

**WORSHIP**  
**IN PINK**

susan G.  
komen. 

**GUÍA**

Para organizaciones religiosas  
hispanas/latinas  
(Español)

## El cáncer de seno puede ser abrumador, pero en la fe hay fortaleza.

---

### Índice

Bienvenida e información sobre Adoración en Rosa .....	3
Acerca de Susan G. Komen® .....	4
El papel del embajador en Adoración en Rosa .....	5
El papel del clero en Adoración en Rosa.....	5
Ideas para el programa Adoración en Rosa.....	6
Datos sobre el cáncer de seno.....	8
Desigualdades en el cáncer de seno entre las mujeres hispanas/latinas en Estados Unidos .....	9
Guión de ejemplo: autoconocimiento de los senos .....	10
Anuncios del boletín .....	13
Recursos de Susan G. Komen para información y apoyo a la salud de los senos .....	14
Lista de verificación para el embajador.....	16
Información de contacto .....	16

## Bienvenida e información sobre Adoración en Rosa

Gracias por coordinar un evento de Adoración en Rosa en su congregación y ayudar a Susan G. Komen® a difundir el mensaje sobre la salud de los senos y la importancia de detectar el cáncer de seno a tiempo, cuando hay más opciones de tratamiento disponibles y la supervivencia es mayor. Adoración en Rosa es un programa comunitario esencial y no tendría éxito sin su apoyo, tiempo y creatividad.

La educación sobre el cáncer de seno es importante durante todo el año, no solo en el mes de octubre. El cáncer de seno no se toma un descanso cuando llegamos a noviembre y retiramos las cintas de color rosa. Eso significa que nuestra lucha contra el cáncer de seno nunca termina.

El programa Adoración en Rosa de Komen invita a las organizaciones religiosas de todo el país a reunirse para compartir recomendaciones vitales sobre el cáncer de seno. Adoración en Rosa establece el diálogo sobre la salud de los senos, promueve los exámenes de detección del cáncer de seno, fomenta el uso de los recursos de Komen y honra y celebra las vidas de quienes han pasado o están pasando por este cáncer.

Los objetivos de este programa son:

- Animar a más personas a hacerse exámenes de detección del cáncer de seno de forma periódica y
- Garantizar que los participantes conozcan el apoyo y los recursos disponibles a través del Centro de Atención al Paciente de Susan G. Komen, incluyendo la línea de ayuda de Komen para el cuidado de los senos, el Programa de Asistencia para Tratamiento, la orientación al paciente y los recursos educativos.

Dependemos en gran medida de que cada uno de ustedes se comprometa con su congregación. Esta guía contiene información y recursos diseñados para ayudarle a empezar, ¡pero el plan depende de usted! Aproveche su evento Adoración en Rosa para celebrar a los sobrevivientes y cosobrevivientes del cáncer de seno y a quienes viven con cáncer de seno metastásico en su congregación o comunidad, y comparta información valiosa sobre la salud de los senos.

GRACIAS por coordinar la participación de su organización en nuestro programa Adoración en Rosa. Es una alegría que se una a nosotros para ayudar a difundir información importante sobre la salud de los senos en su comunidad. No podríamos tener éxito sin su apoyo.

¡Gracias por sus esfuerzos!

Atentamente



Theru Ross  
Coordinadora del Programa, Educación Comunitaria y Alcance



## Acerca de Susan G. Komen®

En 1980, Nancy G. Brinker le prometió a su hermana, Susan, que moría de cáncer, que ella haría todo lo posible por erradicar el cáncer de seno para siempre. En 1982, esa promesa se convirtió en la organización Susan G. Komen® y el comienzo de un movimiento mundial. Lo que empezó con \$200 y una caja de zapatos llena de nombres de posibles donantes se ha convertido en la mayor fuente de financiación sin fines de lucro del mundo para la lucha contra el cáncer de seno. Hasta la fecha, hemos invertido más de \$2.9 mil millones en investigación innovadora, difusión de la salud en la comunidad, activismo y programas en más de 60 países. Nuestros esfuerzos ayudaron a reducir las muertes por cáncer de seno en un 40 % entre 1989 y 2016, y no nos detendremos hasta cumplir nuestra promesa.

La misión de Komen es salvar vidas al cumplir con las necesidades más críticas en nuestras comunidades y al invertir en investigación de vanguardia para prevenir y curar el cáncer de seno.

Para alcanzar esta misión, Komen se enfoca en dos motivaciones clave:

1. Encontrar avances para los tipos más agresivos y mortales de cáncer de seno, y
2. Garantizar que todas las personas reciban la atención que necesitan.

Komen ofrece un enfoque de 360 grados para erradicar el cáncer de seno. Este enfoque integral se divide en cuatro pilares: acción, investigación, atención y comunidad. Intervenimos para influir en la política federal, estatal y local para garantizar el avance de la investigación y la protección de todos los pacientes. Financiamos investigaciones para mejorar la detección, la prevención, el tratamiento y la curación de todos los tipos de cáncer de seno. Trabajamos para eliminar los obstáculos a la atención y facilitar el acceso a servicios esenciales para la salud y el cáncer de seno. Proporcionamos apoyo, información y orientación a los sobrevivientes, a las personas que viven con cáncer de seno y a los cuidadores que navegan por los cuidados del cáncer de seno.

## El papel del embajador en Adoración en Rosa

Los embajadores son fundamentales para Adoración en Rosa y su éxito. Actúan como mensajeros de la salud de los senos y dirigen actividades para promover la importancia de la salud y la detección del cáncer de seno. Deseamos trabajar con usted en la planificación y ejecución de las actividades y del programa de Adoración en Rosa para su congregación.

El papel del embajador incluye lo siguiente:

- Complete la Capacitación para embajadores en línea: aprender sobre la importancia de la salud y la detección del cáncer de seno y sobre Adoración en Rosa y los recursos para su congregación.
- Reunir a su congregación para que organice una actividad de Adoración en Rosa.
- Planificar comunicados y actividades para su congregación durante Adoración en Rosa.
- Compartir el mensaje de inspiración, educación y esperanza de Adoración en Rosa.
- Animar a quienes necesiten apoyo o información a que se comuniquen con la línea de ayuda de Susan G. Komen al 1-877-GO KOMEN (1-877-465-6636).
- Asistir a la celebración virtual de embajadores para compartir sus testimonios de Adoración en Rosa y celebrar sus éxitos con el personal y los voluntarios de Komen.
- Completar la encuesta posterior a Adoración en Rosa.

## El papel del clero en Adoración en Rosa

Como líderes, se anima a los miembros del clero a hacer que su congregación participe en las actividades de Adoración en Rosa. El clero puede potenciar e inspirar el diálogo y el aprendizaje sobre la salud y el cáncer de seno.

Al clero se le pide lo siguiente:

- Promover el autoconocimiento de los senos y los exámenes de detección a través de las actividades de proyección y educación de Adoración en Rosa.
- Trabajar con sus embajadores para programar una actividad o evento relacionado con el cáncer de seno para los miembros de la congregación.
- Incorporar el autoconocimiento y la educación continuas sobre los senos como parte de su ministerio de salud.
- Vestirse de color rosa para los eventos y actividades de Adoración en Rosa.

## Ideas para el programa Adoración en Rosa

Usted tiene la flexibilidad de crear el programa que mejor se adapte a su congregación y comunidad. Tenemos diapositivas y videos a su disposición para que los utilice en su programa de Adoración en Rosa, y tenemos otras ideas a continuación para comenzar.

### DISEÑE UN MURAL DE ESPERANZA

Diseñe un mural de esperanza con nombres, fotos o historias de miembros de la congregación que hayan tenido cáncer de seno. Exhiba datos y otros recursos educativos como una forma de honrar y recordar visualmente a quienes hayan tenido cáncer de seno.

### INVITE A HABLAR A UN SOBREVIVIENTE, COSOBREVIVIENTE O PERSONA QUE VIVA CON CÁNCER DE SENO

Lo más probable es que haya alguien en su congregación que haya sufrido cáncer de seno y esté dispuesto a compartir su historia. El testimonio de la experiencia de alguien conocido es una forma eficaz de transmitir el mensaje.

### ORGANICE UN EVENTO EDUCATIVO SOBRE LA SALUD DE LA MUJER

Este evento es una excelente oportunidad para que las mujeres reciban recursos educativos que las ayudarán a aprender más sobre el autoconocimiento de los senos y los recursos disponibles. Puede utilizar la presentación de diapositivas de Komen sobre el autoconocimiento de los senos para su presentación o invitar a un proveedor de salud local para que asista al evento como copresentador.

Un profesional de la medicina podrá responder las preguntas médicas que su congregación pueda tener. También puede ayudar a disipar cualquier mito y explicar los distintos métodos y términos de los exámenes de detección del cáncer de seno. Komen no puede proporcionar un orador, pero es posible que en su congregación ya haya alguien.

También puede referir a los participantes a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de los senos al 877-GO KOMEN (1-877-465-6636) si tienen más preguntas y quieren que se les recomiende algún recurso.

### CELEBRE UN EVENTO DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE SENO EN SU ORGANIZACIÓN

Si su comunidad tiene un proveedor de salud que ofrezca mamografías móviles, póngase en contacto con este para ver si su organización religiosa podría servir como sede. ¡Planifique con tiempo! Las unidades móviles suelen reservarse con meses de anticipación.

En las semanas previas al evento, trabaje para inscribir a los participantes en una cita en la unidad de mamografía. El día de los exámenes de detección, decore el entorno de la unidad móvil con globos rosas, serpentinas o una mesa rosa para que el evento sea especial para sus miembros.

Si su comunidad no tiene una unidad móvil de mamografías o no está disponible, prepare una mesa rosa antes o después de los encuentros para compartir recursos educativos y locales. Anime a los participantes a firmar un compromiso para hablar con su médico sobre qué exámenes de detección son adecuados para ellos/ellas y hacérselos.

### PIDA UNA OFRENDA ESPECIAL DE AMOR EN APOYO A LAS INICIATIVAS DE KOMEN

Dedique cinco minutos al final del encuentro de su organización para compartir información sobre el cáncer de seno, utilizando el guión que Komen proporciona en esta guía. Pida a los miembros de la congregación que siembren una semilla especial. Esta servirá de apoyo al trabajo de Komen para erradicar el cáncer de seno para siempre, a través de su enfoque en la investigación, la programación directa con los pacientes y el activismo.

### FORME UN EQUIPO PARA LA CARRERA O CAMINATA LOCAL DE KOMEN

Una carrera o caminata de Komen es un día en el que todos podemos dejar a un lado todo lo demás en nuestras vidas y compartir nuestro espacio, nuestras historias, nuestras risas y nuestras lágrimas con el fin de recaudar dinero que pueda ayudar a salvar vidas. Cuando nos reunimos, somos algo más que personas que viven con cáncer de seno: formamos parte de una comunidad de personas dispuestas a pasar a la acción. Nos encantaría que su organización se uniera a nosotros. Visite [www.komen.org/walk](http://www.komen.org/walk) (en inglés) para encontrar el evento más cerca de usted.

### PROPORCIONE RECURSOS EDUCATIVOS DE KOMEN

Sírvase de cualquiera de los [recursos educativos gratuitos](#) de Komen. Descárguelos e imprímalos para repartirlos en su congregación y comunidad.

Comparta con nosotros las fotos de sus celebraciones, decoraciones y eventos de Adoración en Rosa.

Envíenos fotos por correo electrónico a [tross@komen.org](mailto:tross@komen.org) o etiquétenos en las redes sociales. Nos encantaría ver las cosas increíbles que están haciendo en su comunidad a través de este programa.

Asegúrese de usar el hashtag #WorshipInPink (o #AdoraciónEnRosa) en sus publicaciones.



Susan G. Komen



@susangkomen



@susangkomen



@susangkomen





## Datos sobre el cáncer de seno

- El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres de Estados Unidos. Ocupa el segundo lugar -después del cáncer de pulmón- en muertes por cáncer entre las mujeres en Estados Unidos.
- Los dos factores de riesgo más comunes del cáncer de seno son ser mujer y envejecer.
- Cada dos minutos, una mujer recibe un diagnóstico de cáncer de seno, y cada 12 minutos, una muere de cáncer de seno en Estados Unidos.
- Se estima que, en 2012 en los Estados Unidos, habrá 287,850 nuevos casos de cáncer de seno invasivo diagnosticados en mujeres y 2,710 casos diagnosticados en hombres.
- Se calcula que en 2020 hubo más de 168,000 mujeres con cáncer de seno metastásico en etapa 4 en los Estados Unidos.
- La mayoría de las mujeres estadounidenses con cáncer de seno no tienen antecedentes familiares de la enfermedad. Solo aproximadamente el 15 % de las mujeres con cáncer de seno tienen un familiar cercano con antecedentes de este cáncer.
- Se cree que entre el 5 % y el 10 % de los cánceres de seno en las mujeres se deben a mutaciones genéticas heredadas, mientras que, en los hombres, hasta el 40 % de los cánceres de seno puede estar relacionado con mutaciones genéticas.
- Aunque es poco frecuente, las mujeres jóvenes también pueden padecer cáncer de seno. Menos del 5 % de los cánceres de seno se producen en mujeres menores de 40 años. No obstante, el cáncer de seno es la principal causa de muerte por cáncer en Estados Unidos en mujeres de 20 a 39 años.
- Se calcula que en 2022 morirán 43,240 mujeres y 530 hombres en Estados Unidos a causa del cáncer de seno.
- En la actualidad, hay más de 3.8 millones de sobrevivientes de cáncer de seno en los Estados Unidos.





## Desigualdades en el cáncer de seno entre las mujeres hispanas/latinas en Estados Unidos

El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres hispanas/latinas y la principal causa de muerte por cáncer entre este grupo en Estados Unidos. Aunque los datos muestran que las tasas de incidencia del cáncer de seno tienden a ser más bajas para las mujeres hispanas/latinas en comparación con las mujeres blancas, las mujeres hispanas/latinas tienen más probabilidades de ser diagnosticadas en etapas más avanzadas que las mujeres blancas. También tienen más probabilidades de ser diagnosticadas con tumores más grandes y difíciles de tratar. Esto puede deberse a que menos mujeres se hacen los exámenes de detección y a demoras para volver a un seguimiento con el doctor después de obtener resultados anormales en los exámenes de detección.

- El cáncer de seno es el cáncer que se diagnostica con más frecuencia entre las mujeres hispanas en Estados Unidos.
- Se estima que en 2021 se produjeron 28,100 nuevos casos de cáncer de seno entre las mujeres hispanas en Estados Unidos.
- Aproximadamente 1 de cada 9 mujeres hispanas/latinas en los Estados Unidos será diagnosticada con cáncer de seno en su vida.
- Se estima que se produjeron 3,100 muertes por cáncer de seno entre las mujeres hispanas en Estados Unidos durante 2021.
- El cáncer de seno es la principal causa de muerte por cáncer entre las mujeres hispanas en Estados Unidos.
- Las mujeres hispanas también son más propensas a recibir diagnósticos de tumores más grandes y de tumores con receptores hormonales negativos, que son más difíciles de tratar.

## Guión de ejemplo: autoconocimiento de los senos

En 1980, Nancy G. Brinker le prometió a su hermana, Susan, que moría de cáncer, que ella haría todo lo posible por erradicar el cáncer de seno para siempre. En 1982, esa promesa se convirtió en la organización Susan G. Komen® y el comienzo de un movimiento mundial. Lo que empezó con \$200 y una caja de zapatos llena de nombres de posibles donantes se ha convertido en la mayor fuente de financiación sin fines de lucro del mundo para la lucha contra el cáncer de seno. Hasta la fecha, hemos invertido más de \$2.9 mil millones en investigación innovadora, difusión de la salud en la comunidad, activismo y programas en más de 60 países. Nuestros esfuerzos ayudaron a reducir las muertes por cáncer de seno en un 40 % entre 1989 y 2016, y no nos detendremos hasta cumplir nuestra promesa.

Komen está alcanzando a comunidades de todo el país a través del programa Adoración en Rosa para aumentar el conocimiento sobre el cáncer de seno y fomentar la detección del cáncer de seno mediante la asociación con organizaciones religiosas. Hoy, nosotros, como comunidad religiosa, hemos colaborado con Komen para abrir el diálogo sobre la salud de los senos, promover los exámenes de detección del cáncer de seno y el uso de los recursos de Komen, y honrar a las personas afectadas por el cáncer de seno.

El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres hispanas/latinas y la principal causa de muerte por cáncer entre este grupo en Estados Unidos. Aunque los datos muestran que las tasas de incidencia del cáncer de seno tienden a ser más bajas para las mujeres hispanas/latinas en comparación con las mujeres blancas, las mujeres hispanas/latinas tienen más probabilidades de ser diagnosticadas en etapas más avanzadas que las mujeres blancas. También tienen más probabilidades de ser diagnosticadas con tumores más grandes y difíciles de tratar. Esto puede deberse a que menos mujeres se hacen los exámenes de detección y a demoras para volver a un seguimiento con el doctor después de obtener resultados anormales en los exámenes de detección.

Nuestro objetivo es educar a nuestra comunidad sobre la importancia de la salud de los senos y brindar información sobre los exámenes para detectar el cáncer de seno a tiempo. Los dos factores de riesgo más comunes del cáncer de seno son ser mujer y envejecer: dos cosas que no podemos cambiar ni controlar. Sin embargo, hay ciertas cosas que ustedes pueden hacer y que tienen un papel importante en el cuidado de los senos.

### LAS 4 RECOMENDACIONES CLAVE DE KOMEN SOBRE EL AUTOCONOCIMIENTO DE LOS SENOS:

1. Conozca qué riesgo corre
2. Sométase a exámenes de detección
3. Conozca la apariencia y forma normal de sus senos
4. Lleve un estilo de vida saludable

### CONOZCA QUÉ RIESGO CORRE

- Hable con ambos lados de su familia sobre sus antecedentes familiares. Esta información le puede ayudar a conocer su riesgo de padecer cáncer de seno. Reúna información sobre quiénes han tenido cáncer de seno u otros cánceres, u otros problemas de salud. En el sitio web de Komen, [komen.org](http://komen.org), hay una herramienta en inglés llamada “My Family Health History” (Mis antecedentes familiares) que le ayudará a reunir esta información.

- Hable con su médico sobre el riesgo de padecer cáncer de seno utilizando la información de sus antecedentes familiares.

#### SOMÉTASE A EXÁMENES DE DETECCIÓN

- Cuando hable con su médico para conocer su riesgo, también es importante que hable sobre cuándo debe hacerse los exámenes de detección.
- Si tiene un **riesgo elevado**, hable con su doctor sobre qué exámenes de detección son los adecuados para usted y cuándo deben comenzar.
- Si tiene un **riesgo medio**, es importante que se someta a un examen clínico de los senos cada tres años como mínimo, a partir de los 20 años, y todos los años a partir de los 40 años. También es importante que las mujeres con un riesgo medio se hagan una mamografía todos los años a partir de los 40.
- Komen ofrece una [herramienta de recordatorio de los exámenes de detección](#) para asegurarse de que nunca falte a la cita. Puede encontrarla en el sitio web de Komen.

#### CONOZCA LA APARIENCIA Y FORMA NORMAL DE SUS SENOS

- Es importante que **conozca la apariencia y sensación** normal de sus senos y que informe a su médico de cualquier cambio que observe o sienta. Hombres, ¡esto también es válido para ustedes!
- Las señales de alerta del cáncer de seno **no son las mismas para todas las personas**.
- En general, las mujeres (y los hombres) saben que un bulto puede ser una señal de cáncer de seno, y si se encuentran un bulto en el seno, deben consultar a su médico.
- Sin embargo, los **cambios visibles** también pueden ser la primera señal de que algo está pasando en el seno y se deben controlar.
- Aquí presentamos algunas señales de alerta a las que debe prestar atención, y que debe comunicar a su médico si las nota, o si observa cualquier cambio en sus senos.
  - Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila
  - Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno
  - Cambio en el tamaño o la forma del seno
  - Hoyuelos o arrugas en la piel
- **Otros cambios** que un doctor debería de revisar incluyen:
  - Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
  - Hundimiento del pezón o de otras partes del seno
  - Secreción repentina del pezón
  - Dolor reciente y persistente en alguna parte

#### LLEVE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

La última recomendación clave sobre el autoconocimiento de los senos es llevar un estilo de vida saludable. Este estilo de vida puede ayudar a reducir el riesgo de padecer cáncer de seno y contribuir a una buena salud en general.

- Mantenga un peso saludable.
- Incorpore ejercicio a su rutina.

- Para aquellos que deciden beber alcohol, se debe limitar a menos de una bebida al día para las mujeres y a menos de dos bebidas al día para los hombres.
- Limite el uso de hormonas en la menopausia, que se relaciona con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de seno.
- Amamante, si puede. Las mujeres que amamantan tienen un menor riesgo de padecer cáncer de seno, especialmente antes de la menopausia, que las que no lo hacen.

Este estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo de padecer cáncer de seno. Es importante tener en cuenta que el cáncer suele producirse por una **combinación de factores**. Algunos son controlables (como el ejercicio físico). Otros están fuera de nuestro control (como la edad), y algunos todavía no se conocen.

Después del encuentro de hoy, compartiremos recursos que contienen estas recomendaciones de autoconocimiento de los senos.

1. Conozca qué riesgo corre: recopile sus antecedentes familiares y hable con su médico sobre su riesgo
2. Sométase a exámenes de detección
3. Conozca la apariencia y forma normal de sus senos
4. Lleve un estilo de vida saludable

**Comparta estas recomendaciones con sus amigos y familiares que no estén aquí hoy y anime a sus seres queridos a que se sometan a exámenes de detección, a que “conozcan la apariencia y forma normal de sus senos” y a que consulten a su médico si observan algún cambio. Juntos podemos erradicar el cáncer de seno para siempre. Llame a la línea de ayuda de Komen al 877-GO-KOMEN (877-465-6636) si necesita algún servicio de salud de los senos o respuestas a sus preguntas sobre la salud de los senos y el cáncer de seno.**

La línea de ayuda de Komen para el cuidado de los senos es un recurso gratuito disponible en inglés y en español para todas las personas, incluyendo los sobrevivientes, los cuidadores, las personas que viven con cáncer de seno metastásico y las personas que aún no han sido afectadas por el cáncer de seno, que tengan preguntas sobre cómo cuidarse mejor.

¡Gracias por participar!

Si le interesa saber más sobre Komen y su trabajo, visite el sitio web en [komen.org](http://komen.org) o llame al 877-GO-KOMEN (877-465-6636), o bien, envíe un correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org).



## Anuncios del boletín

- El cáncer de seno puede ser abrumador, pero en la fe hay fortaleza. Susan G. Komen® invita a las organizaciones religiosas de todo el país a unir sus fuerzas contra el cáncer de seno este mes de octubre, y estamos muy contentos de participar. Únase a nosotros para honrar y celebrar las vidas de las personas afectadas por el cáncer de seno, promover la salud de los senos y difundir la importancia de los exámenes de detección del cáncer de seno.

Visite [komen.org](http://komen.org) o llame al 1-877-GO-KOMEN para obtener información y apoyo.

- El cáncer de seno puede ser abrumador, pero en la fe hay fortaleza. Susan G. Komen invita a las organizaciones religiosas de todo el país a unir sus fuerzas contra el cáncer de seno este mes de octubre, y estamos muy contentos de participar. Únase a nosotros [ON DATE] para honrar y celebrar las vidas de las personas que han sido afectadas por el cáncer de seno, promover la salud de los senos y difundir la importancia de los exámenes de detección del cáncer de seno.



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center

MSK ofrece servicios de detección de cáncer de mama en nuestros centros de **Nueva Jersey** en los condados de **Bergen, Somerset** y **Monmouth**.

[MSK.org](http://MSK.org)

Para obtener más información sobre esas pruebas, apunte la cámara de su smartphone al código QR y pulse el enlace.







## Recursos de Susan G. Komen para información y apoyo a la salud de los senos

### LÍNEA DE AYUDA PARA EL CUIDADO DE LOS SENOS

La línea de ayuda de Komen ofrece apoyo proporcionado por especialistas capacitados y trabajadores sociales de oncología para apoyar a aquellos que transitan por nuestro complejo sistema de atención médica, tanto en inglés como en español.

Horarios de atención: de lunes a viernes, de 9 a. m. a 10 p. m., hora estándar del este.

Llame al 1-877-465-6636 o envíe un correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org).

### PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA TRATAMIENTO

El Programa de Asistencia para Tratamiento de Komen ofrece asistencia financiera para ayudar a cubrir gastos relacionados con el alojamiento, el transporte, la comida, los medicamentos, la quimioterapia oral, el equipo médico, la atención a domicilio, el cuidado infantil y de ancianos, y más.

Visite [www.komen.org/treatment-assistance-program/](http://www.komen.org/treatment-assistance-program/) para obtener más información.

### PODCAST REAL PINK

El podcast Real Pink reúne a personas para entablar conversaciones significativas sobre el cáncer de seno. En el caso de las personas diagnosticadas con cáncer de seno, sabemos que afecta a muchos aspectos de la vida, como nuestras relaciones, nuestras finanzas, nuestros trabajos y nuestra salud. En Real Pink, nunca evitamos los temas difíciles, emocionales o potencialmente vergonzosos que cambian la vida. Nos esforzamos por ayudar a las personas afectadas por el cáncer de seno, desde pacientes hasta familiares y amigos, y les ofrecemos la información necesaria para que puedan tomar decisiones fundamentadas.

Encuentre grabaciones en [www.realpink.komen.org](http://www.realpink.komen.org) (en inglés).



### SERIE DE IMPACTO SOBRE CÁNCER DE SENO METASTÁTICO (MBC)

La Serie de impacto sobre el cáncer de seno metastásico (Metastatic Breast Cancer, MBC Impact Series) de Komen es una serie virtual GRATUITA que proporcionará un espacio seguro y colaborativo a las personas que viven con cáncer de seno metastásico y a sus seres queridos. Aquí podrán recopilar información relacionada con el MBC y descubrir recursos prácticos que ayudarán a tomar decisiones para una mejor salud física y emocional.

Para registrarse, visite [www.komen.org/mbcseries](http://www.komen.org/mbcseries) (en inglés).

### GRUPO DE FACEBOOK DE KOMEN SOBRE EL CÁNCER DE SENO

Komen ofrece una comunidad de apoyo en línea a través de nuestro grupo cerrado de Facebook: el grupo Komen Breast Cancer (en inglés). El grupo de Facebook ofrece un lugar en el que las personas relacionadas con el cáncer de seno pueden hablar sobre sus experiencias y establecer relaciones sólidas para apoyarse mutuamente. Visite Facebook y busque “Komen Breast Cancer Group” para solicitar unirse al grupo cerrado.

### ENSAYOS CLÍNICOS

Susan G. Komen ayuda a las personas en cualquier etapa del cáncer de seno a encontrar ensayos clínicos y participar en ellos, incluidos los ensayos respaldados por Komen.

Para obtener más información sobre los ensayos clínicos, llame a nuestra línea de ayuda al 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) o envíe un correo electrónico a [clinicaltrialinfo@komen.org](mailto:clinicaltrialinfo@komen.org) para ponerse en contacto con un especialista capacitado.

### CENTRO PARA POLÍTICAS PÚBLICAS DE KOMEN

En el Centro para Políticas Públicas de Komen (Komen’s Center for Public Policy), Komen trabaja para educar a las personas sobre cuestiones de política pública, de modo que estén capacitadas para convertirse en firmes defensoras de sí mismas y de sus vecinos, y luego une sus voces para lograr el máximo impacto. Manténgase al tanto de las medidas legislativas y de activismo actuales, y conviértase en uno de los defensores hoy mismo.

Visite <https://www.komen.org/how-to-help/advocacy/center-for-public-policy/> (en inglés) para obtener más información.

## Lista de verificación para el embajador

Utilice esta lista como ayuda para la planificación y ejecución de su actividad de Adoración en Rosa.

### PLANIFICACIÓN DEL EVENTO

- Asistir a la capacitación en línea para embajadores sobre Adoración en Rosa de Susan G. Komen
- Confirmar la(s) fecha(s) de actividades con el Clero
- Programar las fechas en el calendario de su organización
- Formar un equipo de ayuda para la implementación del programa
- Desarrollar tareas de equipo y encargos para el evento
- Programar reuniones de equipo para controlar el avance
- Reclutar un asistente voluntario de apoyo, de ser necesario

### COMUNICACIONES SOBRE EL EVENTO CON LA ORGANIZACIÓN RELIGIOSA

- Publicar anuncios sobre la actividad en el boletín, en los paneles de lecturas y folletos
- Desarrollar una estrategia para las redes sociales: Facebook, Instagram, correo electrónico
- Facilitar la distribución del enlace de inscripción a la actividad virtual

### ¡DÍA DEL EVENTO!

- ¡Vestirse de rosa!
- Proporcionar temas a tratar para la parte del programa de los embajadores
- Asegurarse de tener lista la presentación y toda la tecnología necesaria (PowerPoint, Zoom, vídeo, etc.) para el encuentro

### DESPUÉS DEL EVENTO

- Completar la encuesta electrónica posterior a Adoración en Rosa
- Registrar a los embajadores para el evento de celebración
- Enviar notas de agradecimiento a los colaboradores

## Información de contacto

### Theru Ross

Coordinadora del Programa, Educación Comunitaria y Alcance

[tross@komen.org](mailto:tross@komen.org)

972-855-4304

### Línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos

1-877-GO KOMEN

### Sitio web de Adoración en Rosa

<http://www.komen.org/WorshipInPink>