

¿Qué es el cáncer de seno metastásico?

El cáncer de seno metastásico también es conocido como de etapa IV o cáncer de seno avanzado. El cáncer de seno metastásico es un cáncer que se ha propagado más allá del seno a otras partes del cuerpo (más a menudo a los huesos, pulmones, hígado o cerebro). Algunas mujeres tienen cáncer de seno metastásico cuando se les diagnostica por primera vez. En los Estados Unidos, las mujeres lo desarrollan cuando el cáncer de seno regresa en algún momento después del diagnóstico y del tratamiento de la enfermedad en su etapa temprana.

Conseguir apoyo

El saber que usted tiene cáncer de seno metastásico puede ser devastador. Es normal sentir temor, sentirse abrumada, triste, colérica y deprimida. Usted no tiene que enfrentar esto sola. El apoyo social puede mejorar su bienestar emocional y su calidad de vida.

Familiares, amigos y grupos religiosos pueden ser de ayuda. También puede obtener apoyo más formal, por ejemplo, asesoría individual o dinámicas de grupo.

Objetivos del tratamiento

Aunque hoy día el cáncer de seno metastásico no puede ser curado, no significa que no pueda ser tratado. El tratamiento se enfoca en la prolongación y calidad de vida.

El tratamiento es altamente personalizado. Más que en cualquier otra etapa del cáncer de seno, las guías de tratamiento del cáncer de seno metastásico son las opciones elegidas en lo personal. Junto con su doctor, puede buscar el equilibrio entre el tratamiento y la opción de la calidad de vida que resulte mejor para usted. Su plan de tratamiento se guía por varios factores que incluyen:

- Características de las células de cáncer, (por ejemplo estado de los receptores hormonales y estado de la proteína HER2/neu)
- El lugar donde se ha extendido el cáncer

- Sus síntomas actuales
- Los tratamientos de cáncer de seno que ha recibido anteriormente
- Su edad y estado de salud general

Hable con sus doctores sobre sus opciones de tratamiento. ¿Qué es lo que le sugieren y por qué? ¿Cuáles son los efectos secundarios de cada tratamiento?

Puede ser que usted considere formar parte de un estudio clínico. Los estudios clínicos ofrecen la oportunidad de participar en nuevos tratamientos y posiblemente beneficiarse con los mismos. Su doctor puede ayudarle a decidir si un estudio clínico es una buena opción para usted.

Tipos de tratamiento

La terapia hormonal es usualmente el primer tratamiento para el cáncer de seno metastásico con receptor de estrógeno positivo (RE-positivo). Aun si usted ha tomado anteriormente tamoxifen u otro medicamento de terapia hormonal, usted aún podría optar por otro medicamento de terapia hormonal.

La quimioterapia es usualmente el primer tratamiento cuando la terapia hormonal no es una opción. Puede reducir el tamaño de los tumores más rápido que la terapia hormonal. Si el primer medicamento de quimioterapia (o combinación de medicamentos) deja de funcionar y el cáncer crece, posiblemente se use un segundo o tercer régimen.

Las terapias dirigidas son medicamentos usados para tratar ciertos cánceres de seno diseñadas para actuar en los genes y las proteínas al interior de las células cancerosas o en la ruta implicada en el desarrollo de cáncer. Algunos ejemplos son:

- Inhibidores mTOR — medicamentos que pueden aumentar el beneficio de la terapia hormonal.

- Inhibidores de las cinasas dependientes de las ciclinas 4 y 6 (CDK4/6) — medicamentos diseñados para detener el crecimiento de células cancerosas.
- Terapias dirigidas contra la proteína HER2/neu— medicamentos usados en el tratamiento de cánceres de seno que expresan la proteína HER2/neu.

Fatiga (sentir cansancio)

Con frecuencia, la fatiga es una preocupación común. Dos de las causas más comunes de la fatiga son la depresión y el insomnio. En algunas personas la fatiga es causada por anemia (disminución en la cantidad de glóbulos rojos.)

Aunque parezca difícil, una manera de reducir la fatiga es ser físicamente activo (si puede serlo). Si siente cansancio o dificultad para dormir, hable con su doctor. Pida a sus familiares y amigos que le ayuden con sus actividades diarias. Descansar bastante también puede ayudar a aliviar la fatiga.

Cuándo detener el tratamiento

En algún punto, el tratamiento para controlar el cáncer posiblemente se detenga. Esto sucede cuando el tratamiento ya no muestra beneficio o cuando afecta en gran manera la calidad de vida. Una vez que el tratamiento se detiene, los cuidados paliativos se convierten en el enfoque del cuidado. El objetivo es proporcionar alivio y mantener la calidad de vida lo más alta posible. Hable con su doctor y su familia sobre sus pensamientos y temores. Pídeles que la apoyen en las decisiones que usted tome.

Dolor

Uno de los mayores temores es sentir dolor. El dolor casi siempre puede ser controlado con medicamentos.

Usualmente el dolor es más fácil de tratar cuando inicia. Si espera hasta que sea demasiado severo para decírselo al doctor, puede ser más difícil de controlar. Quizá también requiera de más medicamentos. Algunas veces los planes de tratamiento pueden cambiarse para aminorar efectos secundarios dolorosos. Es importante informar a su doctor sobre cualquier dolor que sienta.

El dolor de cada persona es distinto. Dígale a su doctor exactamente lo que siente. Esto ayudará a guiar sus opciones de tratamiento del dolor.

Dado que el dolor no se puede ver, es difícil medirlo y describirlo. Escriba en un diario para decirle a su doctor lo que siente.

Asegúrese de anotar lo siguiente:

- Dónde está localizado el dolor
- Cuándo se presenta el dolor
- La naturaleza del dolor (punzante, con ardor, agudo, con presión, etc.)
- Cuánto dura el dolor
- Qué alivia el dolor o qué lo empeora

El control del dolor puede ser algo complejo. Si su doctor no puede controlar su dolor, pídale que lo refiera a servicios de cuidados paliativos o a un especialista en control de dolor.

Recursos

Susan G. Komen
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)
www.komen.org

Advanced Breast Cancer Community
www.advancedbreastcancercommunity.org/

American Cancer Society
1-800-227-2345
www.cancer.org

Living Beyond Breast Cancer
1-888-753-5222
www.lbbc.org

Metastatic Breast Cancer Alliance
www.mbcalliance.org

National Comprehensive Cancer Network (NCCN)
1-888-909-NCCN
www.nccn.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Pronóstico del cáncer de seno
- Estudios clínicos
- Cuidados al final de la vida
- Si el cáncer de seno reaparece