

# SIGNOS Y SÍNTOMAS DE CÁNCER DE SENO METASTÁSICO

## Cáncer de seno metastásico

Después del tratamiento contra el cáncer de seno en etapa temprana o localmente avanzado (I, II y III etapa), es posible que el cáncer de seno regrese (recurra) y se propague a otras partes del cuerpo (metástasis). Esto se llama Cáncer de Seno Metastásico (Metastatic Breast Cancer, MBC) y también se conoce como cáncer de seno de etapa IV. La metástasis es la etapa más avanzada del cáncer de seno. Los órganos a los cuales con mayor frecuencia se propaga el cáncer de seno son el cerebro, el pulmón, el hígado y/o los huesos.

El riesgo de MBC varía de una persona a otra. A la mayoría de las personas no les da MBC, pero es importante saber cuáles son los signos y síntomas.

## Signos y síntomas

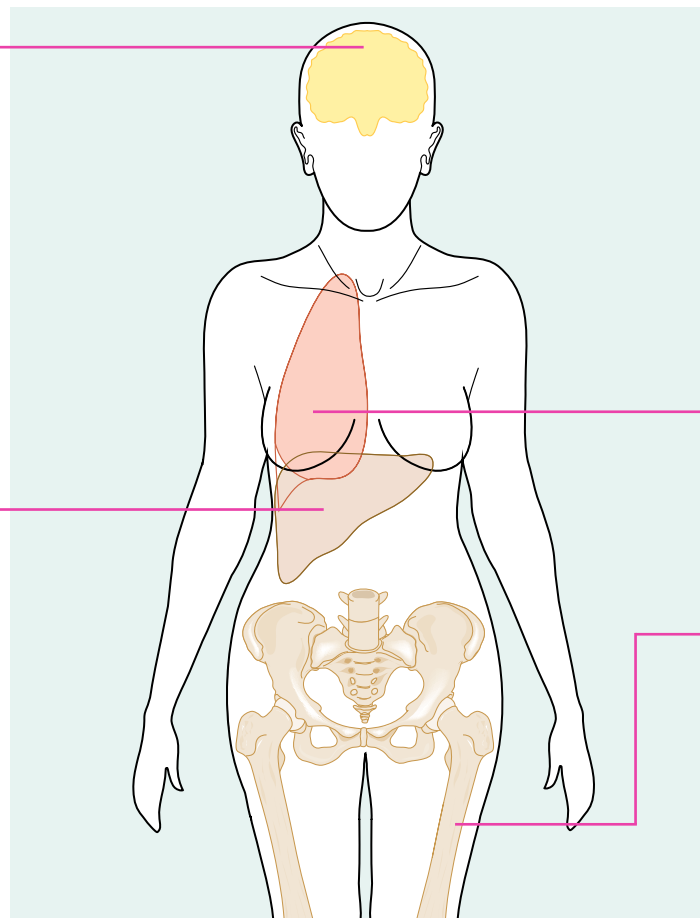
La imagen a continuación muestra los signos y síntomas más comunes del MBC. Si usted ha recibido tratamiento contra el cáncer de seno y alguno de estos signos o síntomas **dura 2 semanas o más**, dígaselo al médico. Es posible que estos signos o síntomas estén relacionados con otras afecciones o sean efectos secundarios del tratamiento, pero también pueden indicar metástasis (propagación).

### Cerebro

- Problemas de atención o memoria
- Vista borrosa, mareos o dolores de cabeza
- Convulsiones
- Pérdida de equilibrio
- Náuseas o vómitos constantes
- Confusión o cambios de personalidad

### Hígado

- Picazón en la piel o sarpullido
- Coloración amarillenta de la piel o del blanco de los ojos (ictericia)
- Dolor o hinchazón de vientre
- Problemas digestivos tales como cambios en los hábitos intestinales o pérdida de apetito



### Otros signos y síntomas

- Fatiga
- Pérdida de peso
- Dificultades para orinar
- Aumento del tamaño de los ganglios linfáticos axilares o de otras partes del cuerpo

### Pulmones

- Ronquera o tos seca constante
- Falta de respiración o dificultades para respirar

### Huesos

- Dolor de huesos, espalda, cuello o articulaciones
- Fracturas de hueso
- Hinchazón

**Esta información es importante, pero debe recordarse que la mayoría de las personas con estos signos y síntomas no tienen MBC.**

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org). Se habla español.

## Después del cáncer de seno en etapa temprana

# SIGNOS Y SÍNTOMAS DE CÁNCER DE SENO METASTÁSICO

### Recursos

**Susan G. Komen®**  
1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
[komen.org](http://komen.org)

### Recursos relacionados en línea

- Asistencia médica de seguimiento después del tratamiento del cáncer de seno
- Hablar con el doctor
- Recurrencia del cáncer de seno
- Efectos secundarios después de terminar el tratamiento del cáncer de seno
- Cáncer de seno metastásico: ¿qué es?

### Preguntas para el médico

- Quimioterapia y efectos secundarios
- Radioterapia y efectos secundarios
- Terapia hormonal y efectos secundarios

No se asuste si tiene estos signos o síntomas, pues no siempre implican que el cáncer de seno se ha propagado. Por ejemplo, el dolor de huesos puede ser un signo de artritis o distensión muscular. Y muchas personas sienten fatiga por toda una variedad de razones. La mayoría de las personas que presentan estos signos y síntomas no tienen MBC.

### Atención médica de rutina después del tratamiento contra el cáncer de seno en etapa temprana:

Después del tratamiento contra el cáncer de seno, vaya a su doctor periódicamente a consultas de seguimiento para controlar los efectos secundarios del tratamiento y otros problemas que pueda tener. Durante estas consultas de seguimiento, hable con el médico sobre los posibles signos de metástasis y las maneras de reducir el riesgo de recurrencia.

- Hágase una **mamografía** cada 12 meses después de una mastectomía. Si le hicieron una lumpectomía, hágase una mamografía de 6 a 12 meses después de terminar la radioterapia, y después cada año.\*
- Hágase un **examen de salud** de 1 a 4 veces al año (dependiendo de su situación) durante 5 años y luego cada año.\*
- Hágase exámenes de **densidad ósea** cada 1 o 2 años, si corre mayor riesgo de tener osteoporosis.\*
- Tome los **medicamentos** recetados por su doctor.
- Lleve un **estilo de vida activo** y mantenga un **peso saludable**.

\* Adaptado de la Red Nacional Integral del Cáncer (National Comprehensive Cancer Network, NCCN) y la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica (American Society of Clinical Oncology, ASCO).

**Nota:** Actualmente, los exámenes de sangre y las pruebas de formación de imágenes (exceptuando las mamografías) no forman parte estándar de la asistencia de seguimiento de personas a quienes se les ha diagnosticado cáncer de seno en etapa temprana.

### ¿Necesita hablar con alguien? Llame al 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)

Llame a la línea de Susan G. Komen para el cuidado de los senos de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 10:00 p.m. hora del este, para hablar con una especialista atenta y capacitada que puede ayudarla con:

- información adicional sobre estos signos y síntomas
- preguntas para hacerle a su doctor sobre estos signos y síntomas u otras inquietudes
- apoyo social y emocional

Llame al 1-877-465-6636 o envíe un mensaje de correo electrónico a [helpline@Komen.org](mailto:helpline@Komen.org). Se habla español.

Si se siente preocupada, ansiosa o deprimida, dígaselo a su doctor. Quizá su doctor pueda remitirla a un orientador o grupo de apoyo.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.