

### 1. 我在自己乳房里发现一个肿块或变化。该怎么办？

首先，不要惊慌。大多数肿块不是癌变。年轻女性的肿块常与月经周期有关。经期结束，往往自行消失。但是，不要忽略自己乳房的任何变化。最好去咨询医生。

### 2. 医生会怎么做？

医生会询问你的个人和家族病史。他/她会问你发现些什么。向医生准确显示你注意到的乳房肿块或其他变化。医生会根据肿块的大小、肌理及其在乳房内的活动情况，告诉你很多信息。良性（非癌）肿块感觉上通常与乳腺癌不同。但是，医生可能会建议你做一些检查，更多地了解肿块或变化。

### 3. 我需要做什么样的检查？

乳房X光检查是乳房的X光影像，用来检查肿块或乳房变化。乳房X光检查也可用来筛查乳腺癌。

乳房超声检查利用声波为乳房成像。乳房超声检查可以区分充满液体的囊肿和实性肿块，常与诊断目的乳房X光检查一起使用。

医生会决定是否需要做一项或多项这种检查。



### 4. 乳房肿块如何治疗？

有时候，异常肿块是充满液体的液囊，称为囊肿。医生可以用一根非常细的针抽出囊肿里面的液体。这叫囊肿抽吸术，在医生办公室或者放射科都可以做。囊肿几乎都是良性的。良性囊肿不会增加乳腺癌的风险。

如果囊肿未完全抽干净，或者囊肿液体中带血，可将细胞和抽取液在显微镜下检查。医生可根据检查结果，要求你做诊断性乳房X光检查、乳房超声检查或者活体组织切片检查（活检）。

### 5. 乳腺核磁共振是什么？

乳腺核磁共振成像（MRI）利用磁场为乳房成像，有时候能够发现乳房X光检查或者乳腺超声未检出的乳腺癌。

### 6. 检查结果都显示些什么？

这些检查结果可显示：

- 乳房变化没什么问题。维持正常的筛查计划即可。
- 异常发现可能不是癌症。你需要在4至6个月后再做一次筛查。
- 需要做活检，判断乳房变化是否是癌症。

## 7. 我需要做活检吗？

如果肿块是实性的，可能需要进行活检，取出一些细胞或少量乳腺组织，在显微镜下检查是否是癌。通常会先做穿刺活检。它能显示癌细胞是否存在。万一活检针没有穿刺可疑区域，或者需要取出更多组织来检查癌变是否存在，则要做外科切片手术活检。



## 8. 接下来会发生什么？

如果肿块不是癌，说明你的乳房病变是良性的（非癌症）。尽管良性乳房病变不是癌，但是某些类型会增加患乳腺癌的风险。医生会跟你讨论适合你的乳腺癌筛查方案。

如果你患了乳腺癌，医生会跟你讨论治疗方案。

## 资源

Susan G. Komen®

[www.komen.org/translations.html](http://www.komen.org/translations.html)



如果医生没有发现任何异常，但你仍觉得哪里不对劲，最好建议你再咨询其他医生。尽管肿块或者变化可能无需担心，但是，咨询其他医生会令你心安。