

RECURRENCIA DEL CÁNCER DE SENO

Tipos de recurrencia de cáncer de seno

- La recurrencia local es cáncer de seno ubicado en la pared torácica o los ganglios linfáticos axilares en el área bajo el brazo.
- La recurrencia distante (llamada metástasis) es cáncer de seno que se ha propagado a otras partes del cuerpo. También se le llama cáncer en etapa IV o cáncer de seno avanzado.

El riesgo de ambos tipos de recurrencia varía de persona a persona. También depende del primer diagnóstico de cáncer de seno y el tratamiento.

Muchas personas dicen que el enfrentar el cáncer de seno por primera vez fue una de las cosas más difíciles que han tenido que hacer. Hubo muchas palabras nuevas que aprender y muchas pruebas y tratamientos que seguir. Cuando el cáncer de seno regresa (después del tratamiento), se le llama recurrencia. Tal vez sepa qué puede esperar, pero eso no significa que sea fácil. Es normal sentir enojo y temor.



La mayoría de las personas nunca tendrá una recurrencia. Aunque si la tiene, no es su culpa. Usted no hizo nada para causarla. Todos los que han tenido cáncer de seno corren el riesgo.

Después del tratamiento de cáncer de seno, vaya a citas de seguimiento periódicas para controlar los efectos secundarios del tratamiento. Menciónele al médico todo signo de posible recurrencia local o metástasis.

Tal vez también se pregunte si tendrá la fuerza para pasar por todo esto nuevamente. Si ha tenido estos pensamientos, usted no está sola. Trate de no perder la esperanza. Usted y su doctor harán un plan para el tratamiento del cáncer.

Aunque se le dificulte, procure hacer cosas que la hacen feliz. Hable con otras personas sobre cómo le pueden ayudar. Encuentre un grupo de apoyo. Los estudios muestran que el apoyo social puede reducir la ansiedad y el estrés, la angustia y la depresión, la fatiga e incluso la percepción del dolor.

¿Cómo se detecta una recurrencia?

- La recurrencia local usualmente se detecta durante una mamografía o un examen físico o cuando usted misma nota un cambio.
- La metástasis usualmente se detecta cuando los síntomas se notan y reportan durante las consultas de seguimiento con el doctor. Si nota cualquier cambio que persiste por 2 semanas o más, dígame a su doctor de inmediato.
- Los síntomas más comunes son:
 - Dificultad para respirar
 - Dolor de huesos
 - Pérdida de peso
 - Ataques y/o
 - Coloración amarillenta de la piel o el blanco de los ojos (ictericia).

Es menos probable que el cáncer de seno reaparezca si:

- Durante la cirugía no le encontraron o le encontraron pocos ganglios linfáticos cancerosos.
- Le encontraron el cáncer de seno a tiempo y éste era pequeño.

Para obtener más información, visite komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

RECURRENCIA DEL CÁNCER DE SENO

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

American Cancer Society

1-800-227-2345
cancer.org

National Cancer Institute

1-800-422-6237
(1-800-4-CANCER)
cancer.gov

Recursos educativos relacionados:

- Cuidados al final de la vida
- Cáncer de seno metastásico
- Después del cáncer de seno en etapa temprana - Signos y síntomas de cáncer de seno metastásico
- Apoyo después del diagnóstico de cáncer de seno

Un nuevo plan de tratamiento

EDÚQUESE SOBRE EL TEMA

Obtenga la mayor información posible sobre su cáncer de seno. La localización y las características del tumor pueden ser diferentes a su cáncer de seno original. Esto le ayudará a considerar cuáles son sus opciones de tratamiento.

NO ENFREENTE ESTO SOLA

Tal vez tenga que tomar decisiones difíciles. Algún familiar o amigo le pueden ayudar a sopesar sus opciones. Pídale que tomen notas en las citas con su doctor, a recopilar documentación y hablen a fondo sobre sus opciones de tratamiento.

ESCOJA SU GRUPO MÉDICO

Usted puede querer tener el mismo grupo médico que tuvo antes. Sin embargo, siempre está bien buscar una segunda opinión. Quizá otro doctor vea las cosas de manera distinta sobre su diagnóstico y sus opciones de tratamiento. Al obtener una segunda opinión posiblemente tenga más opciones de atención. O tal vez encuentre un doctor con quien se relaciona mejor.

DETERMINE LOS OBJETIVOS DE SU TRATAMIENTO

El lugar y la extensión de la recurrencia afectarán los objetivos de su tratamiento. Si tiene una recurrencia local, su tratamiento tendrá el objetivo de eliminar el cáncer mediante la combinación de

- cirugía,
- quimioterapia,
- terapia hormonal,
- terapia dirigida HER2 y/o
- radioterapia (si ésta no fue parte del tratamiento inicial).

Si usted tiene cáncer de seno metastásico, se le harán pruebas para ver cuáles son los órganos involucrados y averiguar más sobre el tumor. Esto le dará información sobre sus opciones de tratamiento. Hable con su doctor sobre los objetivos de tratamiento y las opciones.

UN SEGUNDO TUMOR PRIMARIO

Un segundo tumor primario en el seno es un nuevo cáncer de seno. No está relacionado con su primer cáncer de seno. No es recurrencia. Se forma en un lugar distinto al del cáncer de seno original, tal como en el seno opuesto. Las características del tumor pueden ser diferentes.

Usted no está sola

Si se enfrenta a la recurrencia del cáncer de seno, usted no está sola. Hay muchas personas que han estado donde hoy está usted. Puede encontrar más información sobre localizar un grupo de apoyo aquí.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.