

CÂU HỎI DÀNH CHO BÁC SĨ

Nếu quý vị phát hiện vú có khối u hoặc thay đổi

Nếu quý vị phát hiện thấy khối u hoặc bất kỳ thay đổi nào ở vú, hãy cố gắng giữ bình tĩnh. Hầu hết các khối u không phải là ung thư vú và không quá nghiêm trọng, chẳng hạn như u lành tính. Nhiều phụ nữ cảm thấy ngực nổi gợn cục. Mô vú tự nhiên có kết cấu gập ghềnh. Trong hầu hết các trường hợp, tình trạng nổi gợn cục này không có gì đáng lo ngại. Nếu quý vị sờ thấy khối u ở vú bên này và vú bên kia cũng như vậy, thì đó có thể là mô vú bình thường. Các khối u cứng hơn hoặc khác so với phần còn lại của vú (hay vú bên kia) hoặc có cảm giác thay đổi đáng lo ngại cần được kiểm tra.

Việc nổi u có thể liên quan đến kỳ kinh nguyệt của quý vị. Mặc dù những khối u này có thể biến mất vào cuối kỳ kinh nhưng quý vị cũng không nên bỏ qua bất kỳ thay đổi nào ở vú. Tốt nhất là quý vị nên đến gặp bác sĩ để kiểm tra.

Khi phát hiện thấy một khối u hoặc có gì đó thay đổi, quý vị có thể cảm thấy hoang mang và không biết nên hỏi bác sĩ điều gì. Dưới đây là một số câu hỏi để bắt đầu cuộc nói chuyện.

H: Nguyên nhân gây ra khối u hoặc thay đổi ở vú là gì?

Đ: _____

H: Nếu tôi phát hiện thấy một khối u hoặc thay đổi ở vú, tôi sẽ cần thực hiện những loại xét nghiệm theo dõi nào?

Đ: _____

H: Khi nào thì tôi sẽ nhận được kết quả?

Đ: _____

H: Tôi cần làm gì nếu kết quả rõ ràng không rõ ràng?

Đ: _____

H: Tôi có cần tiến hành sinh thiết (mô được kiểm tra dưới kính hiển vi) không?

Đ: _____

H: Nếu cần xét nghiệm và/hoặc điều trị thêm, thì tôi có được giới thiệu đến một bác sĩ chuyên về các vấn đề về vú không?

Đ: _____

H: Tôi sẽ cần chăm sóc theo dõi như thế nào? Khi nào tôi cần quay lại?

Đ: _____

Nguồn/Lưu Ý

Nội dung do Susan G, Komen cung cấp này chỉ được xây dựng cho mục đích phổ biến kiến thức và không phải là nội dung toàn diện. Vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ riêng của quý vị.



Để tìm hiểu thêm thông tin về sức khỏe vú hoặc ung thư vú, vui lòng gọi đến đường dây hỗ trợ chăm sóc vú của chúng tôi (1-877-465-6636) hoặc truy cập trang web của chúng tôi. Susan G. Komen không đưa ra lời khuyên y tế.

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) komen.org

Adapted with permission from Susan G. Komen® from QTAD: If You Find a Lump or Change in Your Breast, English 2021

©2021 Susan G. Komen® 12/21