



# Guía de discusión sobre el **DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA**

## **Cárcinoma ductal in situ (DCIS, por sus siglas en inglés) y cáncer de mama temprano y localmente avanzado**

Si le diagnosticaron cáncer de mama, hay mucho que aprender. Puede que reciba toda la información de una sola vez o que llegue en diferentes momentos. Este recurso puede ayudarle a recopilar información sobre su diagnóstico y mantenerla en un solo lugar. Le animamos a añadir información a medida que la reciba.

Hay preguntas que puede hacerle a su doctor con espacio para tomar notas. Además, hay un **Glosario** al final de este recurso que define las palabras que verá en rosa. Por último, encontrará una sección donde puede enumerar a los miembros de su equipo de atención médica.

Puede descargar, imprimir y escribir en este durante sus citas médicas. O puede descargarlo, escribirlo y guardarlo en su computadora, tableta o teléfono.

### **Acerca de su diagnóstico**

Después de su biopsia de mama, obtendrá alguna información de su diagnóstico, que se incluye en un **informe de patología**. Comprender esta información es importante, ya que puede ayudarle a tomar decisiones sobre el tratamiento con su doctor.

#### **1. ¿Cuáles son los resultados de mi biopsia mamaria? (marque todas las que correspondan)**

##### **Tipo:**

- Cáncer de mama no invasivo –  
Cárcinoma ductal in situ (DCIS,  
por sus siglas en inglés)
- Cáncer de mama invasivo

Tipo \_\_\_\_\_

##### **Biomarcadores:**

- Receptor hormonal positivo  
(ER+/PR+)
- Receptor hormonal negativo  
(ER-/PR-)
- HER2 positivo (HER2+)
- HER2 negativo (HER2-)

##### **Grado:**

- 1 (crecimiento lento)
- 2
- 3 (crecimiento rápido)

##### **Notas:**

---

---

---

---

---

#### **2. Si la biopsia mamaria mostró un tumor ER+/PR+, HER2 negativo, ¿se realizará una prueba de perfil tumoral, como Oncotype DX® o MammaPrint®, en el tejido tumoral?**

- Sí       No

Si su respuesta es "sí", ¿cuál?     Oncotype DX®       MammaPrint®

##### **Notes:**

---

---

---

---



# Guía de discusión sobre el **DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA**

## Acerca de su diagnóstico (continuación)

3. ¿Recomienda que me haga **pruebas genéticas** para detectar **mutaciones genéticas hereditarias**?

- Sí     No

Notas:

---

---

---

4. ¿Cómo obtengo una copia de mis **informes de patología** y otros resultados de pruebas?

Notas:

---

---

---

---

## Tratamiento

Comenzar el tratamiento para el cáncer de mama puede ser abrumador. Sus opciones de tratamiento se basan en su diagnóstico único de cáncer de mama, preferencias personales y objetivos.

### Cirugía

Le harán una lumpectomía o una mastectomía para extirpar el cáncer de mama.

Tipo de cirugía recomendada:     **Lumpectomía**     **Mastectomía**

Si le hacen una mastectomía, puede decidir hacerse una reconstrucción mamaria. Hable con su doctor sobre sus opciones de reconstrucción mamaria.

Después de la cirugía, recibirá la siguiente información sobre su diagnóstico.

**Márgenes:**

**Tamaño del tumor:**

**Estado de los ganglios linfáticos:**

- Positivos \_\_\_\_\_
- Negativos \_\_\_\_\_
- Cercanos \_\_\_\_\_

- Positivo – si es así, ¿cuántos?

- Negativo

Notas:

---

---

---

---

---



## Guía de discusión sobre el **DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA**

### Tratamiento (continuación)

1. Si tengo cáncer de mama invasivo, ¿recibiré quimioterapia u otra terapia farmacológica antes de la cirugía (también llamada **terapia neoadyuvante**)?

Si su respuesta es “sí”, pase a la siguiente pregunta       Si su respuesta es “no”, pase a la pregunta 3

Notas:

---

---

---

2. ¿Qué tipo de tratamiento neoadyuvante me recomienda?

Notas:

---

---

---

3. ¿Cuál es la **etapa** de mi cáncer de mama y qué significa eso para mí?

Notas:

---

---

---

4. ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento después de la cirugía? (marque todas las que correspondan)

- Radioterapia \_\_\_\_\_  
 Quimioterapia \_\_\_\_\_  
 Terapia hormonal \_\_\_\_\_  
 Inhibidor de CDK4/6 \_\_\_\_\_  
 Terapia dirigida a HER2 \_\_\_\_\_  
 Inmunoterapia \_\_\_\_\_  
 Inhibidor de PARP \_\_\_\_\_

Notas:

---

---

---



# Guía de discusión sobre el **DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA**

## **Tratamiento (continuación)**

5. ¿Cuál es mi pronóstico con el tratamiento que me está recomendando?

### Notas:

---

---

---

---

---

#### 6. ¿Hay algún ensayo clínico adecuado para mí?

Sí       No

## Notas:

---

---

---

---

---

7. ¿Cuánto tiempo tengo para tomar una decisión sobre mi plan de tratamiento? ¿Cuánto falta para que empiece el tratamiento? ¿Cuánto durará cada tratamiento?

## Notas:

---

---

---

---

---

### Otras notas:



## Guía de discusión sobre el **DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA**

### Fertilidad

Si está pensando en tener hijos, puede hacer las siguientes preguntas.

1. ¿Cómo afectará el tratamiento a mi fertilidad?

Notas:

---

---

---

2. ¿Cuáles son las opciones para preservar mi fertilidad? ¿Puede referirme a un especialista en fertilidad?

Notas:

---

---

---

### Apoyo

El apoyo de su familia, amigos y otras personas puede ayudar a medida que avanza por su diagnóstico, tratamiento y más allá.

1. ¿Qué tipos de apoyo están disponibles para mí? ¿Qué tipos de apoyo están disponibles para mis seres queridos?

Notas:

---

---

---

Otras notas:

---

---

---

---

---

---

---

### Centro de atención al paciente de Komen

El Centro de atención al paciente de Komen es su fuente de confianza para obtener información, servicios y recursos oportunos y precisos sobre salud mamaria y cáncer de mama. Nuestros navegadores ofrecen apoyo gratuito y personalizado a pacientes, cuidadores y familiares, incluyendo educación, apoyo emocional, asistencia financiera, ayuda para acceder a la atención y más. Conéctese con un navegador de Komen comunicándose con la Línea de ayuda de cuidado mamario al 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) o envíe un correo electrónico a [helpline-komen.org](mailto:helpline-komen.org) para comenzar. Todas las llamadas son contestadas de lunes a jueves, de 9 a.m. a 7 p.m., hora del Este, y los viernes, de 9 a.m. a 6 p.m., hora del Este. Se habla español.

## **Glosario (los términos están en el orden en el que aparecen arriba):**

**Informe de patología** – Un informe que contiene información que describe su diagnóstico de cáncer de mama.

**Tipo** – Todos los cánceres de mama comienzan en la mama, pero pueden ser no invasivos o invasivos. Las células tumorales pueden variar en ubicación y en cómo se ven bajo un microscopio.

**Biomarcadores** – Una molécula presente en su cuerpo que puede medirse y dar información sobre su salud. El estado de los receptores hormonales y el estado de HER2 son dos biomarcadores del cáncer de mama.

### **Estado del receptor hormonal**

- Los cánceres de mama con receptores hormonales positivos (receptor de estrógeno positivo y receptor de progesterona positivo) necesitan hormonas para crecer.
- Los cánceres de mama con receptores hormonales negativos (receptor de estrógeno negativo y receptor de progesterona negativo) no necesitan hormonas para crecer.

**Estado HER2** – La HER2 es una proteína involucrada en el crecimiento y la supervivencia celular que aparece en la superficie de algunas células del cáncer de mama.

- Los cánceres de mama HER2 positivos tienen mucha proteína HER2.
- Los cánceres de mama HER2 negativos tienen poca o ninguna proteína HER2.

**Grado tumoral** – Describe qué tanto se parecen las células cancerosas a las células normales.

- Grade 1 – Las células cancerosas son de crecimiento lento y se parecen más a las células normales.
- Grade 2 – Las células cancerosas se encuentran entre el grado 1 y el grado 3.
- Grade 3 – Las células cancerosas crecen rápidamente y se ven muy anormales.

**Mutación genética hereditaria** – Un cambio en un gen que puede transmitirse de padre a hijo.

**Pruebas genéticas** – Un análisis de sangre que busca mutaciones genéticas hereditarias relacionadas con el cáncer de mama en una persona. A veces, tener una mutación genética hereditaria ayuda a orientar el tratamiento del cáncer de mama.

**Prueba de perfil tumoral** – Prueba que proporciona información sobre los genes de las células cancerosas. Para algunos cánceres de mama, puede brindar información útil para tomar decisiones sobre el tratamiento.

**Lumpectomía** – Cirugía mamaria que extirpa solo el tumor y un pequeño borde de tejido normal a su alrededor, dejando la mayor parte de la piel y el tejido mamario en su lugar.

**Mastectomía** – Extirpación quirúrgica de la mama. El procedimiento exacto depende del diagnóstico.

**Márgenes** – El borde de tejido normal que rodea un tumor que se extirpa durante la cirugía de mama.

- Positivos – Los bordes del tejido contienen células cancerosas.
- Negativos – Los bordes del tejido no contienen células cancerosas.
- Cercanos – Las células cancerosas se acercan, pero no tocan el borde del tejido.

**Tamaño del tumor** – Una medida que forma parte de la estadificación después de extirpar un tumor por cirugía.

**Estado de los ganglios linfáticos** – Muestra si el cáncer se ha diseminado o no a los ganglios linfáticos.

- Ganglios linfáticos positivos – Al menos un ganglio linfático axilar contiene cáncer.
- Ganglios linfáticos negativos – Ninguno de los ganglios linfáticos axilares contiene cáncer.

**Terapia neoadyuvante** – Tratamientos utilizados antes de la cirugía, a menudo en cánceres de mama grandes o localmente avanzados, para reducir el tamaño de los tumores.

**Etapa** – La extensión del cáncer en el cuerpo.

**Pronóstico** – El resultado o curso esperado o probable de una enfermedad (la posibilidad de recuperación o supervivencia).

## Su equipo de atención médica

Recibirá atención de diversos proveedores de atención médica, aunque es posible que todos los de la siguiente lista puedan no aplicarse a usted. Esta sección puede ayudarle a mantener un registro de su equipo de atención médica y su información de contacto.

**Cirujano:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_

**Oncólogo médico:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_

**Oncólogo de radiación:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_

**Enfermero:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_

**Enfermero:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_

**Enfermero:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_

**Trabajador social:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_

**Navegador del paciente:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_

**Especialista en cuidados paliativos:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_

**Otro:**

Nombre \_\_\_\_\_ Información de contacto \_\_\_\_\_

Notas \_\_\_\_\_