

LA QUIMIOTERAPIA PARA EL TRATAMIENTO DE CÁNCER DE SENO EN ETAPA TEMPRANA

¿Cuándo se suministra la quimioterapia?

Si usted necesita quimioterapia, hable con su doctor acerca de qué es mejor, ya sea suministrarla:

Antes de la cirugía (llamada quimioterapia neoadyuvante o preoperativa).

- En el caso de mujeres que presentan tumores grandes y necesitan una mastectomía, la quimioterapia puede disminuir el tamaño del tumor lo suficiente como para que la lumpectomía se convierta en una opción.

Después de la cirugía (llamada quimioterapia adyuvante)

- Sin embargo, antes del suministro de la radioterapia, la quimioterapia adyuvante usualmente se inicia dentro de 4 u 8 semanas después de la cirugía.

Revisión dental

Hágase un examen dental antes de comenzar la quimioterapia; durante el tratamiento, cepille sus dientes y encías con un cepillo suave después de cada comida y antes de acostarse.

¿Qué es la quimioterapia?

Los medicamentos de quimioterapia destruyen o dañan las células cancerosas en el seno y en otros sitios del cuerpo. Ayuda a reducir el riesgo de que el cáncer regrese. Aunque la quimioterapia es una opción de tratamiento para la mayoría de los tipos de cáncer de seno, no siempre es necesario administrarla. La decisión de usarla se basa en algunos de estos factores:

- la etapa del tumor y características del tumor (como el estado de los receptores hormonales),
- la edad,
- el estado de salud en general y
- las preferencias personales

¿Cómo se suministra la quimioterapia?

- Por la vena (vía intravenosa).
- Por reservorio subcutáneo (insertado en la piel del tórax, mediante un procedimiento quirúrgico).
- Por vía oral, hay algunos medicamentos de quimioterapia en pastillas.

A menudo, la quimioterapia se suministra en ciclos, con días o semanas entre un tratamiento y otro. Estos ciclos le ofrecen a su cuerpo la oportunidad de descansar entre tratamientos. Usualmente, un curso completo dura de 3 a 6 meses.

Aunque los medicamentos de quimioterapia son efectivos por sí mismos, también pueden ser administrados en combinación con otros para hacerlos aún mejores en la destrucción de células cancerosas.



¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios de la radioterapia?

Los efectos secundarios que posiblemente tenga, depende de los medicamentos de quimioterapia que le hayan suministrado. La mayoría de los efectos secundarios comienzan a desaparecer poco después de que termina el tratamiento. Algunos de los efectos secundarios de corto plazo son:

Pérdida del cabello (alopecia)

Casi siempre con el uso de algunos medicamentos de quimioterapia, habrá pérdida de cabello. Aunque la pérdida es mayormente visible en la cabeza, también puede ocurrir en todo el cuerpo. Quizá usar un champú suave y lavar el cabello con menos frecuencia ayude a disminuir la pérdida.

El cabello volverá a crecer en 1 o 2 meses después de que termine la quimioterapia.

Fatiga

Trate de descansar bastante y pida ayuda a sus familiares y amigos. El ejercicio, la meditación, la terapia cognitiva conductual, la acupuntura y el yoga pueden ayudarle a aliviar el cansancio.

Para obtener más información, visite: komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.



LA QUIMIOTERAPIA PARA EL TRATAMIENTO DE CÁNCER DE SENO EN ETAPA TEMPRANA

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

National Cancer Institute

1-800-4-CANCER
cancer.gov

Recursos educativos relacionados

- Estudios clínicos
- La vida después del tratamiento de cáncer de seno
- Cómo tomar decisiones sobre el tratamiento de cáncer de seno
- Preguntas para el médico - El linfedema

Debilitamiento de las uñas

Las uñas de sus manos y pies se pueden debilitar. Las uñas pueden doler y es posible que se caigan. Durante el tratamiento, mantenga sus uñas cortas. Esto puede facilitar el cuidado de las uñas. Las uñas regresarán a la normalidad una vez que termine la quimioterapia.

Náusea y vómito

Su doctor puede recetarle medicamentos anti-náusea.

Coma alimentos suaves, de fácil digestión y sin olor. Comer varias comidas pequeñas durante el día también le puede ayudar.

Diarrea

Las evacuaciones intestinales pueden hacerse más frecuentes y/o blandas. También pudiera tener espasmos y gases intestinales. Su doctor puede sugerirle medicamentos de venta libre, o quizá necesite un medicamento de receta.

Ingiera comidas pequeñas y blandas (como plátanos, arroz, pan tostado suave, puré de manzana o pasta sencilla). Beba de 8 a 10 vasos grandes con líquidos transparentes. Caldos y bebidas deportivas con electrolitos son buenas opciones.

Dolor

La quimioterapia puede causar daño al sistema nervioso. Quizá sienta un dolor ardiente, intenso o adormecimiento en los dedos de las manos o los pies. La quimioterapia también puede causar dolor muscular y adormecimiento.

Si tiene cualquier dolor o adormecimiento, dígame a su doctor. Él o ella tal vez deseen ajustar su plan de tratamiento, recetarle medicamentos ligeros para aliviar el dolor o sugerir otros tratamientos para aliviar los síntomas.

Dichos efectos secundarios casi siempre desaparecen después de que termina la quimioterapia.

Llagas en la boca y la garganta

Las llagas en la boca y la garganta pueden hacer que comer o beber sea doloroso. Su doctor puede recetarle un enjuague bucal especial u otros medicamentos para aliviar el dolor y curar las llagas. Enjuagarse la boca con bicarbonato de sodio y agua puede ayudar. Evite los enjuagues bucales que contienen alcohol. Las llagas bucales desaparecerán una vez que termine la quimioterapia.

Función cognitiva (cerebro afectado por el cáncer, “quimiocerebro”)

Algunas personas presentan problemas cognitivos después de la quimioterapia u otros tratamientos para el cáncer de seno. Las dificultades incluyen “nebulosidad” mental, y problemas de concentración, memoria y habilidad para hacer varias cosas a la vez. La mayoría de las personas presentan síntomas ligeros. Algunas otras pueden presentar problemas cognitivos que pueden tener un impacto en su vida diaria. La mayoría de las mujeres reportan que los síntomas desaparecen con el tiempo. El impacto de la quimioterapia sobre la función cognitiva a largo plazo está ahora bajo estudio.

Otros efectos secundarios

- Estreñimiento
- Pérdida temporal de períodos menstruales
- Síntomas de la menopausia
- Riesgo de infección
- Aumento de peso
- Trastornos del sueño (insomnio)

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. La información incluida aquí no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones aquí mencionadas.