante que usted mencione esto desde un principio, ya que algunas clínicas pueden no ser accesibles para usted. Por ejemplo, si usted tiene dificultad en permanecer de pie durante un examen de mamografía, pregunte si puede hacerse el examen sentada. Si usted necesita un intérprete en lenguaje de signos, infórmeles dónde pueden llamar para conseguir uno.
- Pídale a su doctor que le realice un examen clínico de los senos.
- Si le es posible, conozca la apariencia y sensación de sus senos. Ello le ayudará a darse cuenta si ha habido algún cambio.
- Si usted no está satisfecha con los servicios que recibe, infórmeles. Con frecuencia, las clínicas no saben cómo deben mejorar sus servicios para satisfacer las necesidades de sus pacientes.
- Vaya acompañada de una amiga o alguna persona de su confianza. Ellos pueden asistirle y brindarle apoyo cuando sea necesario.

Tratamiento y recuperación

Si usted está recibiendo tratamiento contra el cáncer de seno o si es una sobreviviente de dicho cáncer, el tratamiento puede afectar su discapacidad. Cada mujer es única. Para las mujeres que tienen dificultad en desplazarse de un lugar a otro puede ser difícil ir a recibir tratamiento en un hospital que está lejos de su casa. Para las mujeres con una discapacidad que afecta la parte superior de su cuerpo puede ser más difícil controlar el linfedema si no pueden darse masajes en el brazo.

Las discapacidades pueden afectar su tratamiento y su recuperación en distintas maneras. Piense acerca de lo siguiente:

- ¿Tiene debilidad en los músculos?
- ¿Puede caminar?
- ¿Usa muletas?
- ¿Tiene problemas de fatiga?

Considérese a sí misma en su totalidad. Hable con su doctor acerca de sus inquietudes. Juntos pueden encontrar una manera de tratar su cáncer de seno que tenga en cuenta su discapacidad.

Recursos

Susan G. Komen for the Cure®
1-877-465-6636, www.komen.org

The National Women's Health Information Center.
(voz) 1-800-994-9662; (sistema TDD) 1-888-220-5446
www.womenshealth.gov/wwd/

Breast Health Access for Women with Disabilities.
(voz) 1-510-204-4866; (sistema TDD) 1-510-204-4574
www.bhawd.org

North Carolina Office on Disability and Health.
(voz) 1-919-966-0871; (sistema TTY) 1-919-843-3811
www.fpg.unc.edu/~ncodh

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Detección del cáncer de seno
- Métodos de imagen del seno
- Conseguir el apoyo que necesita
- El linfedema
- Al hablar con su doctor