

# QUIMIOTERAPIA

para el tratamiento de cáncer de seno en etapa temprana

## ¿Cuándo se administra la quimioterapia?

Si necesita quimioterapia, hable con su doctor sobre el momento en que se debe hacer. La quimioterapia se puede hacer:

### Antes de la operación quirúrgica (llamada quimioterapia preoperatoria o neoadyuvante)

- En mujeres con tumores grandes que necesitan mastectomía, la quimioterapia neoadyuvante puede reducir el tamaño del tumor para que se pueda hacer una extracción de tumor o lumpectomía.

### Después de la operación quirúrgica (llamada quimioterapia adyuvante)

- La quimioterapia adyuvante reduce el riesgo de reaparición del cáncer de seno por medio de la eliminación de las células cancerosas que podrían haber quedado en el cuerpo después de la operación. Estas células son demasiado pequeñas para verlas en exploraciones o detectarlas con pruebas de laboratorio. Por lo general, la quimioterapia comienza de 4 a 8 semanas después de la cirugía y se hace antes de la radioterapia (cuando se necesita radioterapia).

## ¿Qué es la quimioterapia?

Los medicamentos de quimioterapia destruyen o desactivan las células cancerosas en el seno y en otros sitios del cuerpo. Ayuda a reducir el riesgo de que el cáncer reaparezca.

Aunque la quimioterapia es una opción de tratamiento para la mayoría de los tipos de cáncer de seno, no siempre es necesario administrarla. La decisión de usarla se basa en lo siguiente:

- etapa del tumor y características del tumor (como el estado de los receptores hormonales y la expresión de la proteína HER2),
- edad,
- salud general y
- preferencias personales.

## ¿Cómo se suministra la quimioterapia?

- Por vía intravenosa. Para no tener que ponerle una aguja intravenosa en cada sesión, es posible que le hagan un procedimiento quirúrgico para instalarle un puerto-a-catéter en la piel del pecho.
- Por vía oral, en pastillas.

La quimioterapia a menudo se administra en ciclos, con días o semanas de descanso entre tratamientos. Esto le permite al organismo descansar entre tratamientos. Los ciclos de quimioterapia tienden a durar de 3 a 6 meses.

Aunque los medicamentos de quimioterapia son eficaces por sí solos, con mayor frecuencia se administran en combinaciones.



## ¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios de la quimioterapia?

Los efectos secundarios dependen de los medicamentos de quimioterapia que se administren. La mayoría de los efectos secundarios comienzan a desaparecer poco después de que termina el tratamiento. Entre los efectos secundarios a corto plazo se encuentran los siguientes:

### Caída del pelo (alopecia)

Con algunos medicamentos de quimioterapia, el pelo se cae casi siempre. La caída de pelo puede ocurrir en todo el cuerpo.

Lavarse la cabeza con menos frecuencia y con un champú suave reduce la caída de pelo. Enfriarse el cuero cabelludo con una gorra especial llena de una sustancia muy fría antes, durante y después de las sesiones de quimioterapia también reduce la caída de pelo. Es posible que su seguro de salud no cubra el enfriamiento del cuero cabelludo. El pelo vuelve a salir de 1 a 2 meses después de que termina la quimioterapia.

### Fatiga

Trate de descansar bien y pida ayuda a familiares y amigos. El ejercicio, la meditación, la acupuntura y el yoga contribuyen a aliviar el cansancio.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org). Se habla español.



# QUIMIOTERAPIA

para el tratamiento de cáncer de seno en etapa temprana

## Recursos

### Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)

[komen.org](http://komen.org)

### Red Nacional Integral del Cáncer (National Comprehensive Cancer Network, NCCN)

1-888-909-6226

[nccn.org](http://nccn.org)

## Recursos educativos relacionados:

- [Ensayos clínicos](#)
- [Efectos secundarios después de terminar el tratamiento del cáncer de seno](#)
- [Generalidades sobre el tratamiento del cáncer de seno en etapa temprana](#)
- [Terapias complementarias e integrantes](#)
- [Preguntas para el médico: Quimioterapia y efectos secundarios](#)

### Cambios en las uñas

Las uñas de sus manos y pies pueden debilitarse, oscurecerse, doler y caerse. Mantenga sus uñas cortas durante el tratamiento.

### Náuseas y vómitos

Su doctor le puede recetar medicamentos contra las náuseas.

Consuma alimentos blandos, fáciles de digerir y sin olor. Consumir comidas pequeñas durante el día también puede reducir las náuseas y los vómitos.

### Diarrea

Las evacuaciones intestinales pueden hacerse más frecuentes y/o blandas. También le pueden dar calambres y gases. Su doctor puede sugerirle medicamentos sin receta, pero también es posible que necesite medicamentos con receta.

Consuma comidas pequeñas y blandas –plátanos, arroz, pan tostado, puré de manzana o pasta sencilla–. Beba de 8 a 10 vasos grandes de líquidos transparentes todos los días. Los caldos y las bebidas deportivas con electrolitos son buenas opciones.

### Dolor

Algunos medicamentos de quimioterapia pueden dañar los nervios. Tal vez se sienta dolor ardiente o punzante, o adormecimiento, generalmente en los dedos. La quimioterapia también puede causar dolor muscular o adormecimiento.

Si siente dolor o adormecimiento, avísele a su doctor. Es posible que se pueda ajustar el tratamiento, recetarle calmantes ligeros o sugerir otras maneras de aliviar sus síntomas.

### Llagas en la boca y la garganta

Las llagas en la boca o la garganta pueden causarle dolor al comer o beber. Su doctor puede recetarle un enjuague bucal especial u otro medicamento para aliviar el dolor y darles tratamiento a las llagas. Enjuagarse la boca con bicarbonato de sodio y agua puede ayudar. Evite los enjuagues bucales que contengan alcohol. Las llagas de la boca desaparecen una vez que termina la quimioterapia.

### Función cognitiva (cerebro de cáncer, cerebro de quimioterapia)

Algunas personas tienen problemas cognitivos después de la quimioterapia u otros tratamientos contra el cáncer de seno. Entre estos problemas se encuentran la “neblina” mental y la incapacidad de concentrarse, recordar y hacer varias cosas a la vez. La mayoría de las personas presentan solo síntomas leves. Algunas pueden tener problemas cognitivos que afectan la vida diaria. La mayoría de las mujeres dicen que estos síntomas desaparecen con el tiempo. Se está estudiando el efecto a largo plazo de la quimioterapia sobre la función cognitiva.

### Otros efectos secundarios

- Estreñimiento
- Pérdida temporal de la menstruación
- Síntomas de menopausia
- Riesgo de infección
- Aumento de peso
- Trastornos del sueño (insomnio)

### Chequeo dental

Hágase un chequeo dental antes de comenzar la quimioterapia. Durante el tratamiento, cepílese los dientes y las encías con un cepillo de dientes suave después de cada comida y antes de acostarse.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.