

CÓMO AFECTAN LAS HORMONAS EL RIESGO DE CÁNCER DE SENO



Píldoras anticonceptivas (anticonceptivos orales)

El uso actual o reciente de píldoras anticonceptivas aumenta levemente el riesgo de cáncer de seno. Sin embargo, el riesgo es muy pequeño debido a que el riesgo de cáncer de seno en la mayoría de las jóvenes, es bajo.

Una vez que la mujer ha dejado de tomar la píldora, el riesgo disminuye. Incluso con el tiempo, este riesgo desaparece. La mayoría de los estudios han investigado el riesgo de tener cáncer de seno con píldoras más antiguas y de más alta dosis. Los efectos de píldoras anticonceptivas de dosis bajas aún están bajo estudio.

Si usted toma píldoras anticonceptivas, consulte con su doctor sobre los riesgos y los beneficios.

Las hormonas son químicos elaborados por el cuerpo, las cuales controlan la forma en que las células y los órganos hacen su trabajo.

El estrógeno es una hormona femenina producida principalmente en los ovarios, el cual es importante para el desarrollo sexual y otras funciones corporales. Desde su primer ciclo menstrual hasta la menopausia, el estrógeno estimula las células normales del seno.

Tener una exposición mayor al estrógeno a lo largo de la vida puede aumentar el riesgo de cáncer de seno. Por ejemplo, su riesgo aumenta si su período menstrual comienza a edad temprana o si pasa por la menopausia a edad tardía. A continuación se describen otros factores de riesgo relacionados con las hormonas.

Terapia de hormonas menopáusicas

Píldoras

La terapia de hormonas menopáusicas (MHT, en inglés), es también conocida como terapia de hormonas posmenopáusicas o terapia de reemplazo hormonal. Muchas mujeres usan píldoras de terapia de hormonas menopáusicas para aliviar los efectos de episodios de calor y otros síntomas de la menopausia. Esas píldoras se deben usar en la menor dosis y por el período de tiempo más corto posible para aliviar los síntomas de la menopausia. Su uso a largo plazo puede aumentar el riesgo de tener cáncer de seno y otras condiciones médicas graves. Existen dos tipos principales de píldoras de terapia de hormonas menopáusicas: estrógeno más progestina y estrógeno únicamente.

Terapia de hormonas menopáusicas con estrógeno más progestina
Las píldoras de terapia hormonal de estrógeno más progestina las usan mujeres que aún tienen útero. Las píldoras de terapia de hormonas menopáusicas aumentan el riesgo de tener cáncer de seno. Una vez que la mujer ha dejado de tomar las píldoras, el riesgo disminuye con el transcurso del tiempo.

Terapia de hormonas menopáusicas únicamente de estrógeno

Las píldoras de terapia hormonal únicamente de estrógeno las usan mujeres que ya no tienen útero (se les ha practicado una histerectomía). Algunos estudios muestran que las píldoras de terapia de estrógeno únicamente, pueden aumentar el riesgo de cáncer de seno, pero otros estudios muestran que no. Es necesario hacer más investigaciones.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA), recomienda que las mujeres usen la menor dosis que alivie los síntomas, y por el período de tiempo más corto posible.

Cualquier mujer que actualmente esté tomando o pensando tomar píldoras de terapia de hormonas menopáusicas, debe hablar con su doctor sobre los riesgos y los beneficios.

Cremas vaginales, supositorios y anillos

Las formas vaginales de terapia de hormonas menopáusicas no parecen aumentar el riesgo de cáncer de seno. Sin embargo, si a usted se le diagnosticó cáncer de seno, los anillos vaginales de estrógeno y los supositorios, son mejores que las cremas vaginales con estrógeno.

Para obtener más información, visite: komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN

(1-877-465-6636)

komen.org

Recursos educativos relacionados:

- Factores de Riesgo y Reducción de Riesgo
- Cáncer de seno y Riesgo

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. La información incluida aquí no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones aquí mencionadas.

Parches

Actualmente se estudia si los parches con hormonas afectan o no el riesgo de cáncer de seno.

Nota: La terapia de hormonas menopáusicas es diferente de las terapias de hormonas usadas para el tratamiento de cáncer de seno o para reducir el riesgo, (las cuales actúan como terapias “anti-hormonales”).

Pero ¿qué pasa con...

la relación entre el estrógeno y el cáncer de seno?

Algunas células de cáncer de seno necesitan estrógeno para crecer. Cuando el estrógeno se adhiere a un tipo especial de proteínas llamadas receptores de estrógeno, las células de cáncer con estos receptores crecen. Los cánceres de seno con receptores de estrógeno positivos tienen muchas células con receptores hormonales y pueden ser tratados con terapia hormonal.

las mujeres que han sido diagnosticadas con cáncer de seno? ¿Deben evitar la terapia de hormonas menopáusicas?

Usualmente, no se recomienda la terapia de hormonas menopáusicas para sobrevivientes de cáncer de seno debido a que puede aumentar el riesgo de recurrencia de cáncer de seno (regreso del cáncer) y cáncer en el seno opuesto. Hable con su doctor sobre otras formas que le pueden ayudar a aliviar los síntomas de la menopausia.

las mujeres que tienen antecedentes familiares de cáncer de seno?

No está claro si una mujer con antecedentes familiares de cáncer de seno debería o no evitar tomar pastillas anticonceptivas o terapia de hormonas menopáusicas. Este tema está bajo estudio. Hable con su doctor acerca de cómo sus antecedentes familiares pueden afectar su riesgo. Use la herramienta de antecedentes familiares de salud para registrar y organizar sus antecedentes familiares de salud; visite: www.komen.org/FamilyHealth

los efectos de las hormonas naturales en el cáncer de seno?

Los estrógenos son hormonas naturales que son importantes en el desarrollo sexual y otras funciones corporales. Las cantidades más altas de estrógeno en la sangre, están vinculadas al aumento de riesgo de cáncer de seno en mujeres después de la menopausia. Los investigadores están estudiando la posible relación entre los estrógenos y el cáncer de seno antes de la menopausia.

El factor-1 de crecimiento similar a la insulina (IGF-1, en inglés) es una hormona natural que juega un papel en el crecimiento y desarrollo.

Los estudios han encontrado que los niveles más altos del factor IGF-1 en la sangre pueden aumentar el riesgo de cáncer de seno. Las mediciones del factor IGF-1 en la sangre, posiblemente un día ayuden a calcular el riesgo de cáncer de seno.

La prolactina es una hormona que se produce principalmente en la glándula pituitaria (una glándula pequeña cerca del cerebro). Esta juega un papel en el crecimiento del seno y en la producción de leche durante la lactancia. Las mujeres con niveles más altos de prolactina en la sangre pueden tener un mayor riesgo de cáncer de seno que las mujeres con niveles más bajos. Las mediciones de prolactina en la sangre, posiblemente un día ayuden a calcular el riesgo de cáncer de seno.

Los andrógenos (como la testosterona) son hormonas naturales importantes para el desarrollo sexual. Una mayor cantidad de andrógenos en la sangre puede estar vinculada al aumento de riesgo de cáncer de seno en mujeres.