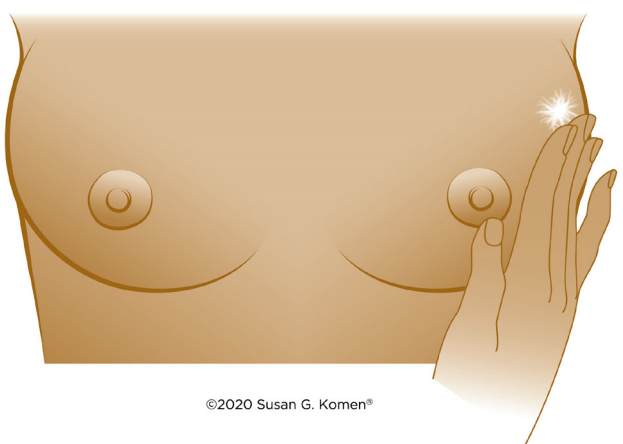


# Mensajes de Autoconocimiento de los Senos

1. Conozca qué riesgo
2. Sométase a exámenes de detección
3. Conozca la apariencia y forma
4. Lleve un estilo de vida

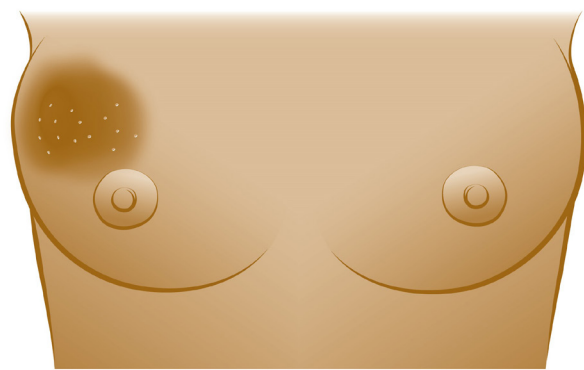
## Los cambios sobre los que deben informarse son:

- Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila



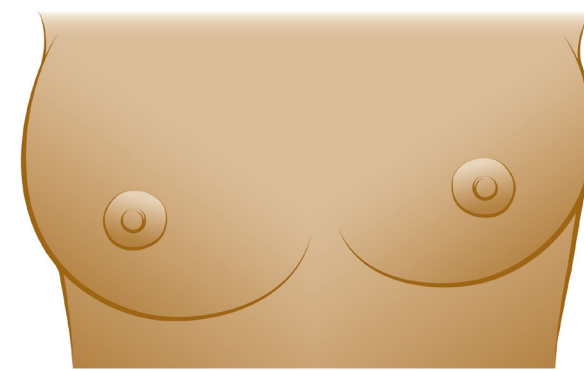
©2020 Susan G. Komen®

- Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno



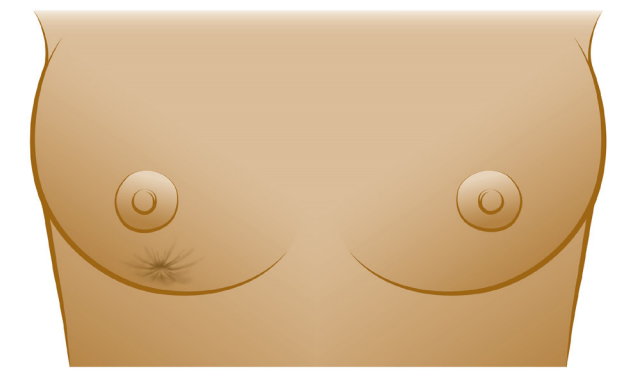
©2020 Susan G. Komen®

- Cambio en el tamaño o la forma de su seno



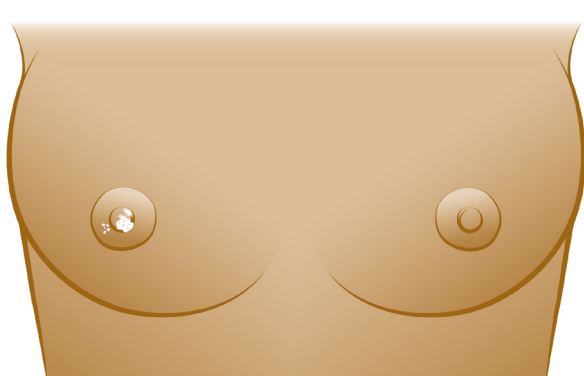
©2020 Susan G. Komen®

- Hoyuelos o arrugas en la piel



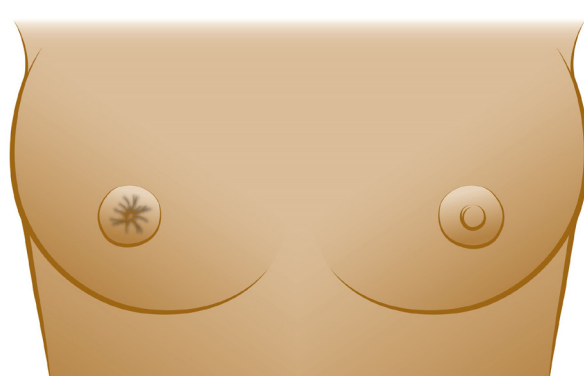
©2020 Susan G. Komen®

- Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón



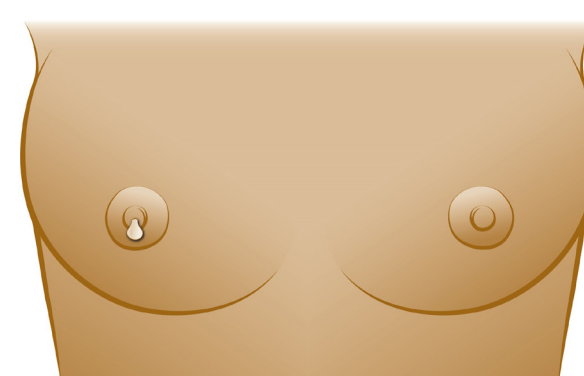
©2020 Susan G. Komen®

- Hundimiento del pezón o de otras partes del seno



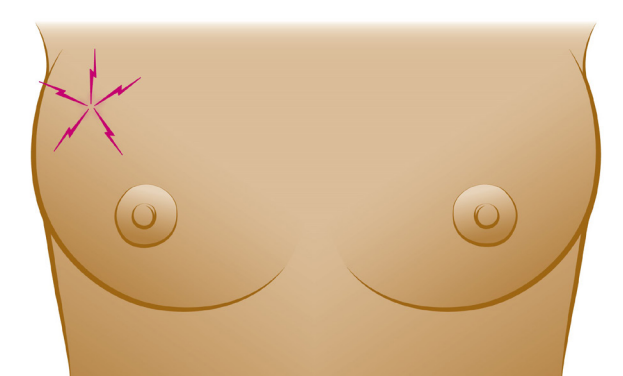
©2020 Susan G. Komen®

- Secreción repentina del pezón



©2020 Susan G. Komen®

- Dolor reciente y persistente en alguna parte



©2020 Susan G. Komen®

Para obtener más información visite nuestra página de Internet o llame a nuestra línea de ayuda para el cuidado de los senos.

[www.komen.org](http://www.komen.org) 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)