

## ¿Por qué hay diferencias en las tasas de incidencia de cáncer de seno?

Algunos grupos tienen más probabilidades que otros de presentar ciertos factores de riesgo de cáncer de seno. Esto podría ayudar a explicar las diferencias en las tasas de incidencia. Los factores de riesgo según la raza y el origen étnico son:

- Edad al primer parto
- Edad al tener el primer período menstrual
- Edad al llegar a la menopausia
- Peso corporal
- Lactancia
- Uso de terapia hormonal para la menopausia (hormonas posmenopáusicas)
- Número de partos

Se están haciendo estudios para determinar otras razones.

## Eliminación de las dificultades para hacer pruebas de detección

Las pruebas de detección incluyen a la mamografía, el examen clínico de los senos y la resonancia magnética de los senos. Estas pruebas –junto con las pruebas de seguimiento y el tratamiento, si es necesario– reducen la probabilidad de morir de cáncer de seno.

Hay mujeres que pueden tener dificultades para hacerse pruebas de detección o seguimiento después de una mamografía o un examen físico que da resultados anormales. Las siguientes medidas pueden reducir estas dificultades.

- Aumentar el acceso a la detección y la asistencia
- Eliminar los obstáculos económicos
- Considerar las diferencias culturales y de idioma
- Educar sobre los riesgos del cáncer de seno y los métodos de detección
- Asegurarse de que los proveedores de asistencia médica sean sensibles a las necesidades de las mujeres de diferentes orígenes. (Por ejemplo, ciertas mujeres creen que no necesitan una mamografía si el doctor no les dice que deben hacérsela.)

## Recursos

### SUSAN G. KOMEN®

1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
[komen.org](http://komen.org)

### AMERICAN CANCER SOCIETY

800-ACS-2345  
[cancer.org](http://cancer.org)

### INTERCULTURAL CANCER COUNCIL

[iccnetwork.org](http://iccnetwork.org)

### NATIONAL CANCER INSTITUTE

1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)  
[cancer.gov](http://cancer.gov)

## Hojas de información relacionadas en esta serie:

- El Cáncer de seno y el riesgo
- Exámenes de detección de cáncer de seno y pruebas de seguimiento

Para obtener información sobre el cáncer de seno y recursos nacionales y locales, tales como mamografías de bajo costo, asistencia económica y otros servicios de apoyo, llame a nuestra línea de ayuda para el cuidado de los senos al **1-877 GO KOMEN** (1-877-465-6636) o envíe un mensaje de correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org).

**\*Nota:** El término “negras” en este documento se refiere a personas que se consideran negras, afroamericanas, multiculturales o inmigrantes nuevas o recientes.

©2020 Susan G. Komen®. 12/20



# Diferencias raciales y étnicas en el cáncer de seno

**susan g. komen.** 

El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres. Sin embargo, las probabilidades de desarrollar cáncer de seno y morir difieren según la raza y el origen étnico.

### Mujeres negras\*

En general, el número de nuevos casos (el índice) de cáncer de seno en mujeres negras es ligeramente menor que en mujeres blancas en EE.UU. Sin embargo, en mujeres menores de 40 años, el número de nuevos casos es mayor en mujeres negras que en mujeres blancas. Se están estudiando las razones por las cuales esto ocurre.

En Estados Unidos, la tasa de mortalidad en mujeres negras es aproximadamente un 40 por ciento más alta que en mujeres blancas. Esto puede deberse a:

- Diferencias en la composición del tumor
- Etapa avanzada del cáncer de seno al momento del diagnóstico
- Dificultades de acceso a asistencia de alta calidad (como no tener seguro médico)
- Factores de riesgo (como el sobrepeso o la obesidad)
- Conductas de salud (como no terminar el tratamiento)

Antes, las mujeres negras tenían menos probabilidades que las mujeres blancas de hacerse mamografías de detección periódicas. Incluso después de tomar en cuenta los ingresos, las tasas de detección de antes y el acceso a la asistencia, las mujeres negras presentan cánceres de seno más avanzados al momento del diagnóstico, y su supervivencia es menor que la de las mujeres blancas en EE.UU.

### Mujeres hispanas y latinas

La cantidad de nuevos casos de cáncer de seno y las tasas de mortalidad en mujeres hispanas y latinas son menores que en mujeres blancas y negras. Sin embargo, el cáncer de seno es el cáncer más común y la principal causa de muerte por cáncer de este grupo.

Al momento del diagnóstico, las mujeres hispanas y latinas tienden a presentar cánceres de seno en etapas más avanzadas que las mujeres blancas. Esto puede deberse a menores tasas de detección o a retrasos de seguimiento después de una mamografía anormal.

Es posible que las mujeres hispanas y latinas tengan menos probabilidades que las mujeres blancas de recibir asistencia oportuna y de alta calidad. No se sabe si esto afecta la supervivencia del cáncer de seno en mujeres hispanas y latinas.

### Mujeres estadounidenses de origen asiático y de las islas del Pacífico

El número de nuevos casos de cáncer de seno es menor en mujeres estadounidenses de origen asiático y de las islas del Pacífico que en mujeres blancas y negras. Las tasas varían entre los grupos étnicos estadounidenses de origen asiático. Por ejemplo, el número de nuevos casos es mayor en mujeres estadounidenses de Samoa y Hawái que en mujeres estadounidenses de origen chino y vietnamita.

El cáncer de seno es la segunda causa de muerte por cáncer en las mujeres estadounidenses de origen asiático.

Además, las mujeres estadounidenses de origen asiático tienen tasas de detección de cáncer de seno ligeramente menores que las de mujeres blancas y negras.

### Mujeres indígenas de Estados Unidos y nativas de Alaska

El número de nuevos casos de cáncer de seno en mujeres indígenas de Estados Unidos y nativas de Alaska varía según el lugar en que viven. Las mujeres que viven en Alaska y las llanuras del sur tienen las tasas más altas (como las mujeres blancas).

Las mujeres que viven en el este y el suroeste tienen las tasas más bajas.

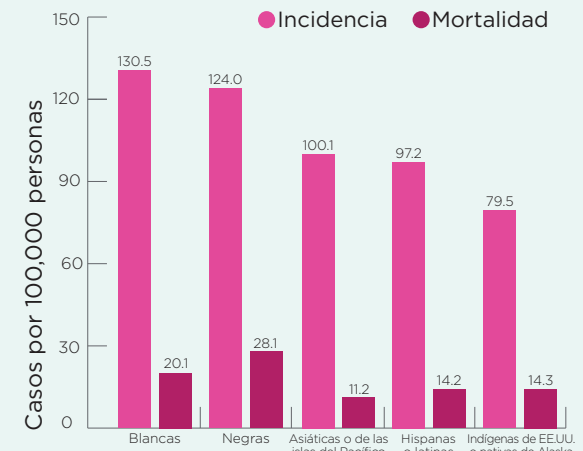
El cáncer de seno es la segunda causa de muerte por cáncer en este grupo étnico.

Aunque se necesitan más datos, se puede concluir que las mujeres indígenas de Estados Unidos y nativas de Alaska tienen tasas de detección del cáncer de seno ligeramente menores que las de las mujeres blancas y negras.

### Inmigrantes

Las tasas de cáncer de seno de nuevas inmigrantes tienden a ser como las de sus países de origen. El riesgo de cáncer de las hijas y nietas de inmigrantes es como el de las mujeres nacidas en EE.UU. Esto puede deberse a que adoptan un estilo de vida estadounidense, lo cual implica, entre otras cosas, sobrepeso o partos a edad más avanzada.

**Incidencia y mortalidad del cáncer de seno en mujeres de EE.UU. por raza y origen étnico, 2012-2016**



©Fuente: SEER Cancer Statistics Review, 1975-2017, 2020

**Términos:** El índice muestra el número anual de nuevos casos de cáncer de seno y se presenta en términos de casos por cada 100,000 personas.

**La tasa de mortalidad** muestra el número de muertes por cáncer de seno en un grupo de personas durante un periodo de tiempo. Y se presenta en términos de muertes por cada 100,000 personas.