

Muchas personas dicen que el enfrentar el cáncer de seno por primera vez fue una de las cosas más difíciles que han tenido que hacer. Hubo cosas nuevas que aprender y muchas pruebas y tratamientos que seguir. Cuando el cáncer reaparece (a lo que se le denomina recurrencia) quizá sepa qué esperar, pero esto no significa que es fácil.

Con frecuencia, quienes tienen recurrencia del cáncer de seno, sienten rabia y temor. No les parece justo que el cáncer contra el cual han luchado con tanto empeño reaparezca. Muchas personas revisan las decisiones de tratamiento que tomaron con anterioridad. Recuerde que usted tomó las decisiones que en esos momentos eran correctas. Posiblemente no había nada más que hubiera podido hacer. Las mujeres se preguntan también si tendrán la fuerza para pasar por todo nuevamente. Si ha tenido estos pensamientos, usted no está sola.

Quizá sea de ayuda encontrar un grupo de apoyo para mujeres que hayan tenido una recurrencia del cáncer de seno. Nunca pierda la esperanza. Usted y su doctor harán un plan para el tratamiento del cáncer.

Aunque al comienzo puede ser difícil, continúe viviendo su vida como desee. Trate de encontrar energía para hacer las cosas que la hacen feliz. Hable con otras personas sobre cómo pueden ellas ayudarla a vivir bien cada día.

Tipos de recurrencia de cáncer de seno

La recurrencia local es el regreso del cáncer al seno, a la pared torácica o a los ganglios linfáticos. El cáncer de seno también puede regresar y extenderse a otras partes del cuerpo (a lo que se le denomina *metástasis* o *recurrencia distante*). El riesgo que se corre de tener alguno de los dos tipos de recurrencias varía de una persona a otra, y depende del diagnóstico de cáncer de seno original y el tratamiento.



¿Cómo se detecta una recurrencia ?

- La recurrencia local usualmente se encuentra durante una mamografía o un examen físico, cuando usted misma nota un cambio.
- La metástasis usualmente se detecta cuando los síntomas se notan y reportan durante las consultas de seguimiento con el doctor.

Es menos probable que el cáncer de seno reaparezca si:

- Durante la cirugía no le encontraron o le encontraron pocos ganglios linfáticos cancerosos.
- Le encontraron el cáncer de seno a tiempo y éste era pequeño.

Un nuevo plan de tratamiento

Edúquese sobre el tema

Obtenga la mayor información posible sobre la recurrencia. La localización y las características de la recurrencia pueden ser diferentes a su cáncer de seno original. Esto le ayudará a considerar cuáles son sus opciones de tratamiento.

No enfrente esto sola

Tal vez tenga que tomar decisiones difíciles. Algún familiar o amigo (compañeros sobrevivientes) pueden apoyarla y ayudarla a sopesar sus opciones. Pídale que le ayuden a tomar notas en las citas con su doctor, a recopilar su historia médica y asegurarse de que usted entiende sus opciones de tratamiento. Usted no tiene que enfrentar esto sola.

Escoja su grupo médico

Usted puede querer tener el mismo grupo médico que tuvo antes. Sin embargo, es importante buscar una segunda opinión. Quizá otro doctor vea las cosas de manera distinta sobre su diagnóstico y sus opciones de tratamiento.

Determine el objetivo de su tratamiento

El lugar y la extensión de la recurrencia afectarán los objetivos de su tratamiento. Si tiene una recurrencia local, su tratamiento tendrá el objetivo de eliminar el cáncer mediante la combinación de cirugía, radioterapia (si ésta no fue parte del tratamiento inicial), quimioterapia, terapia dirigida y terapia hormonal.

Si se ha presentado una metástasis, se hacen pruebas para ver cuáles son los órganos involucrados y averiguar sobre las características del tumor. Hable con su doctor sobre los objetivos de tratamiento y las opciones.

Un segundo tumor primario

Un segundo tumor primario en el seno es un cáncer de seno nuevo, no relacionado con el primer cáncer de seno (no es una recurrencia). Éste se desarrolla en un sitio distinto al del lugar del cáncer de seno original (por ejemplo, en el seno opuesto) y quizá tenga características distintas.



Recursos

Susan G. Komen®
1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN)
www.komen.org

American Cancer Society
1-800-227-2345
www.cancer.org

National Cancer Institute
1-800-422-6237
www.cancer.gov

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Cuidados al final de la vida
- El cáncer de seno metastásico
- Cómo obtener apoyo después del diagnóstico de cáncer de seno

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones a las que se hace referencia.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen®. Item No: KO2074 © 2017 Susan G. Komen® 10/17