



DATOS PARA LA VIDA

Opciones para reducir el riesgo en mujeres que corren mayor riesgo de tener de seno.

Algunos factores ponen a mujeres en un mayor riesgo que el promedio, de tener cáncer de seno. Entre ellos:

- Una mutación heredada en el gen *BRCA1* o *BRCA2* (que puede ser transmitida por uno de sus padres)
- Firmes antecedentes familiares de cáncer de seno, como la madre y/o una hermana diagnosticadas a una edad más joven
- Tener carcinoma lobulillar in situ (LCIS) o hiperplasia atípica
- Haber recibido tratamiento de radiación en el pecho entre los 10 y los 30 años
- Antecedentes personales de cáncer de seno invasivo o carcinoma ductal in situ (DCIS)

Si corre un mayor riesgo de cáncer de seno, hable con su doctor sobre sus opciones de exámenes de detección de cáncer de seno y sobre las formas para reducir su riesgo.

Entre las opciones para reducir el riesgo se encuentran:

- Medicamentos para la reducción de riesgo (quimioprevención)
- Cirugía preventiva (mastectomía profiláctica y/o ooforectomía profiláctica)

Medicamentos para reducir el riesgo (tamoxifeno y raloxifeno)

El tamoxifeno y el raloxifeno son los únicos medicamentos aprobados por la FDA que se usan para reducir el riesgo de cáncer de seno invasivo y no invasivo en mujeres que corren mayor riesgo de cáncer de seno. Ambas pastillas se toman una vez al día, durante 5 años. Tales medicamentos reducen el riesgo de cáncer de seno de receptor positivo hormonal. Ninguno de los dos reduce el riesgo de cáncer de seno de receptor negativo hormonal.

El tamoxifeno es más efectivo para reducir el riesgo de cáncer de seno que el raloxifeno. Sin embargo, el raloxifeno tiene menos efectos secundarios dañinos (consulte la tabla a continuación). Eso lo hace una mejor opción para algunas mujeres. Hable con su doctor sobre los riesgos y los beneficios de cada uno.

	Tamoxifeno	Raloxifeno
¿Quién puede tomar el medicamento?	<ul style="list-style-type: none"> • Las mujeres premenopáusicas, de 35 años en adelante • Mujeres en etapa posmenopáusica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Solamente las mujeres en etapa posmenopáusica.
¿Cuáles son los efectos secundarios a corto plazo más comunes?	<ul style="list-style-type: none"> • Bochornos y sudor nocturno • Menstruación irregular o manchas de sangre (sangrado uterino) • Secreción vaginal • Sequedad vaginal o comezón 	<ul style="list-style-type: none"> • Bochornos y sudor nocturno • Calambres en las piernas
¿Cuáles son los posibles efectos en la salud? (Dichos efectos pueden ocurrir principalmente en mujeres mayores o posmenopáusicas).	<ul style="list-style-type: none"> • Coágulos sanguíneos en venas principales o en los pulmones • Cáncer del útero o del endometrio (mucosa interior del útero) • Cataratas • Derrame cerebral 	<ul style="list-style-type: none"> • Coágulos sanguíneos en venas principales o en los pulmones • Derrame cerebral
¿Se pueden usar en el tratamiento de cáncer de seno?	Es efectivo en el tratamiento de cáncer de seno receptor positivo de hormonas	No es efectivo en el tratamiento de cáncer de seno.

Para obtener más información, visite komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

Los medicamentos inhibidores de aromatasa anastrozole y exemestane se usan para tratar cáncer de seno. También han mostrado reducir el riesgo de cáncer de seno, pero no han sido aprobados por la FDA para la reducción del riesgo.

Cirugía preventiva

Algunas mujeres con una mutación heredada en los genes, corren un riesgo más alto de tener cáncer de seno y cáncer de ovario.

Mastectomía profiláctica

La mastectomía profiláctica bilateral es la extirpación de ambos senos para prevenir el cáncer de seno. La mastectomía reduce en un 90% el riesgo de tener cáncer de seno.

Después de una mastectomía profiláctica, quizá opte por la reconstrucción (una cirugía plástica para restaurar la apariencia y forma del seno). Puede hacerse al mismo tiempo que la mastectomía o bien, posteriormente. Hable sobre sus opciones con el cirujano plástico.

Ooforectomía profiláctica

La ooforectomía profiláctica es la extirpación quirúrgica de los ovarios. Reduce el riesgo de cáncer de seno entre un 70% y más de 90%. Aún está bajo estudio si la ooforectomía profiláctica también puede ayudar a reducir el riesgo de tener cáncer de seno

¿Todavía corro el riesgo de tener cáncer de seno?

Sí. Aunque las opciones de reducción de riesgo disminuyen en gran medida la posibilidad de tener cáncer de seno, no eliminan todos los riesgos. Es importante que continúe obteniendo exámenes de detección de cáncer de seno con regularidad para asegurarse de que cualquier cáncer de seno que se desarrolle sea detectado en sus primeras etapas, cuando las probabilidades de sobrevivencia son mayores.

¿Qué puedo hacer para disminuir mi riesgo de tener cáncer de seno?

Tómese el tiempo que necesite para recopilar información, para hablar con su doctor, para obtener una segunda opinión y comentar sus opciones con su familia o seres queridos. La mejor decisión es una bien fundamentada y con la cual se sienta cómoda.

Preguntas que puede hacerle a su doctor

1. ¿Corro un mayor riesgo de tener cáncer de seno?
2. ¿Qué opciones tengo para reducir mi riesgo?
3. ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de cada opción?



Recursos

Susan G. Komen®
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)
www.komen.org

Facing Our Risk of Cancer Empowered (FORCE)
1-866-288-RISK (7475)
www.facingourrisk.org

Recursos educativos relacionados:

- La genética y el cáncer de seno
- Reconstrucción del seno y prótesis después de la mastectomía

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. La información incluida aquí no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones aquí mencionadas.