

## Estos son algunos recursos que le pueden ayudar para hablar con sus niños:

- Médico, enfermera, asistente social u orientador para el cáncer
- Clérigo
- Centros de información sobre el cáncer de hospitales locales
- Orientador escolar de su niño
- Librerías o bibliotecas locales
- Grupos de apoyo locales para familias que enfrentan el cáncer
- Recursos que figuran al final de este folleto

## El primer pensamiento — mis niños

Tal vez se acaba de enterar que tiene cáncer de seno. Y lo primero que se le vino a la mente fueron sus niños. Usted no quiere que se preocupen o se inquieten. Quizás se esté preguntando:

- ¿Les debo decir?
- ¿Cómo se lo digo?
- ¿Qué les digo si me preguntan si me voy a morir?
- ¿Qué pasa si no estoy aquí para verlos crecer?

Su familia, pareja, médico, enfermera o asistente social pueden ayudarla a decidir qué decir. A fin de cuentas, usted es quien mejor los conoce. Usted decide cómo y cuándo hablarles sobre su cáncer de seno.



## La perspectiva del niño menor

Sus niños menores la admiran y dependen de usted para todo. Y ahora, eso puede cambiar (al menos por un tiempo). Los niños se dan cuenta de que algo anda mal. Como es posible que piensen que la situación es peor de lo que es, lo mejor es ser lo más abierta y honesta posible; lo cual puede ser difícil, pero es importante.

Motive a sus niños a que le hagan preguntas. La honestidad de sus respuestas les permitirá reducir sus temores. Dígales por qué están sucediendo ciertas cosas. Por ejemplo, explíqueles las razones por las cuales usted se siente enferma o se le está cayendo el pelo. Explíqueles lo que puede cambiar en su rutina diaria.

Es buena idea dejarles saber a los maestros de sus hijos por lo que usted está pasando. Como los niños pasan la mayor parte del día en la escuela, los maestros pueden ayudarlos a sobrellevar la situación.

Finalmente, así como sus niños dependen de usted, usted también puede depender de ellos. Ellos quieren apoyarla, escucharla, abrazarla, besarla y pasar tiempo con usted. Permítaselos.

---

Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

## Recursos

### Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
[komen.org](http://komen.org)

### Cancer Support Community

1-888-793-9355  
¿Qué les digo a los niños?  
[cancersupportcommunity.org](http://cancersupportcommunity.org)

### CancerCare

1-800-813-4673  
[cancercares.org](http://cancercares.org)

### Komen Breast Cancer Facebook Group

Este grupo es un lugar para hablar con otros y obtener apoyo.

## Recursos educativos relacionados:

- La genética y el cáncer de seno
- A los hombres también les puede dar cáncer de seno
- Apoyo después del diagnóstico de cáncer de seno

## Posibles efectos en los niños mayores

Es posible que usted se preocupe de que a sus niños también les dé cáncer de seno. Sin embargo, que usted tenga cáncer de seno no significa que ellos también van a desarrollar la enfermedad.

Si tiene una hija mayor, háblele sobre aprender a reconocer el aspecto y la sensación normal de sus senos.

Las mujeres menores de 40 años, ya sea con antecedentes familiares de cáncer de seno o cualquier

otra preocupación sobre su riesgo personal de tener la enfermedad, deben consultar con su médico sobre cuándo y con qué frecuencia deben hacerse pruebas de detección. Las mujeres con mayor riesgo deben hacerse las pruebas de detección antes y con más frecuencia que las mujeres con riesgo promedio. También pueden considerar opciones para reducir el riesgo de cáncer de seno de su hija.

A los hombres también les puede dar cáncer de seno. Su hijo puede hablar con su médico sobre lo que significa para él que a usted le haya dado cáncer de seno. La prueba de detección del cáncer de seno se recomienda solo para hombres con un alto riesgo por mutación genética heredada o firmes antecedentes familiares de cáncer de seno. En estos hombres, las pruebas de detección aumentan las probabilidades de detección oportuna, lo cual aumenta sus probabilidades de sobrevivencia.

Aprender sobre los antecedentes de salud de la familia puede ayudar a sus niños a entender el riesgo de desarrollar problemas de salud. Susan G. Komen® ha adaptado el instrumento “Mi retrato de salud familiar” de la Dirección General de Salud Pública. Este instrumento facilita el registro de su historial médico en la familia. El instrumento se llama “Antecedentes de salud de mi familia” y se encuentra en [komen.org/familyhealthhistorytool](http://komen.org/familyhealthhistorytool)



Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.