



PROTECCIÓN ÓSEA PARA PERSONAS CON **CÁNCER DE SENO METASTÁSICO EN LOS HUESOS**

¿Cuáles son los signos y síntomas de las metástasis óseas?

Los signos y síntomas de metástasis óseas pueden ser los siguientes:

- Dolor de huesos
- Fracturas
- Problemas urinarios e intestinales
- Debilidad en las piernas o los brazos, y
- Altos niveles de calcio en la sangre (hipercalcemia) que pueden causar náusea, vómitos, estreñimiento y confusión.

Se pueden hacer análisis de sangre y exámenes por imágenes para determinar la causa del dolor de huesos y confirmar las metástasis óseas.

Recursos educativos relacionados:

- [Cáncer de seno metastásico](#)
- [Estudios clínicos](#)
- [Preguntas para el médico](#)

El Cáncer de Seno Metastásico (Metastatic Breast Cancer, MBC) en los huesos ocurre cuando las células de cáncer de seno pasan del seno a los huesos (metástasis ósea). Aunque el cáncer está en los huesos, estas son células de cáncer de seno, que son diferentes de las células cancerosas que comienzan en los huesos.

Los huesos son los lugares más comunes para las metástasis de cáncer de seno. Los sitios más comunes de metástasis en los huesos son la columna vertebral, el cráneo, las costillas, la pelvis, y los huesos largos de los brazos y las piernas.



¿Cómo funcionan los huesos en el cuerpo?

Los huesos soportan el cuerpo para caminar o mantenerse de pie. Están compuestos de tejidos, calcio y células óseas. Los huesos se forman y se descomponen continuamente en el cuerpo para mantener su solidez e introducir calcio en el torrente sanguíneo.

¿Cómo afectan las células de cáncer de seno a los huesos?

Cuando se propagan a los huesos, las células de cáncer de seno pueden causar lesiones.

Las lesiones osteolíticas o líticas descomponen el hueso sin reemplazarlo. Estas lesiones forman huecos que debilitan el hueso y facilitan las fracturas. Estos huecos son como los del queso suizo.

Las lesiones osteoblásticas o blásticas aumentan el grosor y la rigidez del hueso. Estas partes del hueso son anormales y se rompen más fácilmente que el hueso normal.

Una persona con metástasis óseas puede tener lesiones tanto osteolíticas como osteoblásticas.

Estas lesiones pueden causar complicaciones óseas. Estas complicaciones se llaman Eventos Relacionados con el Sistema Esquelético (Skeletal Related Events, SRE). Algunos SRE son las fracturas de hueso y la compresión de la médula espinal.

¿Cuáles son los riesgos asociados con las metástasis óseas?

La supervivencia aumenta a medida que el tratamiento para el cáncer de seno metastásico mejora. Como resultado de esto, el riesgo de Eventos Relacionados con el Sistema Esquelético (SRE) también aumenta. **Los SRE pueden conducir a:**

- Visitas a la sala de emergencias u hospitalización
- Cirugía para prevenir la fractura de huesos o repararlos
- Radiación para controlar el dolor de los huesos
- Presión sobre la médula espinal que puede causar dolor e interferir con el control de la vejiga y los intestinos
- Dolor crónico y pérdida de movilidad (movimiento).

Para obtener más información, visite: komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

Recurso

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

Preguntas para el médico

- ¿Debería preocuparme la salud de mis huesos?
- ¿Afecta alguno de los medicamentos que tomo (con o sin receta) la solidez de mis huesos?
- ¿Cómo puedo proteger mis huesos contra las fracturas y otros problemas?
- ¿Cuáles son los mejores medicamentos para mí?
- ¿Qué ejercicios podría hacer para fortalecer mis huesos? ¿Qué ejercicios debo evitar?
- ¿Hay alguna dieta que debería seguir durante este tratamiento?

¿Cómo prevenir y controlar los eventos relacionados con el esqueleto?

Las investigaciones muestran que, sin una terapia de fortalecimiento óseo, hasta el 70 por ciento de las mujeres con metástasis óseas sufren un evento relacionado con el esqueleto en los 2 años que siguen al diagnóstico. Si usted tiene metástasis óseas, se le pueden proteger los huesos y reducir los eventos relacionados con el esqueleto agregando terapia de fortalecimiento óseo a su tratamiento. Hable con su médico para considerar estas terapias y determinar cuáles podrían ser adecuadas para usted.

	Bisfosfonatos		Inhibidor de ligando RANK (RANKL)*
Nombre del medicamento (marca)	Pamidronate (Aredia)	Ácido zoledrónico (Zometa)	Denesumab (Xgeva)
¿Cómo se administra?	Vía intravenosa	Vía intravenosa	Inyección
¿Con qué frecuencia se administra?	Cada 3 o 4 semanas	Cada 3 o 4 semanas o cada 12 semanas	Cada 4 semanas

*Activador de Receptor de Ligando del Factor Nuclear Kappa-B (Receptor Activator of Nuclear Factor Kappa-B Ligand, RANKL)

Estos medicamentos pueden:

- Disminuir el riesgo de fracturas óseas relacionadas con las metástasis óseas
- Reducir el dolor causado por las metástasis óseas
- Reducir la necesidad de radioterapia y cirugía relacionada con las fracturas y el dolor de huesos.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la terapia de fortalecimiento óseo?

Estos medicamentos pueden causar dolor o fatiga en los huesos, las articulaciones o los músculos. Es posible que la reparación de sus huesos le cause más dolor. Hable con su médico sobre otros posibles efectos secundarios y la manera de controlarlos.

Si le dan espasmos musculares o ansiedad, informe a su médico. Es posible que el médico le recomiende suplementos de vitamina D y calcio.

En ciertos casos, se puede producir un trastorno llamado osteonecrosis de la mandíbula. Para reducir este riesgo, vaya al dentista y hágase todos los procedimientos dentales necesarios antes de comenzar a tomar cualquiera de estos medicamentos.

Hable con su médico sobre otras formas de prevenir los eventos relacionados con el esqueleto y controlar las complicaciones.

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. La información incluida aquí no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones aquí mencionadas.