

Chụp X-quang tuyến vú là gì?

Chụp X-quang tuyến vú là chụp X-quang vú. Những tia X-quang này tạo ra hình ảnh 2D của vú. Trong quá trình kiểm tra, mỗi bên vú được ép vào giữa 2 tấm. Mỗi bên vú sẽ được chụp 2 hình ảnh, một từ trên xuống và một từ bên sang.

Chụp X-quang tuyến vú có thể phát hiện ung thư vú ở những người không có bất kỳ dấu hiệu hay triệu chứng cảnh báo nào. Phương pháp này có thể phát hiện ung thư vú khi khối u còn quá nhỏ, khó có thể cảm nhận được. Đây được gọi là chụp X-quang tuyến vú truy tầm. Đây là xét nghiệm truy tầm tốt nhất hiện nay mà chúng ta có để phát hiện ung thư vú ở hầu hết phụ nữ.

Chụp X-quang tuyến vú cũng có thể được sử dụng như một xét nghiệm theo dõi. Đây được gọi là chụp X-quang tuyến vú chẩn đoán. Thủ thuật này có thể được thực hiện sau khi phát hiện thấy có sự thay đổi:

- qua chụp X-quang tuyến vú truy tầm,
- trong quá trình khám tuyến vú lâm sàng hoặc
- bởi quý vị hoặc bạn đời của quý vị.

Tuy nhiên, chụp X-quang tuyến vú chẩn đoán không thể chẩn đoán ung thư vú. Sau khi chụp X-quang tuyến vú chẩn đoán, quý vị có thể thực hiện các xét nghiệm hình ảnh khác để có cái nhìn rõ hơn về sự thay đổi.

Nếu các kết quả cho thấy dấu hiệu của ung thư vú, thì quý vị cần thực hiện sinh thiết để chẩn đoán (hoặc loại trừ) ung thư vú.

Chụp X-quang tuyến vú 3D là gì?

Chụp X-quang tuyến vú 3D, hay còn được gọi là chụp cắt lớp tuyến vú, lấy nhiều hình ảnh 2D để tạo ra hình ảnh 3D. Một số nghiên cứu chỉ ra rằng chụp X-quang tuyến vú 3D có thể phát hiện ra một số bệnh ung thư vú tốt hơn so với 2D, nhưng điều này vẫn đang được nghiên cứu. 2D là tiêu chuẩn chăm sóc hiện nay.



Điều gì sẽ xảy ra vào ngày kiểm tra

Mất khoảng 15 phút để thực hiện chụp X-quang tuyến vú truy tầm.

- Quý vị nên mặc áo dễ cởi.
- Không sử dụng chất khử mùi, nước hoa, phấn phủ hoặc kem dưỡng da dưới cánh tay hoặc trên ngực. Những sản phẩm này có thể hiển thị trên ảnh chụp X-quang tuyến vú gây khó khăn cho việc đọc kết quả.

Kết quả về chụp X-quang tuyến vú

Chụp X-quang tuyến vú có thể cho thấy:

- Không có dấu hiệu của ung thư vú
- Tình trạng lành tính (không phải ung thư)
- Kết quả bất thường và cần xét nghiệm thêm để loại trừ ung thư

Quý vị sẽ nhận được kết quả trong vòng 2 tuần. Nếu không, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập komen.org hoặc gọi đến đường dây hỗ trợ chăm sóc vú của Susan G. Komen theo số 1-877-GO KOMEN (1-877-465-6636) từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ sáng đến 10 giờ tối theo giờ ET.

Nguồn

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ

1-800-ACS-2345
cancer.org

Viện Ung thư Quốc gia

1-800-4-CANCER
cancer.gov

Nguồn/Lưu Ý

Quý vị có chuyển hay thay đổi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe kể từ lần cuối thực hiện chụp X-quang tuyến vú không?

Phòng khám mới có thể giúp quý vị nhận bản sao kết quả xét nghiệm trước đây. So sánh kết quả kiểm tra cũ với kết quả mới sẽ hữu ích trong việc tìm ra những thay đổi.



Hỏi và đáp về chụp X-quang tuyến vú

Tôi nên chụp X-quang tuyến vú khi nào và bao lâu một lần?

Trao đổi với bác sĩ của quý vị về thời gian và tần suất chụp X-quang tuyến vú. Susan G. Komen tin rằng tất cả phụ nữ nên chụp X-quang tuyến vú truy tầm thường xuyên khi họ và bác sĩ quyết định điều này là tốt nhất cho họ bởi họ có nguy cơ ung thư vú.

Chụp X-quang tuyến vú có đau không?

Quý vị có thể cảm thấy áp lực nhưng chụp X-quang tuyến vú sẽ không đau. Hãy cho kỹ thuật viên biết nếu quý vị có bất kỳ lo ngại nào hoặc cảm thấy khó chịu trong quá trình kiểm tra.

Bức xạ trong chụp X-quang tuyến vú có hại không?

Tiếp xúc với một lượng nhỏ bức xạ trong quá trình chụp X-quang tuyến vú có thể làm tăng nguy cơ ung thư vú theo thời gian. Rủi ro tăng nguy cơ ung thư này là rất nhỏ. Các nghiên cứu cho thấy lợi ích nhiều hơn rủi ro.

Tôi nên làm gì nếu được thông báo rằng tôi có vú dày đặc?

Không có khuyến nghị đặc biệt hay hướng dẫn truy tầm nào cho phụ nữ có vú dày đặc. Trao đổi với bác sĩ của quý vị về những xét nghiệm hình ảnh mà họ đề nghị.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi không có khả năng chi trả cho việc chụp X-quang tuyến vú?

Đạo Luật Chăm Sóc Sức Khỏe Hợp Túi Tiên yêu cầu tất cả các chương trình bảo hiểm y tế mới phải chi trả cho việc chụp X-quang tuyến vú để truy tầm 1-2 năm một lần cho phụ nữ từ 40 tuổi trở lên. Bảo hiểm y tế bao gồm cả Medicare và Medicaid. Các chương trình của tiểu bang và liên bang có thể áp dụng cho những cá nhân không có bảo hiểm và đủ tiêu chuẩn. Hãy gọi đến đường dây hỗ trợ chăm sóc vú của chúng tôi theo số 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) để biết thông tin về các chương trình có chi phí thấp trong khu vực của quý vị.

Nội dung do Susan G, Komen cung cấp này chỉ được xây dựng cho mục đích phổ biến kiến thức và không phải là nội dung toàn diện. Vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ riêng của quý vị.