

¿Qué son las hormonas?

Las hormonas son químicos elaborados en el cuerpo, las cuales controlan la forma en que las células y los órganos hacen su trabajo. Dos hormonas femeninas, el estrógeno y la progesterona son importantes en la reproducción. Estas hormonas ayudan a controlar el período mensual de la mujer y el embarazo.

Las hormonas y el cáncer de seno

Algunas células de cáncer de seno necesitan hormonas para crecer. Esas células tendrán muchas proteínas llamadas receptores hormonales. A los tumores con muchas de estas células se les llama tumores con receptores positivos de hormonas (receptor positivo de estrógeno y/o receptor positivo de progesterona). A los tumores con pocas o ninguna de estas células se les llama tumores con receptores negativos de hormonas y/o receptor negativo de progesterona.

El estado del receptor hormonal es clave en la planificación del tratamiento del cáncer de seno. Las terapias hormonales sólo se usan para tratar cánceres de seno de receptor positivo hormonal.

El tamoxifeno y los inhibidores de aromatasa

El tamoxifeno y los inhibidores de aromatasa son medicamentos de terapia hormonal usados para el tratamiento de tumores con receptores positivos de hormonas.

El tamoxifeno se une a los receptores de estrógeno en la célula cancerosa. Esto impide que el estrógeno llegue a la célula cancerosa. El tamoxifeno se usa en el tratamiento de cáncer de seno tanto en mujeres en etapa premenopáusica como en etapa posmenopáusica.

Algunos tipos de antidepresivos pueden interferir con la manera en que funciona el tamoxifeno. Asegúrese de hablar con su doctor si usted toma un antidepresivo.

Los inhibidores de aromatasa reducen la cantidad de estrógeno en el cuerpo, lo cual disminuye o detiene el

crecimiento de los tumores de receptor positivo hormonal. Como resultado, las células cancerosas no obtienen las hormonas que necesitan para crecer. Solamente se usan para mujeres en etapa posmenopáusica.

Entre los inhibidores de aromatasa están:

- Anastrozol (Arimidex)
- Letrozol (Femara)
- Exemestano (Aromasin)

La terapia hormonal puede reducir el riesgo de que el cáncer de seno:

- Recurra (regrese) o haga metástasis (se extienda)
- Ocurra en el otro seno
- Produzca la muerte

¿Cómo se administra el tamoxifeno y los inhibidores de aromatasa?

El tamoxifeno y los inhibidores de aromatasa son pastillas.

El tamoxifeno se toma diariamente durante por lo menos cinco años, (algunas veces, hasta por 10 años).

El tamoxifeno puede tomarse algunos años y después reemplazarse con inhibidor de aromatasa para obtener una combinación total de por lo menos cinco años.

Los inhibidores de aromatasa también pueden tomarse durante todo el curso del tratamiento. Cuando ambos medicamentos son la única terapia hormonal administrada, se toman durante cinco años.

Para obtener el máximo beneficio, la terapia hormonal debe tomarse durante todo el tiempo que ha sido recetada. Aquellas mujeres que completan el plazo de tiempo tienen mayores probabilidades de sobrevivencia que las que no lo hacen. Los beneficios continúan aún después de haber dejado de tomarlos.

Los efectos secundarios del tamoxifeno y de los inhibidores de aromatasa

Los síntomas de la menopausia como los bochornos son comunes tanto con el tamoxifeno como con los inhibidores de aromatasa. Sin embargo, otros efectos secundarios difieren. Los tres inhibidores de aromatasa tienen efectos secundarios similares. Hable con su doctor acerca de estos y otros riesgos graves para la salud que, aunque raros, pueden ocurrir con estos medicamentos.

	Tamoxifeno	Inhibidores de aromatasa
Efectos secundarios comunes	<ul style="list-style-type: none">• Bochornos y sudor nocturno• Pérdida de interés en las relaciones sexuales• Secreción vaginal• Sequedad vaginal o comezón	<ul style="list-style-type: none">• Bochornos y sudor nocturno• Dolor muscular y de articulaciones• Pérdida de la densidad mineral ósea (lo que puede conllevar a osteoporosis o fracturas de huesos)• Pérdida de interés en las relaciones sexuales• Sequedad vaginal o comezón

Costo

El tamoxifeno y los tres inhibidores de aromatasa vienen en versiones de medicamentos genéricos y cuestan menos que los de marca.

Medicare y muchos proveedores de seguro médico ofrecen planes para medicamentos con receta. Quizá su póliza incluya uno de estos planes, o posiblemente pueda comprar un plan adicional para medicamentos con receta. También, es posible que llene los requisitos de programas de ayuda para cubrir los costos de los medicamentos.

Si necesita ayuda para pagar medicamentos, llame a nuestra línea de ayuda para el cuidado de los senos para obtener información al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

Supresión de los ovarios

La supresión de los ovarios utiliza medicamentos o cirugía para evitar que los ovarios produzcan estrógeno. Esto detiene los ciclos menstruales y reduce los niveles de hormonas en el cuerpo (similar a la menopausia natural, de forma que el tumor no obtenga estrógeno para crecer. La supresión de los ovarios sólo es una opción en mujeres premenopáusicas. En la mayoría de los casos, cuando se detiene la terapia con medicamentos los ovarios comienzan a producir estrógeno nuevamente. Si se extirpan los ovarios mediante cirugía, los ciclos menstruales finalizan y esto conlleva a la menopausia temprana.



Preguntas para hacerle a su doctor

- Si necesito terapia hormonal, ¿qué tipo me recomienda y por qué?
- ¿Cuándo comenzará? ¿Por cuánto tiempo la tomaré?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles? ¿Cuánto tiempo durarán? ¿Sobre cuáles de ellos debo informarle a usted?
- ¿Hay algunos estudios clínicos en los que yo debiera considerar participar?

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Pronóstico del cáncer de seno
- Cómo afectan las hormonas al riesgo del cáncer de seno
- Cómo tomar decisiones sobre el tratamiento de cáncer de seno

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. La información incluida aquí no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen®. Item No. KO2061 © 2019 Susan G. Komen® 1/19