

## Conozca la apariencia y forma normal de sus senos

Las señales del cáncer de seno no son iguales en todas las mujeres. Es importante conocer la apariencia y sensación normal de sus senos.

A menudo, la textura del tejido del seno es abultada. Los bultos que se sienten más duros o distintos al resto del seno (o del tejido del otro seno), o que se perciben como si hubiera habido un cambio, deben ser revisados. Si usted siente o nota cualquier cambio en sus senos o axilas, consulte a un doctor.

### No pase por alto las señales de alerta:

- Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila



- Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno



- Cambio en el tamaño o la forma del seno



- Hoyuelos o arrugas en la piel



- Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón



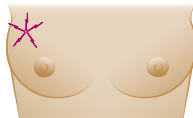
- Hundimiento del pezón o de otras partes del seno



- Secreción repentina del pezón



- Dolor reciente y persistente en alguna parte



## Recursos

### SUSAN G. KOMEN®

1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
[komen.org](http://komen.org)

### AMERICAN CANCER SOCIETY

800-227-2345  
[cancer.org](http://cancer.org)

### NATIONAL CANCER INSTITUTE

1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)  
[cancer.gov](http://cancer.gov)

### Recursos educativos relacionados:

- Mensajes sobre el autoconocimiento de los senos
- Condiciones benignas del seno
- La densidad de los senos
- Opciones para reducir el riesgo en mujeres que corren mayor riesgo de tener cáncer de seno
- Cuando usted descubre una masa o un cambio en el seno
- Preguntas para el médico: Si encuentra una masa o algún cambio en sus senos
- Preguntas para el médico: Mamografía

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre el cáncer de seno. La información incluida aquí no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones aquí mencionadas.

©2020 Susan G. Komen®. 10/20



# Exámenes de detección de cáncer de seno y pruebas de seguimiento

**susan g. komen.**

## Exámenes de detección de cáncer de seno

Los exámenes de detección se utilizan a fin de encontrar una enfermedad (como el cáncer de seno) en una persona que no presenta señales o síntomas.

Los exámenes de detección de rutina (junto con las pruebas de seguimiento y tratamiento si hay diagnóstico) reducen el riesgo de morir de cáncer de seno.

- **La mamografía** usa rayos X para crear una imagen del seno. A dichas imágenes se les llama mamogramas. La mamografía puede detectar el cáncer en sus etapas más tempranas, algunas veces antes de que se pueda sentir una masa. Es el mejor examen de detección que se usa hoy en día para encontrar cáncer de seno en la mayoría de mujeres.
- **El examen clínico de los senos** es realizado por un doctor o una enfermera, quienes examinan sus senos y el área de las axilas en búsqueda de masas o cambios. Con frecuencia, forma parte de un examen médico anual.
- **El examen de resonancia magnética del seno** usa campos magnéticos para crear una imagen del seno. El examen de resonancia magnética del seno es parte del examen de detección para algunas mujeres que corren un riesgo más alto (como aquellas que presentan una mutación en los genes BRCA1/2). Este examen de detección no se recomienda en mujeres que corren un riesgo promedio.

## Pruebas de seguimiento

Posiblemente se necesiten pruebas de seguimiento si un examen de detección encuentra algo anormal o si usted encuentra un bulto u otro cambio.

- Una **mamografía de diagnóstico** es semejante a una mamografía de detección, pero se toman más imágenes. Aunque se le llama mamografía de “diagnóstico”, no diagnostica cáncer de seno. Se usa para observar un hallazgo anormal en una mamografía de detección. Para diagnosticar o confirmar cáncer de seno, es necesario realizar una biopsia.
- La **ecografía del seno (o ultrasonido)** usa ondas de sonido para crear imágenes del seno. Puede mostrar la diferencia entre un quiste lleno de líquido y una masa sólida (que puede ser o no cáncer).
- En algunos casos, se puede recomendar un examen de resonancia magnética del seno.

Si una prueba de seguimiento sugiere posibilidad de cáncer de seno, se realiza una biopsia. La biopsia extrae células o tejido y éstas se examinan para ver si es cáncer.

Hay otras herramientas bajo estudio. Es necesario realizar más investigaciones para descifrar si las herramientas pueden o no jugar un rol en los exámenes de detección de cáncer de seno de todas las mujeres o en ciertos grupos que corren un mayor riesgo. Hable con un doctor sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno y sobre el mejor plan de detección para usted.



## Preguntas para el médico

1. ¿Corro un mayor riesgo de tener cáncer de seno?
2. ¿Cuándo debería hacerme una mamografía? ¿Me recomienda que me hagan otros exámenes?
3. ¿Cuáles son las ventajas y desventajas del examen de detección?
4. ¿Con qué frecuencia necesito hacerme una mamografía?
5. ¿A dónde puedo ir a hacerme una mamografía?
6. ¿Qué pasa si no puedo pagar la mamografía?

## Si le piden que regrese para hacer una prueba de seguimiento:

1. ¿Qué tipo de prueba se me hará?
2. ¿Por qué necesito esta prueba?
3. ¿Qué tan exacta es la prueba?
4. ¿Cuándo y cómo voy a recibir los resultados?
5. Si se encuentra un problema, ¿qué haremos después?