

Si encuentra una masa o algún cambio en sus senos

Si encuentra una masa o bulto en su seno, trate de no asustarse. La mayoría de las masas no son cáncer de seno, se trata de algo menos serio, tal como una condición benigna del seno. Muchas mujeres sienten textura granulosa en sus senos. La textura del tejido del seno es naturalmente abultada. En la mayoría de los casos, la textura granulosa no es motivo de preocupación. Si los bultos pueden sentirse por todo el seno y se siente como en el otro seno; probablemente es tejido de seno normal. Los bultos que se sienten más duros o distintos al resto del seno (o el otro seno), o que se perciben como un cambio, son motivo de preocupación y deben examinarse.

Los bultos pueden estar relacionados con su menstruación. Aunque pueden desaparecer al final del período, no ignore cualquier cambio en sus senos. Lo mejor es ver a un doctor para una revisión.

Si usted encuentra un bulto o un cambio en sus senos, tal vez se sienta abrumada e insegura sobre qué preguntas hacerle a su doctor. He aquí algunas preguntas para ayudarlo a iniciar la conversación.

P: ¿Qué es lo que produce masas o cambios en los senos?

R:

P: Si encuentro un bulto o un cambio, ¿qué tipo de pruebas de seguimiento necesitaré?

R:

P: ¿Cuándo voy a recibir los resultados?

R:

P: ¿Qué debo hacer si los resultados no son claros?

R:

P: ¿Deberán hacerme una biopsia? (Examinación del tejido bajo el microscopio).

R:

P: Si es necesario hacer más exámenes y/o tratamientos, ¿usted me remitirá con un médico especializado en problemas del seno?

R:

P: ¿Qué atención de seguimiento necesitaré? ¿Cuándo será necesario que vuelva a consultarlo a usted?

R:



Para obtener más información sobre la salud de los senos o el cáncer de seno, llame a nuestra línea de ayuda para el cuidado de los senos *breast care helpline* (1-877-465-6636) o visite nuestra página Web. Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

[komen.org](https://www.komen.org)

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)