

## ¿A quién le da cáncer de seno?

Toda persona corre el riesgo de tener cáncer de seno. Los dos factores de riesgo más comunes de tener cáncer de seno son:

- El ser mujer
- El envejecer

Sin importar su edad, usted debe familiarizarse con la apariencia y forma normal de sus senos. Si usted nota algún cambio, consulte a su proveedor de atención médica.

## Mujeres lesbianas, homosexuales y bisexuales — ¿existe un riesgo mayor?

Las mujeres lesbianas, homosexuales y bisexuales corren un riesgo mayor de tener cáncer de seno que otras mujeres. Pero el riesgo no se debe a su orientación sexual. Más bien es porque algunos factores de riesgo del cáncer de seno ocurren con más frecuencia en estas mujeres. Por ejemplo, nunca haber tenido hijos o tenerlos a mayor edad. Las mujeres lesbianas tienden a presentar mayores índices de obesidad y de consumo de alcohol. Ambos factores aumentan el riesgo de tener cáncer de seno.

## Índices de exámenes de detección

Un estudio reciente descubrió índices similares de exámenes de detección con mamografía entre mujeres lesbianas, bisexuales y heterosexuales. Sin embargo, otros hallazgos han mostrado que las mujeres lesbianas y bisexuales no se hacen exámenes de detección de rutina. Eso puede deberse a:

- Falta de seguro médico
- Percepción de correr bajo riesgo de tener cáncer de seno

*Es muy importante para la detección temprana de cáncer de seno el visitar a un proveedor de atención médica de manera regular para el examen clínico de los senos y las mamografías*



Algunas personas también pueden demorar o evitar visitar a un proveedor de atención médica. Quizá sientan temor de ser tratadas mal debido a su estilo de vida. Encontrar a un proveedor de atención médica que sea sensible a sus necesidades puede serle de ayuda. Una vez que encuentre a un proveedor de su agrado, debe consultarlo regularmente. Dichas consultas ofrecen la oportunidad de obtener exámenes de detección rutinarios y otros servicios médicos. Los exámenes de detección pueden detectar cáncer de seno tempranamente, cuando las probabilidades de sobrevivencia son mayores.

## Personas transexuales

En este momento hay pocos datos sobre el riesgo de tener cáncer de seno entre personas transexuales. Si usted es una persona transexual, hable con su proveedor de atención médica sobre el riesgo personal que usted corre. Pregunte cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted.

Es importante encontrar y consultar a un proveedor de atención médica regularmente que sea sensible a sus necesidades de salud. Los recursos que aparecen al reverso de esta página pueden ayudarle.

## Entonces, ¿qué puedo hacer?

Hay muchas cosas que usted puede hacer por usted misma, por ejemplo:

- Escoja a un proveedor de atención médica con el que se sienta cómoda.
  - Conozca qué riesgo corre averiguando sus antecedentes familiares de salud.
  - Hable con su proveedor de atención médica sobre acerca de su propio riesgo.
  - Hable con su proveedor de atención médica sobre cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted si usted corre un mayor riesgo.
  - Hágase una mamografía cada año a partir de los 40 años de edad si corre un riesgo promedio.
- Hágase el examen clínico de los senos por lo menos cada 3 años comenzando a la edad de 20 años y una vez al año después de los 40.
  - Inscribese para recibir un recordatorio para hacerse su examen de detección. Visite el sitio de Internet: [komen.org/recordatorio](http://komen.org/recordatorio).
  - Conozca cómo se ven y se sienten sus senos, si nota cualquier cambio informe a su proveedor de atención médica.
  - Lleve un estilo de vida saludable tal como mantener un peso saludable, hacer ejercicio de manera regular, limitar el consumo de alcohol, evitar el uso de hormonas menopáusicas (hormonas posmenopáusicas) y de ser posible, amamantar a su bebé.
  - Comuníquese con una organización para obtener más información sobre los aspectos de salud de personas homosexuales.

## Recursos

Susan G. Komen®

1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN)

[www.komen.org](http://www.komen.org)

Gay and Lesbian Medical Association

202-600-8037

[www.glma.org](http://www.glma.org)

Lesbian Health and Research Center

415-502-5209

[www.lesbianhealthinfo.org](http://www.lesbianhealthinfo.org)

Mautner Project, The National Lesbian Health Organization en colaboración con Whitman-Walker Health)  
202-332-5536  
[www.whitman-walker.org](http://www.whitman-walker.org)

National LGBT Cancer Network  
212-675-2633  
[www.cancer-network.org](http://www.cancer-network.org)

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Factores de riesgo del cáncer de seno
- Vivir saludablemente
- Hablar con su doctor

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre el cáncer de seno. Esta información aquí contenida no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen®. ©2013 Susan G. Komen®