

El linfedema (hinchazón del brazo)

Durante la cirugía de cáncer de seno, algunos de los ganglios linfáticos bajo el brazo pueden ser extirpados para ver si había células cancerosas presentes. Cuando se extirpan los ganglios linfáticos o cuando los ganglios reciben tratamiento con radioterapia, algunos de los vasos linfáticos pueden quedar bloqueados. Esto aumenta la probabilidad de contraer linfedema.

El linfedema puede causar una dolorosa hinchazón del brazo o mano del lado de la cirugía. Usualmente se desarrolla antes de que pasen 3 años de la cirugía del seno. La mayoría de los casos de linfedema no se pueden curar. Sin embargo, el tratamiento puede mejorar el movimiento y disminuir el dolor e hinchazón del brazo afectado. También, hay cosas que usted puede hacer que pudieran disminuir su riesgo de contraer linfedema.

Tal vez se sienta insegura sobre qué preguntas hacerle a su doctor sobre el linfedema. He aquí algunas preguntas para ayudarle a iniciar la conversación.

P: ¿Cuáles son mis probabilidades de contraer linfedema?

R:

P: ¿Cómo verifica usted la presencia de linfedema?

R:

P: ¿Cuáles son las señales del linfedema? ¿Sobre cuáles de ellas debo informarle a usted?

R:

P: ¿Debo evitar actividades específicas con el brazo al que se le extirparon los ganglios linfáticos? (por ejemplo, evitar medición de la presión sanguínea, extracción de sangre o aplicación de inyecciones)?

R:

P: ¿Hay ejercicios o actividades que debo intentar hacer para prevenir el linfedema? ¿Hay ejercicios o actividades que yo debería evitar?

R:

P: ¿Hay alguna otra cosa que yo pueda hacer para evitar el linfedema?

R:

P: Si me corto, me quemo o si me pica un insecto en el brazo afectado, ¿qué debería hacer?

R:

P: ¿Cómo se da tratamiento al linfedema?

R:

P: ¿Qué es una manga de compresión? ¿Debería ponerme una? ¿Dónde puedo conseguir una? ¿Tengo que usarla siempre, incluso durante la noche? ¿Tengo que usarla a bordo de un avión?

R:

P: ¿Cómo puedo cuidar mi piel si contraigo linfedema?

R:

P: ¿Qué es el drenaje linfático manual? ¿Qué significa terapia descongestiva compleja? Por favor explique cómo funcionan estos tratamientos.

R:



Para obtener más información sobre la salud de los senos o el cáncer de seno, llame a nuestra línea de ayuda para el cuidado de los senos *breast care helpline* (1-877-465-6636) o visite nuestra página Web. Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

[komen.org](https://www.komen.org)

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)