

## ¿Por qué es tan importante la atención médica?

Algunos de los objetivos de estas consultas son:

- Detectar la recurrencia local del cáncer de seno.
- Detectar el cáncer de seno que se haya diseminado a otras partes del cuerpo (metástasis).
- Controlar problemas de medicamentos (tales como los de la terapia hormonal).
- Controlar los efectos secundarios del tratamiento (como los síntomas de la menopausia).
- Verificar si hay cambios en su **historial familiar** y remitirla a **orientación genética**, si corresponde.
- Buscar señales de linfedema.
- Considerar maneras de reducir el riesgo de recurrencia del cáncer de seno.
- Dar apoyo emocional.
- Darle tiempo para hacer preguntas y comunicar inquietudes.

## Terminé con el tratamiento, ¿ahora qué?

Es normal tener miedo y no saber qué pensar después de que termina el tratamiento del cáncer de seno. Sanar física y emocionalmente puede tomar tiempo. Tenga calma y vuelve a su rutina diaria. Hacer lo que disfruta, incluso si toma tiempo, la ayudará a sentirse mejor.

## ¿Qué atención médica necesito después del tratamiento?

Usted debe ir al doctor con regularidad durante los primeros años después del tratamiento del cáncer de seno.

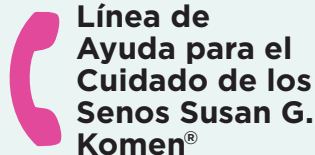
Hacerse mamografías y exámenes con regularidad es importante en la atención de seguimiento después del tratamiento. El doctor, oncólogo o cirujano puede ayudarla a planificar la atención de seguimiento.

## Atención médica recomendada después del tratamiento del cáncer de seno

	Quién	Plan de atención
<b>Historial médico y examen de salud</b>	Todas las sobrevivientes	1 a 4 veces al año (dependiendo de su situación) durante 5 años, luego cada año
<b>Mamografía</b> (del tejido de seno restante y/o del otro seno)	Mujeres con lumpectomía y radioterapia	6 a 12 meses después de que termine la radioterapia, luego cada año
	Mujeres con mastectomía	1 año después de la mamografía que condujo al diagnóstico, luego cada año
<b>Examen pélvico</b>	Todas las sobrevivientes	Cada año
<b>Prueba de Papanicolaou</b>	Mujeres de 21 a 29 años con útero (sin histerectomía)	Cada 3 años
	Mujeres de 30 a 65 años con útero (sin histerectomía)	Si también se hace prueba de VPH, cada 5 años (se prefiere). Si solo hace el Papanicolaou, cada 3 años
	Mujeres de 66 años o más con útero (sin histerectomía)	Hable con su proveedor de servicios de salud sobre si le deben continuar haciendo pruebas de Papanicolaou
<b>Exámenes de salud ósea</b>	Mujeres con alto riesgo de osteoporosis por: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo de inhibidores de aromatasa</li> <li>• Menopausia precoz debido al tratamiento</li> <li>• De 65 años o más</li> <li>• Edad de 60 a 64 años con historial familiar en cuanto a osteoporosis o bajo peso</li> </ul>	Pruebas de densidad mineral ósea cada 1 o 2 años según los factores de riesgo de la persona

\*Adaptado de materiales de la Red Nacional Integral del Cáncer (National Comprehensive Cancer Network, NCCN), la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica (American Society of Clinical Oncology, ASCO), la Asociación Estadounidense del Cáncer (American Cancer Society, ACS) y el Congreso Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (American Congress of Obstetricians and Gynecologists, ACOG).

Para obtener más información, visite: [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.



**Línea de Ayuda para el Cuidado de los Senos Susan G. Komen®**

**1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)**

or email  
**helpline@komen.org**

## Recursos

### **Susan G. Komen®**

1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
komen.org

### **American Cancer Society**

1-800-ACS-2345  
cancer.org

### **Living Beyond Breast Cancer**

1-888-753-5222  
lbbc.org

## Recursos educativos relacionados:

- Recurrencia del cáncer de seno
- Linfedema
- Sexualidad e intimidad
- Apoyo después del diagnóstico de cáncer de seno

## **Me preocupa la recurrencia. ¿Qué síntomas debo comunicarle al doctor?**

Es posible que ahora se sienta consciente de cada dolorcito que le venga. Cada dolor trae consigo el temor de que el cáncer ha vuelto. Esto es normal y es posible que se le pase con el tiempo.

Trate de evitar el pánico si sube o baja de peso o le duelen los huesos. Estos son problemas comunes. La mayoría de las veces no significan que el cáncer de seno se haya propagado. Por ejemplo, algunas mujeres tienen artritis. Este no es un dolor de cáncer seno. Si le preocupa alguna señal o síntoma que dure más de 2 semanas, llame al doctor.

### **Metástasis**

Se encuentra metástasis con mayor frecuencia cuando los síntomas son:

- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Pérdida de peso
- Dolor de huesos
- Convulsiones
- Coloración amarillenta de la piel o el blanco de los ojos (ictericia)

Según sus síntomas, se le pueden hacer pruebas como las siguientes para ver si el cáncer de seno se ha propagado:

- Exámenes de sangre (pruebas de marcadores tumorales, etc.)
- Pruebas de diagnóstico por formación de imágenes (gammagrafías óseas, tomografías computarizadas, tomografías por emisión de positrones, radiografías de tórax, etc.)
- Biopsia de tejido (para comprobar si algo sospechoso es una recurrencia del cáncer de seno)



Necesitar estas pruebas puede causar temor. Si puede, planifíquelas para que le den los resultados el mismo día (o al día siguiente). A algunas personas les gusta repasar los resultados con el doctor (en persona o por teléfono). Además, vaya a hacerse las pruebas acompañada de un familiar o una amiga, si puede.

## **¿Alguna vez terminará todo esto?**

Lo crea o no, puede llegar el día en que ya no piense en el cáncer todos los días. Sin embargo, es normal preocuparse. Esto debe disminuir con el tiempo.

## **Usted no está sola**

Otras sobrevivientes del cáncer de seno, que saben lo que le está pasando a usted, pueden apoyarla. Hay muchos tipos de grupos de apoyo, que pueden ser una fuente útil de información y apoyo.

Nuestra línea de ayuda para el cuidado de los senos KOMEN Breast Care Helpline **1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)** presta servicios de apoyo profesional y gratuito a cualquier persona que tenga preguntas o inquietudes sobre el cáncer de seno, incluyendo a los hombres con diagnóstico de cáncer de seno y sus familiares.

Las llamadas son atendidas por personal capacitado y dedicado de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 10:00 p.m. hora del Este. También puede enviar un mensaje de correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org).

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.