

Aprenda todo lo que pueda

Dedique tiempo para aprender todo lo que pueda sobre el cáncer de seno y sus opciones de tratamiento. No permita que nadie la presione a tomar decisiones antes de que esté lista. Hable con su doctor y elaboren un plan. Vaya a sus citas médicas con un amigo(a) o un familiar; Es buena idea considerar obtener una segunda opinión.

Tipos de tratamiento

El tratamiento del cáncer de seno incluye alguna combinación de cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal y/o terapia dirigida. La meta del tratamiento del cáncer de seno es eliminar el cáncer y evitar que regrese.

Tipos de cirugía

La cirugía puede ser una lumpectomía (también llamada cirugía de conservación del seno) o una mastectomía. En ambas cirugías, posiblemente algunos de los ganglios linfáticos del área de la axila (ganglios linfáticos axilares) se extirpen para ver si contienen cáncer.

Lumpectomía: se extrae el tumor y parte del tejido normal que le rodea. Se preserva la forma general del seno y el área del pezón (lo más posible).

Mastectomía: se extirpa todo el seno. La opción de cirugía no afecta la determinación de si necesitará recibir quimioterapia, terapia hormonal y/o terapia dirigida. Las terapias con medicamentos se administran en base a las características del tumor, no al tipo de cirugía que tendrá. En general, la supervivencia bajo el tratamiento de lumpectomía más radioterapia es la misma que con la mastectomía.

Los **efectos secundarios** de ambas cirugías pueden ser dolor, adormecimiento y, si se extirparon los ganglios linfáticos, linfedema. El linfedema es una acumulación de líquido, el cual causa hinchazón del brazo, de la mano y de otras partes.



Radioterapia

La radioterapia usa rayos X de alta intensidad para destruir células cancerosas que pudieran haber quedado dentro o alrededor del seno o cerca de los ganglios linfáticos, después de la cirugía. Esta medida reduce las probabilidades de recurrencia (regreso del cáncer). La radioterapia usualmente se suministra después de la lumpectomía y, en algunos casos, después de la mastectomía.

Los **efectos secundarios** como la fatiga, pueden comenzar dentro de algunas semanas del tratamiento y desaparecer después de que éste termine. Durante el tratamiento, el seno que recibió tratamiento puede sentirse adolorido, áspero al tacto, verse rojizo (como quemadura de sol) e hinchado.

Caracterización del tumor

Las pruebas de caracterización del tumor dan información sobre los genes en las células de cáncer de seno. La caracterización del tumor se usa para ayudar en la toma de decisiones en algunas personas con tipos de cáncer receptor de estrógeno positivo. Puede ayudar a decidir si es necesario administrar quimioterapia o no, además de terapia hormonal.

Quimioterapia

Los medicamentos de quimioterapia destruyen o dañan las células cancerosas que pudieran haberse esparcido desde el seno a otras partes del cuerpo. Usualmente, se suministra durante 3 a 6 meses, con días o semanas de descanso entre los tratamientos. Así se le brinda al cuerpo la oportunidad de recuperarse. El calendario de suministro depende de la combinación de medicamentos usados.

Los **efectos secundarios a corto plazo** pueden ser la pérdida del cabello, náusea y vómito, debilitamiento en uñas de manos y pies, llagas en la boca, fatiga y recuento bajo de glóbulos blancos.

Los **efectos secundarios a largo plazo** pueden ser menopausia temprana, aumento de peso, dificultades de memoria y concentración (algunas veces llamado “quimiocerebro”).

Terapia hormonal

Los medicamentos de terapia hormonal disminuyen o detienen el crecimiento de tumores con receptor positivo de hormonas, evitando así que las células cancerosas obtengan las hormonas que necesitan para crecer. El tamoxifeno y los inhibidores de aromataza son medicamentos tomados diariamente en forma de pastilla, durante 5-10 años. Otra forma de terapia hormonal es la supresión de los ovarios, la cual evita que los ovarios produzcan estrógeno. Esto se puede realizar por medio de medicamentos o con cirugía.

Los **efectos secundarios** con frecuencia incluyen síntomas de menopausia como bochornos (y con los inhibidores de aromataza, los síntomas son dolores musculares y de articulaciones).

La terapia dirigida

Los medicamentos de terapia dirigida destruyen células cancerosas con ciertos marcadores o proteínas. Por ejemplo, el trastuzumab (Herceptin) se usa para el tratamiento de cánceres de seno que expresan la proteína HER2.

Debido a que las terapias dirigidas solamente funcionan en cánceres con marcadores específicos para

los que fueron diseñados, no todas las personas pueden utilizar estos medicamentos. Sin embargo, las terapias dirigidas ofrecen una gran promesa futura.

Los **efectos secundarios** son distintos, dependiendo qué medicamento se administre.

¿Es un estudio clínico adecuado para mi caso?

Un estudio clínico es un estudio de investigación. Participar en un estudio clínico ofrece la posibilidad de probar un nuevo tratamiento contra el cáncer de seno y posiblemente beneficiarse del mismo. Los hallazgos obtenidos en el estudio clínico también podrían ayudar a otras personas. Hable con su doctor para ver si hay un estudio clínico adecuado para usted. BreastCancerTrials.org en colaboración con Susan G. Komen® ofrece un servicio de coordinación personalizado para ayudarle a encontrar un estudio clínico que concuerde con sus necesidades.

Completar el plan de tratamiento

Es importante seguir su plan de tratamiento como se lo prescribió el doctor. Quienes terminan su plan de tratamiento, tienen mayores probabilidades de sobrevivencia que quienes no lo hacen. Si presenta cualquier efecto secundario, dígame a su doctor de inmediato. Él o ella probablemente pueda tratar los efectos secundarios o bien, cambiar su plan de tratamiento para aliviar los síntomas.

Recursos

Susan G. Komen®
1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN)
www.komen.org

Komen Treatment Assistance Fund
1-800-813-4673
www.cancercare.org

Recursos educativos relacionados:

- Reconstrucción del seno y prótesis después de la mastectomía
- Estudios clínicos
- Terapias complementarias e integrantes
- Linfedema

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. La información incluida aquí no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen®. Item No. KO2065 © 2019 Susan G. Komen® 1/19