

## ¿Quiénes deberían considerar hacerse pruebas genéticas?

Hable con un doctor o consejero genético para ver si la prueba genética es lo adecuado para usted. Las pruebas genéticas sólo se recomiendan para determinadas personas con mayor riesgo, las cuales incluyen:

- Un familiar con una mutación en los genes *BRCA1/2* (u otra mutación relacionada al cáncer de seno)
- Un historial personal o familiar de cáncer de seno a los 45 años o antes
- Un historial personal de cáncer de seno a cualquier edad, así como un familiar cercano diagnosticado con cáncer de seno a los 50 años o antes
- Un historial personal o familiar de cáncer de ovario, cáncer de páncreas o cáncer de próstata metastásico a cualquier edad

Vaya a [komen.org/genetictesting](http://komen.org/genetictesting) para obtener más información sobre consejería genética, pruebas y resultados de pruebas.

## ¿Qué son los genes?

Cada célula en su cuerpo contiene genes. Los genes contienen los planos (el código genético) de su cuerpo. Los genes contienen la información que decide, por ejemplo, el color de sus ojos. También afectan otras funciones, tales como la manera en que las células en su cuerpo crecen, se dividen y mueren.

A los cambios en el código genético se les llama mutaciones. Las cuales pueden ser dañinas, útiles o no tener consecuencia. Y pueden ser pasadas de padres a hijos. Cuando esto sucede, se les llama mutaciones genéticas hereditarias.

## Los genes y el cáncer de seno

Los genes mejor conocidos vinculados al cáncer de seno son *BRCA1* y *BRCA2* (del inglés: BREast CAncer genes 1 y 2). Todos tenemos estos genes.

Aunque algunas personas tienen una mutación heredada de uno o ambos genes. Portar una mutación en los genes *BRCA 1/2* aumenta el riesgo de tener cáncer de seno y de los ovarios. Sin embargo, portar una mutación en los genes *BRCA1/2* no significa que usted tendrá cáncer de seno. Algunas personas con una mutación nunca tendrán cáncer de seno. Y las personas sin una mutación también corren riesgo.

La mayoría de los cánceres de seno en los Estados Unidos no son causados por mutaciones heredadas. Sólo aproximadamente de 5% a 10% de cánceres de seno en estas mujeres se deben a mutaciones hereditarias.

## ¿Y qué hay de los hombres?

Los hombres también pueden portar mutaciones *BRCA 1/2* y otras mutaciones hereditarias. Ellos pueden transmitírselas a sus hijos.

Los hombres con una mutación *BRCA 2* tienen un mayor riesgo de tener cáncer de seno. Hasta el 40% de cánceres de seno en hombres puede estar relacionado con mutaciones de *BRCA2*.

Los hombres con una mutación *BRCA1* también pueden correr mayor riesgo de tener cáncer de seno.

## Pruebas para múltiples mutaciones de genes (panel de pruebas)

En el pasado, las pruebas genéticas de cáncer de seno solamente buscaban mutaciones en los genes *BRCA1/2*. Ahora es común que las pruebas busquen mutaciones de otros genes. A esto se le llama panel de pruebas o pruebas de múltiples genes.



Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

## Recursos

**Susan G. Komen®**  
1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
[komen.org/genetictesting](http://komen.org/genetictesting)

**Facing Our Risk of  
Cancer Empowered, Inc.  
(FORCE)**  
1-866-824-7475  
[facingourrisk.org](http://facingourrisk.org)

**National Cancer Institute**  
1-800-422-6237  
(1-800-4-CANCER)  
[cancer.gov](http://cancer.gov)

**National Society of  
Genetic Counselors, Inc.**  
1-312-321-6834  
[nsgc.org](http://nsgc.org)

## Recursos educativos relacionados:

- [Cáncer de seno y Riesgo](#)
- [Tipos de tumores de cáncer de seno](#)
- [Estudios Clínicos](#)
- [Opciones para reducir el riesgo en mujeres que corren mayor riesgo de tener de seno.](#)

## Pruebas genéticas directas al consumidor (pruebas genéticas en casa)

Las pruebas genéticas directas al consumidor permiten que una persona realice la prueba en casa. Es decir, sin la intervención de un doctor o de una compañía de seguros.

Existen inquietudes respecto a las pruebas directas al consumidor:

- Puede haber errores en los resultados.
- Las pruebas pueden ser incompletas.
- Con frecuencia solamente hacen pruebas de algunas de las muchas mutaciones genéticas relacionadas con el cáncer de seno.

No tome decisiones basándose en los resultados de una prueba genética directa al consumidor. Confirme los resultados mediante pruebas genéticas realizadas en un laboratorio con aprobación y certificación del programa Enmiendas de Mejoramiento de Laboratorio Clínico (CLIA por sus siglas en inglés).

## Los costos de las pruebas genéticas

Verifique con su seguro médico para averiguar si cubre los costos. Si usted tiene un plan que ha iniciado después del 1º de agosto del 2012, la Ley de Cuidado de Salud Asequible (la reforma del sistema de salud, ACA por sus siglas en inglés) exige

que la prueba tenga cobertura cuando sea recomendada por un doctor. También exige que el seguro pague la consejería genética antes de las pruebas.

## Protección contra discriminación

A algunas personas quizá les preocupe el trato injusto que pudieran recibir debido a los resultados de un examen genético. Hay leyes estatales y federales que le protegen. La Ley contra la Discriminación por Información Genética (Genetic Information Nondiscrimination Act, GINA), impide que las aseguradoras de servicios médicos nieguen cobertura o cobren cuotas más altas a aquellas personas que tengan un riesgo genético mayor de tener cáncer de seno. También impide que los empleados reciban trato injusto en el lugar de trabajo.

## ¿Dónde me puedo hacer una prueba genética?

Si desea obtener más información sobre su riesgo de cáncer de seno y las pruebas genéticas, hable con un doctor. Su doctor le puede remitir con un consejero genético. Si su doctor no sabe si hay un consejero genético cercano, comuníquese al instituto National Cancer Institute o a la organización National Society of Genetic Counselors (vea la lista de recursos). Estas organizaciones le pueden referir a un centro cercano a usted que cuente con personal de consejería. También le pueden ofrecer mayores detalles sobre los genes BRCA1/2 y sobre el examen genético.

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. La información incluida aquí no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones aquí mencionadas.