



¿Qué es el cáncer de seno metastásico?

El cáncer de seno metastásico es un cáncer de seno que se ha propagado (se ha metastatizado) más allá de los senos y los ganglios linfáticos cercanos. El cáncer de seno metastásico no es un tipo de cáncer de seno. Es la etapa más avanzada del cáncer de seno, también conocida como etapa IV.

En EE. UU. y en todo el mundo hay muchas personas que viven con cáncer de seno metastásico. La mayoría de los casos de cáncer de seno metastásico se producen después del tratamiento del cáncer de seno en etapa temprana. Esto puede suceder años después del tratamiento del cáncer de seno en etapa temprana. No está claro qué causa la propagación de algunos cánceres.

¿A quién le da cáncer de seno metastásico?

En EE. UU., a aproximadamente el 6 por ciento de las mujeres hispanas se les diagnostica cáncer de seno metastásico la primera vez que se les diagnostica cáncer. Se calcula que más de 168,000 mujeres viven con cáncer de seno metastásico en EE. UU. Las mujeres hispanas/latinas tienen más probabilidades de que se les diagnostique cáncer de seno en etapas posteriores, incluido el cáncer de seno metastásico.

Si tiene cáncer de seno metastásico, no es culpa suya. Usted no hizo nada para causarlo.

Partes del cuerpo a las cuales se propaga comúnmente el cáncer de seno metastásico

- Huesos
- Cerebro
- Hígado
- Pulmones

Aunque se ha propagado a otra parte del cuerpo, el cáncer de seno metastásico sigue siendo cáncer de seno y es sometido a un tratamiento contra el cáncer de seno. Por ejemplo, el cáncer de seno que se ha propagado a los huesos es cáncer de seno metastásico en los huesos (no cáncer de hueso) y es sometido a un tratamiento con medicamentos contra el cáncer de seno. El cáncer de seno metastásico en los huesos también puede llamarse metástasis de los huesos.

Signos y síntomas del cáncer de seno metastásico

La metástasis se encuentra la mayoría de las veces en personas que presentan los siguientes signos y síntomas:

- Dificultad para respirar
- Tos crónica persistente
- Pérdida de peso
- Dolor de huesos
- Convulsiones
- Coloración amarillenta de la piel o el blanco de los ojos

No se desespere si tiene alguno de estos signos o síntomas. La mayoría de las veces, estos signos y síntomas no significan que el cáncer de seno se haya metastatizado. Sin embargo, hable con su doctor sobre estos signos o síntomas si duran más de 2 semanas.

Pruebas de seguimiento

Según los signos y síntomas, se pueden hacer las siguientes pruebas:

- Exámenes de sangre (incluso con marcadores tumorales)
- Pruebas de formación de imágenes (gammagrafía ósea, tomografía computarizada, tomografía por emisión de positrones, radiografía de tórax)
- Biopsia para verificar lugares sospechosos

Cáncer de seno metastásico: ¿QUÉ ES?

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

Serie de impacto sobre el cáncer de seno metastásico

Asista a los eventos de la Serie de impacto sobre el cáncer de seno metastásico de Susan G Komen. Esta serie de eventos educativos mensuales gratuitos es para personas con Cáncer de Seno Metastásico (Metastatic Breast Cancer, MBC) y sus seres queridos. komenmbc.vfairs.com

Recursos relacionaos en línea:

- [Recurrencia del cáncer de seno](#)
- [Cáncer de seno metastásico. Generalidades del tratamiento](#)
- [Cáncer de seno metastásico. Calidad de vida](#)
- [Después del cáncer de seno en etapa temprana. Signos y síntomas de cáncer de seno metastásico](#)
- [Cáncer de seno metastásico. Protección de los huesos](#)
- [Cuidados al final de la vida](#)
- [Cáncer de seno metastásico. Preguntas para el médico](#)

Diagnóstico

El diagnóstico de cáncer de seno metastásico es devastador. Usted procesa grandes cantidades de información y se enfrenta a muchas emociones. Es posible que le hayan diagnosticado cáncer de seno hace muchos años o quizás haya terminado recientemente un tratamiento contra el cáncer de seno en etapa temprana. Para algunas personas, este es su primer diagnóstico de cáncer de seno, lo cual es especialmente impactante. Independientemente de su situación, es posible que se sienta abrumada y asustada.

Procese la información de su doctor con calma. Puede ser recomendable que pida una segunda opinión. Esto puede darle una perspectiva diferente sobre su diagnóstico y sus opciones de tratamiento o puede confirmar lo que ya le han dicho.

Además, si no está satisfecha con el cuidado que le están dando o no se entiende bien con su doctor actual, es posible que otro doctor sea mejor para usted.

Metas de tratamiento

El cáncer de seno metastásico es actualmente incurable, pero se pueden dar tratamientos centrados en prolongar la vida y mantener la calidad de vida.

El tratamiento del cáncer de seno metastásico es muy personalizado. Junto con su doctor, usted puede encontrar un buen equilibrio entre el tratamiento para controlar el cáncer y la calidad de vida. El tratamiento depende de factores como los siguientes:

- Tipo; es decir, biología del tumor (recepción hormonal y estado de HER2)

- Mutación genética hereditaria BRCA1 o BRCA2
- Partes del cuerpo a las cuales se ha propagado el cáncer
- Síntomas
- Tratamientos anteriores contra el cáncer de seno
- Metas
- Salud general

Hable con su doctor sobre sus opciones de tratamiento. ¿Qué sugiere y por qué? ¿Cuáles son los efectos secundarios de cada tratamiento?

Pronóstico

Los tratamientos modernos continúan mejorando la supervivencia. Sin embargo, la supervivencia del cáncer de seno metastásico varía mucho de una persona a otra.

Apoyo

Es normal sentirse enojada, triste, impactada, ansiosa y abrumada. No es necesario enfrentarse sola a la situación. El apoyo de familiares, amigos y otras personas puede mejorar su bienestar emocional y su calidad de vida.

También puede recurrir a un apoyo más formal, como la orientación individual o grupal. Esto puede ayudarla a:

- Controlar la tristeza o la ansiedad
- Determinar los síntomas contra los cuales su equipo de asistencia médica puede darle tratamiento
- Mejorar la comunicación con su familia y sus seres queridos
- Reducir la sensación de soledad
- Hablar sobre el temor a la muerte y a morir
- Expresar sus necesidades y preferencias

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.