

Cáncer de seno metastásico: **PROTECCIÓN DE LOS HUESOS**

Metástasis óseas y salud ósea

La supervivencia aumenta a medida que el tratamiento contra el cáncer de seno metastásico mejora. Como las personas que padecen este cáncer viven más tiempo, es aún más importante que antes prevenir y tratar los efectos secundarios de las metástasis óseas.

No dar tratamiento contra las metástasis óseas puede causar las siguientes complicaciones:

- Dolor crónico.
- Ingresos a la sala de emergencias u hospitalización.
- Cirugía para prevenir o reparar huesos rotos.
- Radiación para controlar el dolor de huesos.
- Presión sobre la médula espinal que puede causar dolor y debilidad e interferir con el control de la vejiga y los intestinos.

Recursos relacionados en línea:

- [Cáncer de seno metastásico](#)
- [Ensayos clínicos](#)
- [Preguntas para el médico sobre protección de los huesos contra el cáncer de seno metastásico](#)
- [Control de efectos secundarios y cuidados de apoyo](#)



El Cáncer de Seno Metastásico (Metastatic Breast Cancer, MBC) óseo se produce cuando las células del cáncer de seno invaden los huesos (metástasis óseas). Las metástasis óseas no son cáncer de huesos. Aunque está en los huesos, este cáncer sigue siendo cáncer de seno. A las metástasis óseas se les da tratamiento con medicamentos contra el cáncer de seno, no con medicamentos contra el cáncer de huesos.

Los huesos más comúnmente invadidos por las metástasis óseas son la columna vertebral, el cráneo, las costillas, la pelvis y los huesos largos de los brazos y las piernas. En personas que tienen cáncer de seno metastásico con receptor de estrógeno positivo, las metástasis más comunes son las metástasis óseas.

¿Cómo funcionan los huesos en el cuerpo?

Los huesos sostienen el cuerpo para caminar y mantenerse de pie y están compuestos de tejidos, calcio y células óseas. Los huesos se regeneran continuamente en el cuerpo para mantener su fortaleza y depositar calcio en el torrente sanguíneo.

¿Cómo afectan las células del cáncer de seno a los huesos?

Las metástasis óseas pueden ser osteolíticas u osteoblásticas.

- Las metástasis osteolíticas o líticas forman huecos en los huesos, que terminan pareciendo queso suizo. Estas metástasis debilitan los huesos y aumentan las probabilidades de que se quiebren.
- Las metástasis osteoblásticas o blásticas aumentan la densidad del hueso y forman zonas anormales que conducen a que el hueso se quiebre con mayor facilidad que los huesos normales.

Las metástasis óseas pueden causar dolor en los huesos, fracturas (roturas) de huesos, pérdida de movilidad y/o compresión de la médula espinal.

Para obtener más información, visite komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

Recursos

Susan G. Komen®
1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

Preguntas para el médico

- ¿Debería preocuparme por la salud de mis huesos?
- ¿Alguno de los medicamentos que tomo (con y sin receta) afectan la fortaleza de mis huesos?
- ¿Cómo puedo proteger mis huesos contra fracturas u otros problemas?
- ¿Cuáles con los mejores medicamentos para mí? ¿Qué otras cosas puedo hacer?
- ¿Hay ejercicios de fortalecimiento de huesos? ¿Qué ejercicios debo evitar?
- ¿Hay alguna dieta que deba seguir durante el tratamiento?

Cómo prevenir y controlar las complicaciones óseas

El tratamiento contra las metástasis óseas se basa en medicamentos de fortalecimiento de huesos (denosumab o un bisfosfonato). Estos medicamentos fortalecen y protegen los huesos y reducen las complicaciones óseas. Hable con el médico para considerar estos medicamentos y buscar el más adecuado para usted.

Los medicamentos de fortalecimiento de huesos pueden:

- ayudar a reducir el dolor causado por las metástasis óseas.
- reducir el riesgo de fracturas relacionadas con las metástasis óseas.
- reducir la necesidad de radioterapia o cirugía relacionada con las fracturas y el dolor de huesos.

	Bisfosfonatos		Inhibidor del ligando RANK (RANKL)
Nombres de medicamentos (nombres de marca)	Pamidronato (Aredia)	Ácido zoledrónico (Zometa)	Denosumab (Xgeva)
¿Cómo se administra?	Vía intravenosa	Vía intravenosa	Inyección subcutánea
¿Con qué frecuencia se administra?	Cada 3 a 4 semanas	Cada 12 semanas	Cada 4 semanas

¿Cuáles son los efectos secundarios de los medicamentos de fortalecimiento de huesos?

Los bifosfonatos y el denosumab pueden causar dolor de huesos, articulaciones o músculos. Estos dolores generalmente duran de 1 a 2 días y se producen solo con el primer tratamiento.

Si comienza a sentir espasmos musculares o un exceso de ansiedad, informe a su médico. Es posible que sea necesario controlar el nivel de calcio.

En raras ocasiones, puede producirse un trastorno llamado osteonecrosis de la mandíbula. Para reducir este riesgo, vaya al dentista y hágase todo procedimiento dental necesario antes de comenzar a tomar cualquiera de los medicamentos.

Control del dolor causado por las metástasis óseas

Los medicamentos de fortalecimiento de huesos pueden reducir el dolor de las metástasis óseas, pero no son el único tratamiento para el dolor de huesos. Si el dolor de huesos es leve, se pueden tomar analgésicos como ibuprofeno (Advil o Motrin), naproxeno (Aleve o Naprosyn) o acetaminofén (Tylenol). Si el dolor es más intenso, se puede tomar tramadol u opioides (como morfina u oxycodona).

La radioterapia dirigida al hueso puede aliviar el dolor en el lugar del tumor y prevenir fracturas. La cirugía ortopédica puede prevenir o reparar fracturas óseas.

Las terapias con medicamentos contra el cáncer de seno metastásico en todo el cuerpo también pueden aliviar el dolor causado por las metástasis óseas. Por ejemplo, la quimioterapia puede aliviar el dolor de huesos al encoger el cáncer para que no presione la columna vertebral u otros huesos.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.