

Una vez que termina el tratamiento del cáncer de seno, la mayoría de los efectos secundarios desaparecen. Sin embargo, es posible que algunos efectos secundarios aparezcan meses o incluso años después de que termina el tratamiento.

Saber qué esperar ayuda a prepararse. Si bien algunos de los efectos secundarios que aparecen a continuación no se pueden revertir, la mayoría de los síntomas se pueden tratar.

Si tiene un síntoma que la preocupa (especialmente si dura más de 2 semanas), llame al médico.

Efectos secundarios

Cambios en el seno

La apariencia y la sensación de los senos y el pecho pueden cambiar durante un período de 1 a 2 años después de la operación. La lumpectomía deja cicatrices y causa adormecimiento y cambios en la forma del seno. La mastectomía causa adormecimiento del pecho. La sensibilidad puede volver o no y, si vuelve, no será como antes de la operación. Si le hicieron radioterapia, es posible que el seno o la piel se endurezca o se encoja. La piel puede verse bronceada y, alrededor de la cicatriz quirúrgica, puede verse enrojecida.

Función cognitiva (“quimiocerebro” o “cerebro de cáncer”)

Algunas personas tienen problemas cognitivos después del tratamiento del cáncer de seno. Los síntomas son confusión mental y/o problemas de concentración, memoria y capacidad de hacer varias tareas a la vez. El estrés, la ansiedad y la depresión también pueden afectar la función cognitiva. Hable con el médico si sus síntomas están afectando su estilo de vida. La mayoría de las personas dice que estos síntomas desaparecen con el tiempo. Hable con su médico para descartar la depresión o los efectos secundarios de los medicamentos.



Fatiga e insomnio

La fatiga y el insomnio (problemas para dormir) son comunes. El ejercicio (incluso simplemente caminar todos los días) puede ser útil contra la fatiga después del tratamiento del cáncer de seno.

Miedo y angustia emocional

Es posible que la persona comience a notar todos los dolores y molestias de su cuerpo. Cada dolor trae consigo el temor de que el cáncer haya regresado. Esto es normal y debe reducirse con el tiempo. El apoyo de familiares y amigos contribuye a quitar el miedo. Si el miedo comienza a perturbar la vida cotidiana, llame a su médico.

Esterilidad

Tanto la quimioterapia como el tamoxifeno pueden causar períodos menstruales irregulares o eliminarlos para siempre. Ambos tienden a causar menopausia precoz. Si desea quedar embarazada, hable con el médico sobre sus opciones de fertilidad antes de comenzar el tratamiento.



Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Atención médica de seguimiento después del tratamiento del cáncer de seno
- Apoyo después del diagnóstico de cáncer de seno

Pérdida de densidad ósea

Los inhibidores de aromatasa causan pérdida de densidad ósea. Esto aumenta el riesgo de osteoporosis y fracturas óseas (quebraduras de huesos). Si está tomando un inhibidor de aromatasa, su médico debe tomar una medida de referencia de su densidad ósea para observar los cambios.

Linfedema

Si le extirparon los ganglios linfáticos de la axila (o se les hizo radioterapia), usted corre el riesgo de que le dé linfedema, que se produce cuando el líquido linfático se acumula en el brazo, la mano, el pecho, el seno, etc. y causa hinchazón. A menudo esto ocurre menos de 3 años después de la operación, pero puede ocurrir varios años después. Pregúntele al médico cuáles son los síntomas a los que debe estar atenta y los consejos que le puede dar para reducir el riesgo de infección o lesión en el brazo.

Síntomas de menopausia

La terapia hormonal puede causar síntomas de menopausia tales como bochornos y sequedad vaginal. Algunos medicamentos de quimioterapia pueden causar menopausia precoz, síntomas de menopausia y pérdida de densidad ósea. Hable con su médico sobre lo que puede hacer para aliviar estos efectos secundarios.

Dolor o entumecimiento de los nervios (neuropatía)

Algunos medicamentos de quimioterapia pueden dañar los nervios y causar entumecimiento o dolores ardientes o punzantes. Esto suele ocurrir en los dedos de las manos o los pies (neuropatía periférica). La mayoría de las veces, estos efectos secundarios desaparecen una vez que termina la quimioterapia. A veces, el dolor o el entumecimiento persiste.

Dolor

Los inhibidores de aromatasa pueden causar dolor en las articulaciones y los músculos. El ejercicio –caminar, estirarse, hacer yoga, etc.– puede reducir este dolor. El dolor causado por el tratamiento del cáncer de seno generalmente desaparece una vez que el tratamiento termina. Si sigue teniendo dolores, hable con su médico.

Sexo e intimidad

El sexo y la intimidad pueden ser difíciles después del cáncer de seno. La terapia hormonal puede causar pérdida del deseo y cambios vaginales que vuelven dolorosas las relaciones sexuales. Los cambios de su cuerpo pueden afectar su sexualidad. Hable con su médico, un proveedor de salud mental o un consejero. Ellos, a menudo, pueden dar tratamiento y brindar servicios de apoyo.

Subir de peso

Subir de peso es un efecto secundario común de la quimioterapia. Trate de seguir una dieta saludable y hacer ejercicio. Se ha demostrado que tener un peso saludable y hacer ejercicio mejoran la supervivencia después del tratamiento del cáncer de seno.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.