

## 의사에게 물어볼 질문

### 유방에 덩어리나 변화가 있는 경우

유방에 덩어리나 변화가 있더라도 당황하지 마십시오. 대부분의 덩어리는 유방암이 아니라 양성 유방 질환과 같이 덜 심각한 것입니다. 대다수 여성의 유방이 멍울졌다고 느껴집니다. 유방 조직은 원래 울퉁불퉁한 질감을 가지고 있습니다. 대부분의 경우 이러한 멍울짐은 걱정할 필요가 없습니다. 멍울짐이 유방 전체에 느껴지고 다른 유방도 마찬가지로 느껴진다면 아마도 정상적인 유방 조직일 것입니다. 유방의 나머지 부분(또는 다른 유방)보다 더 단단하거나 다르게 느껴지거나 변화가 있는 것처럼 느껴지는 덩어리는 우려 사항이며 검사를 받아야 합니다.

덩어리는 생리와 관련이 있을 수 있습니다. 주기가 끝나 사라질 수 있더라도, 유방의 변화가 있다면 무시하지 마십시오. 의사에게 진찰을 받는 것이 가장 좋습니다.

덩어리나 변화를 발견하면 어쩔 줄 모르게 되면서 의사에게 무엇을 물어봐야 할지 확신이 없을 수 있습니다. 다음은 대화를 시작하는 데 도움이 되는 몇 가지 질문입니다.

---

**질문: 유방 덩어리 또는 변화의 원인은 무엇입니까?**

답변: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**질문: 덩어리나 변화가 발견되면 어떤 종류의 추적 검사가 필요합니까?**

답변: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**질문: 언제 결과를 알 수 있습니까?**

답변: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**질문: 결과가 명확하지 않으면 어떻게 해야 합니까?**

답변: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

---

**질문: 생검(조직을 현미경으로 검사)가 필요합니까?**

**답변:**

---

---

---

---

---

---

---

**질문: 더 많은 검사 및/또는 치료가 필요하다면 유방 질환을 전문으로 하는 의사에게 저를 의뢰하십니까?**

**답변:**

---

---

---

---

---

---

---

**질문: 어떤 후속 치료가 필요합니까? 언제 다시 와야 합니까?**

**답변:**

---

---

---

---

---

---

---

**자원/참고 사항:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



유방 건강 또는 유방암에 대한 자세한 내용을 알아보시려면 유방암 치료 헬프라인(1-877-465-6636)으로 전화하거나 웹 사이트를 방문하십시오. Susan G. Komen은 의료 조언을 제공하지 않습니다.

**1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) [komen.org](http://komen.org)**